

༡༡། །འགྲེལ་ཆེན་དེ་མེད་འོད་ཀྱི་བསྐྱུས་པའི་དོན་རྣམ་པར་གསལ་བ་བཞུགས་སོ། །བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་
 ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་དེ་མ་མེད་པའི་འོད་ཀྱི་བསྐྱུས་པའི་དོན་རྣམ་པར་གསལ་བ་ཞེས་བྲ། ཟླ་མ་དང་དཔལ་
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །གང་གི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྟོབས་ཀྱིས་བདུད་དང་ཉོན་མོངས་
 མཐར་མཛད་ཅིང་། །སེམས་ཀྱི་དོ་རྩེ་དམིགས་བཅས་རྩལ་མེད་ཤེས་རབ་མ་ལ་ལེགས་འབྱུང་དེ། །འགྱུར་
 མེད་མཆོག་གི་བདེ་བས་དགྲེས་རོལ་དཔལ་ལྷན་དུས་འཁོར་ལ་བདུད་ནས། །དེ་ཉིད་མངོན་པར་བརྗོད་
 པའི་རྒྱུད་ཆེན་བསྐྱུས་པའི་དོན་འདི་གི་བར་བྲ། །དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ཆེར་འགྲེལ་བ་དེ་མ་མེད་
 པའི་འོད་འཆད་པ་ན་དོན་བཞིས་རྟོགས་པར་བྲ། རྟོག་བྱེད་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་མཆོན་སྟོས་པ། དགོས་
 དོན་འབྲུབ་པའི་དོན་དུ་དཔལ་དུས་ བྱུག་འཆལ་བ། ཆོག་དོན་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་གཞུང་དངོས་བཤད་
 པ། སྐྱུར་བྱེད་གོ་བའི་ཁ་ཆེའི་ དོན་དུ་འགྱུར་བྱང་སྟོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཆོན་རྒྱ་གར་ བསྐྱུར་བ།
 མཆོན་བཤད་པ། འདོགས་པའི་རྒྱ་མཆོན། བཏགས་པའི་དགོས་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་འགྲེལ་
 བཤད་ཅེས་པའི་སྟོན་འགོ། བསྐྱུས་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་དངོས། མཐར་ཕྱིན་པའི་བྲ་བ་བརྗོད་པ་
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ པའོ། །དང་པོ་ལ། མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ། འཇུག་པའི་
 ཡན་ལག་དགོས་འགྲེལ་དགོད་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། བདུད་བགོགས་ཉམས་སྤྱིར་འདོད་ལྟ་
 ལ་བྱུག་བྲ་བ། བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བས་དམ་པའི་ལམ་ངེས་པའོ། །དང་པོ་གཉིས་དོ་རྩེ་ལ་
 བྱུག་འཆལ་བ། དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ལ་བྱུག་འཆལ་བའོ། །དང་པོ་ལ། རྣམ་ཤེས་སྟོབས་ཉིད་ སྤྱིབ་བྲལ་
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། འདུ་བྱེད་སྤྱིབ་བྲལ་རྣམ་པར་ དང་པོའི་སངས་རྒྱས། ཆོར་སངས་རྒྱས་ བ་སྤྱིབ་
 བྲལ་བདེན་དོན་བྱང་སེམས། འདུ་བྱེད་སྤྱིབ་བྲལ་ཐབས་ཀུན་མཁྱེན་ ཤེས་གཉིས་མེད། གཞུགས་
 སྤྱིབ་བྲལ་བྱང་རྩལ་སེམས་ཡེ་ཤེས་ ལ་བྱུག་འཆལ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ། ལྷན་སྐྱེས་གཅིག་ལུ་

བཅུ་དྲུག་ཏུ་དབྱེ། དེ་སྐྱུ་བཞི་འཛིན་སྐྱིབ་པ་སྤངས་པར་བསྟན། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་
 བསྟན། དེ་ཉི་ལྔ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་.....ཟླ་བའི་ བསྟན། ཨེ་པོ་ཡི་གཏི་རང་བཞིན་བསྟན་.....ཐབས་བསྟན་
 པའོ། །གཉིས་པ་ལ། བྱུག་རྒྱ་.....སྤྲ་རབ་ ཆེན་མོ། ལྷ་ཆོག་གས་.....སངས་ ཡུམ། ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་.....ལྷ་ལྷི་
 ལ་བྱུག་འཆལ་བའོ། །བཞི་པ་ལ། སྤྱི།.....དག་དང་ རང་།.....ཞབས་གཅིག་ གཞན་སྐྱིབ་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྩོ་
 རྩེའི་.....རྒྱུ་མེ་ རྒྱུ་རྣལ་འབྱོར་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །གཉིས་པ་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བས་དམ་པའི་
 ལམ་ངེས་པ་ལ་དྲུག་ བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ་དངོས། འབྲེལ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་གས་པ། ལམ་
 ཀྱི་སྐྱིབ་པ་དགག་པ། ལམ་འཕྲོག་པའི་རྒྱ་མཆོན་བཤུད། འཛིག་གས་པ་བཅུ་དྲུག་ཞི་ཚུལ། སྤྱི་ཏུས་
 འཁོར་ཀྱི་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཁེངས་བསྐྱུངས་.....དེ་ལྟར་ ཉེ་འབྲེལ་བཤུད་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་
 བརྩོད་པ། རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་ཅིང་.....གང་དང་ རང་ཉིད་དབྱུགས་དབྱུང་བ། ཅ་རྒྱུད་ཏུ་ལུང་བསྟན་
 པ་བཞིན་.....གང་ཕྱིར་ བསྟན་རྒྱུད་བསྟན་ཚུལ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེ་འབྲེལ་བྱེད་.....འབྲེལ་བཤུད་ པའི་ངེས་པ་
 བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། འབྲེལ་པ་འདི་ལྟར་.....རྒྱལ་མ་ མཉན་པའི་ཡུལ། མངོན་ཤེས་མེད་
 པས་བྱས་པའི་སྐྱོན། གང་ཟག་ངེ་ལྟར་.....གང་ཞིག་སྐྱོན་པ་ ཏུས་བྱ་བ། བྱང་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་པའི་ཡོན་
 ཏན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། རང་རྒྱུད་ཉམས་.....མངོན་ཤེས་ པར་བྱེད་པའི་སྐྱོན། བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་.....
 མཁས་པའི་ ཉམས་པའི་སྐྱོན་ནོ། །བཞི་པ་ལ། ཤེས་སྐྱིབ་ཀྱི་.....མ་འོངས་པ་ གཉེན་པོར་བསྟན། ཉན་སྐྱིབ་
 ཀྱི་གཉེན་པོར་.....ཆགས་བྱལ་ བསྟན། དེ་ལས་སངས་རྒྱས་འཕྲོག་པར་.....ཤེས་རབ་ བསྟན་པའོ། །གསུམ་
 པ་ལམ་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ། ལམ་མིན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤིད་པར་འབྲུམས་པ། ལམ་
 དོན་གཉེར་ཉོན་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་དགོས། དེ་སྐྱུ་མའི་བྱིན་ལས་བྱུང་བར་བསྟན་.....གང་ཞིག་

བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཕྱག་ཆེན་པོར་བས་.....གང་ཞིག་ འཕོ་བ་ཐོབ། བདེ་བ་ཉམས་ན་.....འདོད་ཆགས་
 འཁོར་བར་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། ལམ་མ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དངོས་བཤད། ལམ་དེ་
 དཔེ་ཡིས་གཏན་ལ་དབབ། ལམ་དང་ལམ་མིན་དབྱེ་བ་བསྟན། ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་
 ལོ། །དང་པོ་ལ་དྲུག་ འོན་ལ་ཁྱོན་པར་གདམས། ཆོག་འབྲུ་ལ་ཁྱོན་.....ཡུལ་གྱི་ བ་དགག་ རྣམ་ཤེས་
 ལ་ཁྱོན་པ་.....གང་ཞིག་ སྤང་། ཡེ་ཤེས་ལ་ཁྱོན་པ་མཆོག་ཏུ་.....གདམས། གུན་རྫོབ་ཏུ་དེའི་དཔེ་.....ཤེས་རབ་
 བསྟན། དེ་དྲང་ངེས་དོན་གྱིས་.....འཁོར་བའི་ བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དཀའ་ཐུབ་ཅན་
 ལའང་.....རྗེ་ལྷར་མའི་ མཆོག་བདེ་མེད། སེམས་གྱི་རྩི་མ་.....རྗེ་ལྷར་རྩོ་ དག་པའི་ཚུལ། གཡོ་བའི་བྱང་
 སེམས་བཅིང་བའི་.....རྗེ་ལྷར་དབུལ་ ཐབས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། སེམས་གྱི་འོད་གསལ་.....རྗེ་ལྷར་མེ་
 མཐོང་བའི་ཐབས། ཁྱོག་བསྐྱོམ་དུ་འདོད་པ་.....སྣ་ཆོགས་ དགག་ རྫོགས་པའི་རིམ་པ་.....བསྐྱེད་པའི་ ལམ་
 དུ་བསྟན་པའོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས། སྦྱོར་བ་དྲུག་གིས་འགྱུར་.....དུ་མ་ མེད་ཐོབ། བསྐྱེད་པས་སྤིང་
 པའི་འབྲས་ཐོབ་པའོ། །བཞི་པ་ལམ་འཕྲོག་པའི་རྒྱ་མཆན་བཤད་པ་ལ་བདུན། སྤྲིག་གྲོགས་དང་..
རང་ཉིད་ འགྲོགས་པའི་སྦྱོན། ལམ་བརྟགས་ནས་བཟུང་.....གང་དག བའི་ཚུལ། བར་ཆད་གྱི་བགོགས་.....
 རྫོགས་པ་ འབྱུང་ཚུལ། ལམ་གཅེས་པར་བསྐྱུང་བའི་.....དེ་ཕྱིར་ ཚུལ། ཐར་པའི་ལམ་མཆོག་ངོས་
 གཟུང་། ལམ་བསྐྱོམ་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ཕྱི་རོལ་.....ལམ་བཟང་ ཡུལ་གྱི།
 བསམ་གཏན་.....ཐེ་ཆོམ་ གྱི་སྦྱིབ་པའི། ལས་.....སྒྲིག་གཅོད་ གྱི་སྦྱིབ་པའི། འོངས་སྦྱོད་དུ་མའི་ཆོམ་.....ཤིན་ཏུ་
 བཟང་ གུན་བསྟན་པའོ། །དྲུག་པ་ལ་གསུམ། དངོས་གྱི་.....དཔལ་ལོའི་ འོན། དེའི་རྒྱ་མཆན།.....མཆོམས་མེད་
 དངོས་པའི་.....དཔལ་ལོའི་ འོན་བཤད་པའོ། །བདུན་པ་ལ་གསུམ། འཁོར་བ་.....འཁོར་བ་ ཟད་པ་ལས་

སངས་རྒྱལ་པར་བསྟན། རྟོག་གྲིས་འཁོར་བ་ཉམས་.....སྒྲིག་པ་ པར་བྱེད་ཚུལ། དེ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་
 དབྱེ་བ་.....གཉིས་མེད་ བསྟན་པ་འོ། །ལྷ་པ་འཛིགས་པ་བཅུ་དྲུག་ཞི་ཚུལ་ལ་ལྷ། བདུད་བགོགས་
 ཉམས་པའི་ཐབས་བསྟན་པ། ཞབས་ཀྱི་ངེས་.....མེར་སྐྱ་ པའི་དོན་བསྟན་པ། ཟབ་.....དཔལ་ལྷན་ ལམ་ཀྱི་
 བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་པ། ལམ་.....དུ་བ་ སྒྲོམ་པའི་འབྲས་བུ་བཤད་པ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྒྲིག་.....སྐྱ་སྐྱ་ འབྲེལ་
 བྲི་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན།.....སྟོང་རྩེ་ རྒྱས་པར་བཤད་པ།.....དབྱ་གཉིས་ འིན་ཏུ་རྒྱས་
 པར་བཤད་པ། འདི་ལ་བཅུ་དྲུག་དབྱ། མེད་གི་.....ཀུན་ནས་ སྤང་པོ།.....ཀུན་ནས་ མེ། ཁྲིམ་འིང་.....སྤྱུལ། ཆོམ་
སྤང་བའི་ རྒྱན། འཆིང་བའི།.....ལག་པ་ རྒྱ་མཆོ།.....ཚུ་གཉིར་ རོ་ལངས་ཀྱི།.....མེད་ མཛེ་ཡི།.....ཉིན་བཞིན་ བདུད་
 ཀྱི།.....འབར་བཅས་ དབྱལ་བའི།.....དབྱར་ནི་ འབྲེལ་བའི་.....མཆན་ཁུང་ རྒྱལ་པོའི།.....འཁྲུལ་ཕྱིར་ ཐོག་.....གང་དག གི་ རྟོར་
 ཉམས་པའི་འཛིགས་པ་ཞི་.....གང་དག་ཉིན་ ཚུལ་ལོ། །དྲུག་པ་ཕྱི་དུས་འཁོར་གྱི་ངེས་པ་ལ་གསུམ།
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མཆན་བཤད་པ། བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་.....འདིར་ནི་ འབྲེལ་བསྟན་པ། དེ་ཉོགས་
 བྱེད་དུ་འབྲེལ་པ་བྲི་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཆན་ཡི་གེ་རེ་རེའི་སྒྲོ་ནས་བཤད་.....ལྷ་ཡིག་ པ།
 འེས་དང་འེས་བྱའི་འབྲེལ་པས་.....དུས་ནི་ བསྟན་པ་འོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི། ལུང་བསྟན་.....བདེ་བར་
 བཞིན་བྲི་བ། བྲིས་པའི་.....བྲིས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ། མཆན་བཤད་དེ་.....རྩེ་ བསྐྱུ་བ། མདོར་
 བསྐྱུས་མདོར་.....བསྐྱུས་པ་ ཀྱི་མཆན་ནོ། །མདོར་བསྐྱུས་དང་པོའོ། ། ༄ །གཉིས་པ་དགོས་འབྲེལ་
 དགོད་པ་ལ་གཉིས། དགོས་འབྲེལ་གཟིགས་ནས་ཅ་རྒྱུད་དང་བསྐྱུས་རྒྱུད་གསུངས་པའི་ཚུལ།
 ཉོན་པ་དང་ཁུ་བ་པོ་ཅ་རྒྱུད་དང་བསྐྱུས་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་བསྟན་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མདོར་
 བསྟན་ རྒྱས་པར་བཤད་པ། མདོར་བསྐྱུས་.....བསྐྱུས་པའི་ ཀྱི་མཆན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དགོས་

འབྲེལ་གཟིགས་ནས་ཙ་རྩུང་གསུངས་ཚུལ། དེར་རིགས་ལྡན་ལ་སོགས་ལུང་བསྟན་ཚུལ་མདོར་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱད། དགོས་འབྲེལ་.....འདིར་གཟིགས་པ། རྩུང་གི་བྱེད་ལས་.....གཏུལ་བྱའི་
 བཞུགས་གནས་.....བདེ་བ་དང་གདན། ཉན་པ་པོའི་འཁོར།.....སངས་རྒྱས་གསུང་པ་པོའི་.....ཁམས་སྟོན་པ།
 རྩུང་ལྷ་བ་པོ།.....ཐཱ་བ་བཤད་བྱའི་ཆོས། བསྟན་པའི་དགོས་པའོ། །རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས། དགོས་
 འབྲེལ་གཟིགས་ནས་ཙ་རྩུང་གསུངས་ཚུལ་སོགས་བྱའི་ཆོས། དེ་ལྟར་.....བསྟན་པའི་དགོས་པ་རྒྱས་
 པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བརྗོད་པར་བྱ་བྱེད་དང་འབྲེལ་བ་དགོས་པ་དང་དགོས་
 པའི་དགོས་པ་.....དེའི་ཆེ་མོ། །དང་པོ་ལ། བསྐྱུས་རྩུང་གི་ཆོས་གསུམ་དང་། ཡང་དང་པོའི་ཙ་རྩུང་གི་
 ཆོས་གསུམ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། བརྗོད་བྱ་ཙ་རྩུང་གི་བཞུགས་ཚུལ། དེའི་རྗོད་བྱེད་དང་.....
 འདི་སྟོན་འབྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འདིར་.....གོ་རིམ་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན། རོན་ཇི་ལྟར་གནས་
 པའི་ཚུལ་ལོ། །འདི་ལ་ལྷ། དང་པོར་.....འཛིག་ཏེན་ཁམས་ལེན། ནང་གི་.....དེ་ནས་ནང་ལེན། དབང་གི་.....
 དེ་ནས་དབང་ལེན། སྐྱབ་ཐབས་.....དེ་ནས་སྐྱབ་ཐབས་ལེན། ཡེ་ཤེས་ལེན་ཏེ་དོན་གནས་ཚུལ་.....དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལེན་
 ལོ། །རྩུང་གི་བྱེད་ལས་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ། གཏུལ་བྱའི་.....དངོས་གི་དོན། ཚད་པ་.....དེ་ལྟར་སྤང་།
 དོན་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྲིག་ཅན་གྲོལ་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བ་
 སྤང་། འག་བཟའ་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་.....དངོས་ཅི་སྟེ་
 དང་། རྩུང་.....འདིར་མཚན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དོན་དངོས་.....ཇོན་བཤད། ལུང་དང་སྐྱར་.....ཙ་རྩུང་གི་
 བའོ། །བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་རྒྱས་བཤད་ལ་བརྒྱད། མཚན་.....མཚོག་གིས་དང་གཞུང་ཆད་གི་བྱེད་
 པར། གཉིས་མེད་སྟོན་.....རིགས་མེད་པ་པའི་བྱེད་པར། གང་གིས་གསུངས་པའི་བྱེད་པར། སྤངས་དོན་

གསལ་བའི་བྱང་པར། བདེ་ཆེན་འབྱེད་པའི་.....སངས་རྒྱལ་ བྱང་པར། བདེན་གཉིས་སྟོན་.....འཛིག་རྟེན་
 བའི་བྱང་པར། ཡོངས་.....མཛོན་པར་ ལུ་དག་པའི་བྱང་པར། དོན་གང་གསལ་.....སྐྱ་བཞི་དང་ བའི་བྱང་
 བར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། རི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ་ལུང་.....རྩ་ལྷན་ དང་སྦྱར་ཏེ་བཤད་པ།
 དེས་ན་རྒྱལ་བའི་ཀུན་སྤྲུགས་གསུང་.....མཆོན་ཡང་ བ་པོར་སྦྱབ་པའོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས། དེས་དོན་
 གསལ་.....རྒྱུད་ཀྱི་ བར་གསུངས་ཚུལ། མཆོན་མས་.....འདི་ཉིད་ ཡིད་ཆེས་རྟེན་པའོ། །མདོར་བསྡུས་
 གཉིས་པའོ། ། ༥ །གཉིས་པ་སྟོན་པ་དང་ཁྱེད་པོ་ཙ་རྒྱུད་བསྡུས་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་བསྟན་པ་ལ་
 གསུམ། བཤད་.....རྩ་ བར་དམ་བཅའ་བ། བཤད་བྱའི་དོན་དངོས། མདོར་བསྡུས་ཀྱི་མཆོན་
 རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་བསྡུད་ལ་ཙོད་པ་སྤང་བ། ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་རི་ལྟར་ཁྱེད་
 ཞིང་གསུངས་ཚུལ་བསྟན་པ། བསྡུས་རྒྱུད་བསྡུད་པ་པོ་སོགས་ལུང་བསྟན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་
 པོ་ལ་བཞི། མངལ་སྦྱོས་ཁྱེད་པོར་འགལ་.....གལ་ཉེན་ ན་སྟོན་པ་ལའང་མཚུངས། སངས་རྒྱལ་ནས་
 མངལ་དུ་.....ཡང་འགལ་ མི་འདུག་པའི་ཉེས་སྤོང་དགག་ རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་.....འདིར་སེམས་ ཀྱི་མཛད་
 སྤྱོད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་། ཐུབ་པ་དང་ལྷ་བཟང་.....དེས་ན་ སྟོན་བསྡུད་དུ་མི་འགལ་བའོ། །གསུམ་
 པ་ལ་གསུམ། ཐུབ་པས་ཙ་རྒྱུད་ལས་རི་ལྟར་ལུང་བསྟན་ཚུལ། ལུང་བསྟན་བཞིན་བྱོན་ནས་
 མཛད་པ་རི་ལྟར་མཛད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བསྟན་བཤད་བསྡུ་.....མ་ཡོངས་འདིར་ཙ་བའི་
 བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཙ་རྒྱུད་ཙ་འགྲེལ་.....དེ་བཞིན་ བསྟན་པའི་རིམ་བ། དེ་ལས་བསྡུས་ནས་
 གསུངས་ཚུལ་ལོ། །འདི་ལ་གཉིས། གྲགས་པས་བསྡུས་རྒྱུད་བསྟན་ཚུལ། བད་དཀར་གྱིས་.....དེ་
 བཞིན་ འགྲེལ་བར་མཛད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ཆངས་པའི་བྱང་སྤོང་རི་ལྟར་བཏུལ་བ། ཡ་

མཚན་ཐོབ་ནས་ཁྱེ་བར་བསྐྱེལ་བ། ཉི་མའི་ཤིང་རྩ་གསོལ་.....དེ་ནས་ཚངས་ བ་བཏབ་བ། རོན་ལ་
 ཉོན་པས་རྒྱད་བསྐྱེལ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། དུས་གཟིགས་པས་དང་སྟོང་རྣམས་པོས་.....ནས་
 མཁའ་ བ། དེ་དག་ལ་ངས་པ་.....ཀ་ལྷ། སྤྱིན་པའི་གནས། ཚུལ་རི་.....དཀྱིལ་འཁོར་ ལྷ་བུས་ངས་པ་བྱིན་བ།
 ཆད་ལས་ཐོས་ནས་ནགས་.....རྒྱལ་པོ་ སུ་ཁྱེགས་བ། ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་ལྷའི་མཐུས་.....ནགས་ཚམ་
 བཀྱག་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཐོབ་ནས་ཁྱེ་བར་བསྐྱེལ་བ་ལ་གཉིས། རྩོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་
 དང་སྟོང་རྣམས་.....དེ་མཐོང་ ལ་བསྐྱེལ་བ། དང་སྟོང་འཁོར་གྱིས་ཉི་མའི་ཤིང་རྩ་བསྐྱེལ་བའོ། །བཞི་
 པ་ལ་གཉིས། དངོས་.....དེ་ནས་ གྱི་དོན་དང་། ལུང་དགོད་.....དེ་བཞིན་ པའོ། །མདོར་བསྐྱེལ་གསུམ་
 པའོ། ། ༥ །བསྐྱེལ་རྒྱད་གྱི་འགྲེལ་བཤད་དངོས་ལ་གཉིས། གསུང་བར་ཞལ་.....དེ་ནི་ གྱིས་བཞེས་
 བ། གསུངས་པའི་རྒྱད་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ། སྤང་གཞི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་
 བཤད་བ། རྒྱད་དོན་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་དབབ་བ། རྒྱད་བསྐྱེལ་བ་རྩོགས་པའི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ། ཉན་པར་གདམ་.....བསྐྱེད་པར་ པ་དང་། དོན་དངོས་བཤད་བ། མདོར་བསྐྱེལ་གྱི་མཚན་.....
 བསྐྱེལ་པའི་ རྩོས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གཞུང་བཀོད་དེ་བསྐྱེལ་དོན་གྱི་མདོར་.....དེ་ནས་ བསྐྱེལ་
 ཚེད་སྤང་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱས་པར་བཤད། བསྐྱེལ་པ་དང་བཅས་ཏེ་དོན་.....མཚོགས་གྱི་ བསྐྱེལ་
 པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། བཞུགས་གནས་ཚེད་སྤང་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱས་པར་བཤད། ཉོན་རྒྱད་
 ཚེད་སྤང་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱས་པར་བཤད། ཚོས་བསྐྱེལ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེ་སྤེ་རྒྱས་པར་བཤད།
 དགོས་པ་དང་དགོས་པའི་དགོས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཚིག་ལ་རྩོན་.....
 རྒྱད་གྱི་ པའི་རྩོལ་བ། དོན་ལ་རྩོན་པའི་ལན། འདི་ལ་གཉིས། དོན་དངོས་དང་། མཐུག་བསྐྱེད་.....དེ་

ལྷ་ རོ། །དང་པོ་ལ་དུག་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་ཞེ་མི་གྱིས་སྟོན་པས་.....དེས་ན་ མ་བྲལ། ཞེ་མི་
 ཁོ་ན་ཐབས་ཤེས་བྱུང་.....ལྷགས་ཀྱི་ཚུལ་ འབྲུག་གི་མིང་མིན་པ། རྒྱུད་ལ་ལར་ཞེ་མི་གསུངས་པའི་དོན་
 གཏན་ལ་དབབ་པ། དོན་དེ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱེད་སྟོན་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ། ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྷན་
 གྱི་ལྷགས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་བསྟན་པ། རྗོད་བྱེད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བབྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དགག་པ་དངོས་.....དེའི་བརྗོད་པ་ མདོར་བསྟན་པ། དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་
 པའོ། །འདི་ལ་བཞི། ཉི་ཆེ་བ་ཡིན་ན་.....འདིར་གལ་ཏེ་ ཀྱན་མཁྱེན་མ་ཡིན་པ། ཀྱན་མཁྱེན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རྣམ་འབྲུལ་མཐའ་ཡས་པ། མཐའ་ཡས་པར་.....མཐའ་ཡས་པར་ གྲུབ་པས་བཞུགས་པའི་གནས་མ་
 དེས་པ། གསུང་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་བྱིས་པའི་སྒོ་ཅན་.....འཕགས་པའི་ཡུལ་ ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས། མཐའ་.....འདིར་སངས་རྒྱས་ པ་སྤྱིར་བསྟན། བྱེ་བྲག་བྱེ་སྟེ་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ།
 གསུང་དུ་མར་.....དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་ བསྟན་པ། གནས་དུ་མར་.....དེས་ན་བསྟན་པར་ བསྟན་པ། ལུ་བ་པོ་དུ་མར་.....
 དེ་བཞིན་དུ་རྗོད་ བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི། ཞེ་མི་གསུངས་པའི་དགོས་.....འདིར་བསྟན་པའི་ པ་དངོས།
 ཞེ་མི་གྱི་དེས་དོན་བཤད་པ།.....དེའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་ ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་དང་སྦྱར་.....འདིར་ཅ་བའི་ བ། མཐུག་བསྟུས་
 ཏེ་.....རྒྱུད་འདིས་སྦྱར་ བསྟན་པའོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་བསྟན་.....དངོས་པོ་གང་ཞིག་ པ། དེའི་རྒྱ་
 མཚན་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། མན་ངག་མེད་ན་མཐའ་དུག་མི་རྟོགས་.....དེ་ཡང་སྒྲ་མའི་ པ།
 ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལས་དེས་དོན་དུ་རྟོགས་.....ལྷགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ པའོ། །ལྷ་པ་ལ་བཞི། རྒྱུད་དང་བརྗོད་
 བྱའི་དབྱེ་བ། དེ་རྒྱུད་རྣམས་ལས་.....བཅོམ་ལྷན་ གསུངས་ཚུལ། དེ་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་བརྗོད་བྱར་.....དེ་ལྷར་
 བསྟན། དེ་མཚན་བརྗོད་ནས་.....རྣལ་འབྱོར་ བསྟན་ཚུལ་ལོ། །སྟོན་བསྟུད་ཅོད་སྤང་དང་བཅས་ཏེ་

རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ། མདོར་བསྟུས་.....བསྟུས་པའི་ ཀྱི་མཆོན་སྟོས་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དེའི་ཕྱིར་.....བསྟུས་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ཆོག་སྒྲོས་པས་
 ལྟོན་པ་གཞན་ལས་མཆོག་ཏུ་བསྟུས། ལྟོན་པ་དེའི་བཞུགས་གནས་.....སངས་རྒྱས་ སངས་རྒྱས་དང་
 རོ་བོ་དོས་གཟུང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ལྟོན་པ་གཞན་མེད་པར་བསྟུན་པ། དེའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་ན་
 གཞན་ལའང་གྲུས་.....ཅི་སྟེ་ བྱར་བསྟུན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོག་གི་ཕྱི་རོལ་པ་...
 “འདིར་ ལས་མཆོག་ཏུ་བསྟུས། ཡེ་ཤེས་སྐྱའི་ཆོག་གི་ཉན་.....ཐམས་ཅད་ རང་ལས་མཆོག་ཏུ་བསྟུས།
 ཉིན་བྱེད་སྐྱའི་ཆོག་གིས་སེམས་ཅམ་པ་.....གང་ཡེ་ཤེས་ ལས་མཆོག་ཏུ་བསྟུས། བད་འདབ་རྒྱས་པའི་
 སྟུན་གཟུགས་.....འདིར་འགའ་ཞིག་ ཅན་མིན་པར་བསྟུན་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟུན།.....དེ་
 ནས་ རྒྱས་པར་བཤད། དོན་བསྟུས་.....བསྟུས་པ་པའོ། །བར་པ་ལ་གསུམ། ཉི་ཆེ་བའི་ཆོས་.....མི་གྲུས་མིན།
 རྒྱལ་བས་བསྟུན་པའི་ཆོས་.....ཁམས་ གྲུས་བྱ་ཡིན། བསྟུས་པ་པོ་དུ་མས་.....དེ་ལྟར་ བསྟུས་པའི་ཚུལ་
 ལོ། །མདོར་བསྟུས་བཞི་པའོ། ། རྟེན་ ཆོས་བསྟུན་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེ་སྟེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་
 གཉིས། བརྗོད་བྱ་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ཁྱེས་ཚུལ། རྗོད་བྱེད་དང་.....དེ་ལྟར་ པོའི་སངས་རྒྱས་ཁྱེས་
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་བདེན་.....རྟེན་ གཉིས་སུ་བསྟུན། དེ་
 གཉིས་བྱང་འཇུག་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་.....སེམས་ དུ་བསྟུན། རྣལ་འབྱོར་དེའི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་
 དབབ་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ། མི་མཐུན་པའི་དཔེས་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རོ་བོ་མཆོན། དེ་སྐད་
 ཅིག་གིས་བྱང་ཆུབ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པར་བསྟུན། གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ངེ་ལྟར་
 སྒྲུང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མི་མཐུན་.....འདིར་ དཔེ་དགོད་པ། དེ་དོན་.....འདིར་ཡང་ ལ་སྟུར་

བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལྷན་སྐྱེས་མི་དེ་གཉིས་ལ་.....དེ་མི་མི་གནས་པར་བསྟན། གློད་
 ཅིག་གཅིག་གིས་.....འདིར་ མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པར་བསྟན། དེའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་.....དེའི་ཕྱིར་བཞིན་
 མེད་དེ་ཁོ་ནར་བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། བཞི་དང་བཅུ་དྲུག་ཏུ་སྒྲུབ་.....དེ་ཉིད་ བའི་ཚུལ།
 དེ་ཉིད་སྐྱེ་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བསྟན། སྐྱེ་བཞིའི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་.....འདིར་སེམས་ དབབ་
 པའོ། །བར་པ་ལ་གསུམ། རྣལ་འབྱོར་བཞི་.....དེ་ཉིད་སྐྱེན་ དང་སྦྱར་བ། སྦྱང་གཞིའི་.....སྦྱང་བ་ ཆོག་དང་
 སྦྱར། རྩོམ་བཞི་དང་སྦྱར་བའོ། །མདོར་བསྡུས་ལྟ་བུའོ། ། ༥ །རྒྱད་དོན་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་
 དབབ་པ་ལ་གཉིས། ལྷན་ལན་གྱིས་མདོར་བསྟན། དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས། ལྷ་བཟང་གིས་ལྷན་པའི་དོན་བཤད། རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ལན་བསྟན་པའོ། །དང་
 པོ་ལ་གཉིས། དོན་དངོས་བཤད་པ། མདོར་བསྡུས་ཀྱི་མཆན་.....བསྡུས་པའི་ རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
 རི་ལྷར་ལྷན་པའི་ཚུལ་དངོས། དེ་ལྷར་ལྷ་བའི་རྒྱ་མཆན་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱད་ཀྱི་སྦྱིའི་
 བཟོད་བྱའི་དོན། ལེའུ་སོ་.....དེ་ཉིད་སོའི་བཟོད་བྱའི་དོན། དང་པོ་ལ་གསུམ། རྒྱད་ཀྱི་སྦྱས་པའི་དོན་
 བསྟན་པ། དེགས་དང་དེགས་ཅན་གྱི་རྣམ་གཞག་ ལུ་སྟོགས་ལ་བྲགས་པའི་.....རྣམ་སྟོན་ རྣམ་གཞག་
 ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དོན་ལ་སྟོན་པས་རྒྱད་དོན་གཟུང་.....རྣམ་སྟོན་ བར་བསྟན། དོན་ལ་སྟོན་པའི་
 རྒྱད་ཀྱི་ངས་དོན་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ། སྦྱང་བ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་ལྟའི་དོན། ཐེག་ལེ་སྦྱང་བ་
 ཡི་གེ་དྲུག་གི་དོན། ཨེ་ཨྱི་བྱང་འཇུག་རྩོམ་.....འདིར་ སེམས་དབབ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
 ཁམས་སོ་དྲུག་ཡིག་ལྷར་བསྡུས་པ་སྟེ་བདེ་བར་.....འདིར་སྦྱང་བ་ བསྟན། ཡིག་ལྷ་ངོས་བཟུང་སྟེ་ཨྱི་.....
 འདིར་དབྱངས་ ཡིག་སྦྱང་རྩོམ་བསྟན། ཁམས་དང་སྤང་པོ་སོ་དྲུག་གི་ས་བོན་བཤད་.....འདིར་དག་

བཤོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཡིག་བྲག་ཨེ་ཡིག་.....ཐེག་ལེ་ མྱོང་བ་བྲག་ཏུ་བསྟན། བྱང་པོ་ཁམས་ཀྱི་
འདིར་བྱང་པོ་ གསལ་བྱེད་བཤད། ཁམས་དང་བྱང་པོ་སོ་.....རྩ་བྲག་ བྲག་འགྲུར་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་
 རིགས་དང་རིགས་ཅན་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་གཉིས། རིགས་ཀྱི་དང་། རིགས་ཅན་.....རྩ་རིགས་ ཀྱི་
 རྣམ་དག་གོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྫོང་སེམས་རིགས་བཞིར་.....སྟུང་དང་ བཞིར་འགྲུར་ཚུལ། ཉི་ལྔའི་
 ཁམས་བྲག་ཏུ་འགྲུར་ཚུལ།ཐེག་བ་དང་ཉི་མ་ དེ་བཞི་དང་བྲག་ཏུ་.....ཁམས་འདི་ འགྲུར་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་
 དེ་ལྟར་ཁྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་གསུམ། རྒྱད་གཞན་དུ་སྤྲས་.....དེ་ཅི་ བའི་རྒྱ་མཚན། འདིར་གསལ་
 བར་བསྟན་.....ཅ་བའི་རྒྱད་མཚོག་ བའི་ཚུལ། འདི་མི་ཤེས་བའི་ཉེས་དམིགས་སོ། །མདོར་བསྡུས་བྲག་
 བཤོ། ། ༥ །རྒྱལ་བས་གསུངས་བའི་ལན་བསྟན་བ་ལ་གཉིས། གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་བའི་དོན་
 ལུས་པས་མཉེས་.....རྩ་ བ། བཤད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་.....འདིར་རབ་ ཉེ་བསྟན་པར་གདམ་
 བཤོ། །དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པར་བཤད་བ་ལ་གསུམ། ཕྱི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
 རང་རྟེན་ལུས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ གཞན་བདེན་བ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ དང་པོ་ལ་གཉིས། དོན་
 དངོས་བཤད་བ། ལེ་ལྟའི་.....འཇིག་རྟེན་ མིང་ངོ་། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཕྱི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་རྒྱས་པར་བསྟན་བ། བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་བསྟན་པས་མཐུག་བསྡུ་བར་བསྟན་
 བཤོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་ དབྱངས་འཆར་བ་ལ་སོགས་
 བའི་རྣམ་གཞག་ འཁོར་ལོ་ཅན་རྣམས་འབྱུང་བའི་རྣམ་གཞག་གོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འཇིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་འབྱུང་བ་བསྟན་བ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཆད་བསྟན་བ། སྐར་ཅིས་ཤེས་བའི་
 ཆོ་ག་བསྟན་བཤོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་བཤད་བ། མདོར་བསྡུས་ཀྱི་.....བསྡུས་བའི་

མཚན་སྒྲིལ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ། འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྟོང་བཅུད་གྱི་འཛིག་རྟེན་འབྱུང་
 བའི་ཚུལ། རྟོ་རྟེན་ལུས་ལས་སྒྲགས་བཅུ་འབྱུང་ཚུལ། སྒྲ་གཅན་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་
 ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། འཛིག་རྟེན་འཆགས་.....ངན་བཅོམ་ འཛིག་གསུངས་པའི་ཚུལ། སྟོང་བ་ལས་
 བྱུང་བ་འབྱུང་.....དེ་ནས་ ཚུལ། འབྱུང་བ་ལས་བརྟན་.....ཡང་དག་གཡོ་འབྱུང་ཚུལ། སྟོང་བ་ལས་འབྱུང་
 བའི་དཔེ་.....སྟོང་བའི་ བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། སྟོང་བ་རྣམ་བཅུ་ལས་སྒྲགས་གྱི་སྒྲི་གནས་.....
 ངན་འཇམ་ འབྱུང་ཚུལ། སྒྲགས་གྱི་སྒྲི་གཞི་གནས་.....འདིར་སྒྲགས་ གྱི་ཡི་གེ་ངོས་བཟུང་བ། སྒྲི་གནས་
 འབྱུང་བསྟུད་དང་དེ་རིག་པ་གྲོལ་.....དེ་ལྟར་སྒྲགས་གྱི་ ཚུལ། རྣམ་པ་བཅུ་མཚན་བརྗོད་ལས་རི་ལྟར་
 གསུངས་.....རྣམ་པ་ ཚུལ་ལོ། །སྒྲ་གཅན་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལ་བཞི། བྱི་རོལ་ཏུ་.....ངན་སྒྲ་
 གཅན་ བདུན་བྱང་གི་དབྱེ་བ་གཞག་པ། ཡིག་ལྷ་ཡིག་དྲུག་ལས་.....དབྱུང་གྱི་ ཡེ་མི་ཉི་ཤུར་བསྒྲུབ།
 སྟོང་ཆེན་ཡིག་.....ཀུན་ཏུ་ ལུས་སྒྲགས་ཀུན་ལ་བྱུང་བར་བསྟན། དེ་ངས་དོན་ཏུ་མཚན་བརྗོད་ལས་.....
 འདི་ཡིས་ བསྟན་ཚུལ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། རྒྱ་དབྱངས་
 དང་གསལ་བྱེད་ཏུ་བསྟན་པ། དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་གྱི་གནས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི།
 རྒྱ་བའི་ཆ་ཤས་འཕེལ་འགྲིབ། རྟེན་མཚན་.....ངན་རྟེན་ འཕེལ་བའི་ཆ་ཆོད། སྒྲ་ཆོགས་གྱི་སྒྲགས་.....
 འདིས་བསྟན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། འཕེལ་འགྲིབ་གྱི་ཆ་ལ་.....ངན་ཨ་ རྟེན་ཆོན་གསུམ་གསུམ་ཏུ་
 བསྟན། བྱོགས་གཉིས་ལ་རྒྱ་བ་འཕེལ་.....འདིར་ཆོས་ བ་དང་ཐུན་པ་འཇུག་པའི་དབྱེ་བ། བག་པོའི་
 བྱོགས་ལ་འབྱུང་བ་བསྟུ་.....འདིར་ནག་ རིམ་གྱིས་ཐུན་པ་འཇུག་པའི་ཚུལ། དཀར་ནག་གི་བྱོགས་གྱི་

ཆེས་.....དཀར་ཡོད་ གྱི་ས་ཐོན་དབྱངས་རྣམས་ངོས་བཟུང་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་ཉེ། སྡེ་པ་
 དབྱངས་བཅས་ལོ་.....ཉིན་བྱེད་ གཅིག་ལ་སྟོང་ཚུལ། བགད་པ་གཉིས་ལ་ཡི་གེ་གང་སྟོང་བཟོད་པ་
 གཉིས་ལ་ཡི་གེ་གང་.....སྟོང་དང་ སྟོང་ཚུལ། ཉིན་མཆན་འཕེལ་.....འདིར་གཤམ་ བའི་ཡི་གེ་ངོས་བཟུང་བ།
 དེའི་ངོས་དོན་སྟུ་འཕྲུལ་བྱ་བར་ འདིར་མདོར་.....བསྟན་ཚུལ་ལོ། །དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་གྱི་གནས་
 བསྟན་པ་ལ་གཉིས། སྟེ་བའི་གནས། སྟོམ་བའི་གནས་སོ། །མདོར་བསྟུས་བདུན་
 པའོ། ། ༥ །འཛིག་ཉིན་གྱི་ཆད་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ། མདོར་བསྟུས་ཀྱི་...
 “དཔལ་མཆོག་གི་ མཆན་སྟོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཆད་གསུངས་པའི་དགོས་པ། ཆད་དངོས་
 གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ས་.....ང་ནི་ བསྟན་པ། ཆད་
 གསུངས་པའི་དགོས་.....འདིར་ཐུག་ པ་དངོས་བསྟན། འགལ་བ་སྤངས་.....འདིའི་ཕྱིར་ཆད་འདི་ལ་ ཉེ་དོན་བསྟུ་
 པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འཛིག་ཉིན་གྱི་ཁམས་སྟེའི་ཆད། བྱེ་བྲག་ནང་ཆན་གྱི་ཆད་
 དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྟོང་གྱི་འཛིག་ཉིན་གྱི་ཆད། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ཆད་དོ། །དང་པོ་
 ལ་གཉིས། གཞལ་བྱའི་ཆད། འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཆད་དངོས་བསྟན།
 ལུས་.....མིའི་དབང་པོ་ ལ་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྟེང་འོག་གི་.....འདིར་རྒྱུད་གི་མཐའ་ གི་ཆད། བད་
 ཀའི་.....འདིར་ཞིང་ ཆད། མཐའ་སྟོར་གྱི་ཆད་དོ། །གཉིས་པ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ཆད་ལ་གསུམ།
 སྟོང་པ་སྟུམ་ཅུ་ཅ་གཅིག་ཏུ་དབྱེ་བ། དེ་རྣམས་.....སྟོང་པ་སྟུམ་ཅུ་ སྟོང་པ་གསུམ་ཏུ་བསྟུ་བ། དེ་དག་གི་
 སྟུགས་རྒྱ་ཆེ་ཆད་བཞག་པའོ། །བྱེ་བྲག་གི་ནང་ཆན་གྱི་ཆད་ལ་གཉིས། སྟོང་གྱི་ནང་ཆན་གྱི་
 ཆད། བཅུད་ཀྱི་ནང་ཆན་གྱི་ཆད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ནང་ཆན་ཇི་ལྟར་གནས་པ། གནས་

བའི་ཆད་.....རྗེ་ལྷན་པོ་ བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ས་འོག་གི་.....རྗེ་ལྷ་ གནས་ཀྱི་མིང་། རྒྱ་
 མཆོ་རི་སྤྱིང་གི་.....ལན་ལྔ་ བཀོད་པ། སྤྱིང་བཞི་ཇི་ལྟར་གནས་པའོ་.....རྗེ་འཇམ། །བཅུད་ཀྱི་ནང་ཆན་
 རྒྱ་ཆད་ལ་གསུམ། ནང་ཆན་ཇི་ལྟར་གནས་པ། འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་འཁོར་ཚུལ། སོ་སོའི་ཉིན་
 ཞག་གི་ཆད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དུས་.....རྗེ་ཆངས་ འཁོར་ལ་སོགས་པའི་གནས། རྩོགས་སྦྱང་..
རྗེ་རྩོགས་ བ་བཅུད་ཀྱི་གནས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དུས་བྱ་བཅུ་གཉིས་སུ་.....རྗེ་ས་འཁོར་ཚུལ།
 དེ་ལས་དུས་.....རྩོགས་ལྔ་ བཞི་འབྱུང་ཚུལ། དུས་བཞིའི་.....དུས་བཞི་པོ་ ཆད་བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་
 བཞི། རང་རང་གི་དབྱགས་ལས་ཉིན་ཞག་.....རྗེ་མེད་ དུས་བཞི་ཆད་གང་གིས་འཇུག་པའི་ཚུལ།
 ཉིན་ཞག་ལ་དུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་.....རྗེ་ལྷ་མོ་ བསྟན་པ། མཆོག་གི་ཆེ་ཆད་བཞག་.....མཆོག་གི་ པའི་དགོས་
 པའོ། །མདོར་བསྡུས་བརྒྱད་པའོ། ། ༥ །སྐར་ཅིས་ཤེས་པའི་ཆོ་ག་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། དངོས་
 ཀྱི་དོན་བཤད། མདོར་བསྡུས་.....དཔལ་ལྔ་ ཀྱི་མཆན་སྟོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གཟའ་རྣམས་
 ཀྱི་ལོངས་སྦྱོད་གཏན་ལ་དབབ་པ། དུས་བཞིའི་མཐར་སྟོང་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་འབྱུང་ཚུལ། གཞན་
 གྱིས་མི་ཤེས་བསྟན་ཏེ་.....དཔལ་ལྔ་ མཇུག་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བྱེད་ཅིས་ཀྱིས་གང་ལ་
 ལོངས་སྦྱོད་གཏན་ལ་དབབ། གོ་ལ་ཡིས་ཇི་ལྟར་ལོངས་སྦྱོད་གཏན་ལ་དབབ། རྒྱ་མཆན་གྱིས་
 ཇི་ཅམ་ལོངས་སྦྱོད་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཉུང་དུའི་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་དུས།
 ཉུང་དུའི་བྱེད་ཅིས་གཏན་ལ་དབབ། གཟའ་པན་ཚུན་སྤྱད་ཅིང་རྒྱ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
 ཉུང་དུའི་བྱེད་པའི་གསལ་བའི་དུས། དེ་དུས་གྲུབ་མཐའ་.....གྲུབ་པའི་ ཉམས་པའི་ཚུལ། གྲུབ་མཐའ་
 ཉམས་པའི་རྒྱ་མཆན་.....འདིར་ བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གྲགས་.....རྗེ་མོ་ བ་འབྱུང་བའི་དུས།

ལྷ་ལྷོ་.....དེ་ནས་ འབྲུང་བའི་དུས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་.....དེ་ནི་དེ་ཞིག་ ལོ་དག་
 བ། གཟའ་སོ་སོའི་ལོངས་སྤྱོད་བཅའ་བ། མཐུག་.....སྤུང་ཅུ་ རིང་གི་ལོངས་སྤྱོད་བསྟན་པའོ། །བར་
 པ་ལ་གསུམ། ཡན་ལག་ལྔ་འཛིན་ཅིས། སྐྱ་གཅན་.....དེ་ནི་ གྱི་ཅིས། གཟའ་ལྔ་འཛིན་ཅིས་སོ། །དང་པོ་ལ་
 ལྷ། ལྷ་བ་སོ་སོའི་ངེས་པ། ཆེས་ཞག་སོ་སོའི་ངེས་པ། འདིར་.....ཡན་ལག་ལྔ་ངོས་བབྲུང་བ། མིང་
 སྐར་དགག་པའི་ངེས་པ། འཕོ་བ་སོ་སོའི་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ངེས་པ་བཅའ་བ། ངེས་
 པ་སྐར་ཡང་.....སྤྱིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གཟའི་ངེས་.....དེ་ནི་ལྷ་བའི་ བ། ཀླང་.....དེ་ནི་གཟའི་ པའི་ངེས་
 པའོ། །ཉི་མའི་.....དེ་ནི་ཉི་ ངེས་པ། ཆེས་ཞག་སོ་སོའི་ངེས་པ་ལ་གསུམ། གཟའ་ཆེས་དག་པ། ཉི་མ་
 དག་པ། ཡན་ལག་གཞན་དག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱེད་པའི་.....དེ་ནི་ལྷ་བའི་.....སྤྱོད་འབྲིད། གྲུབ་
 མཐས་.....འདིར་ལྷ་བའི་ དག་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཉིན་རེའི་ལོངས་སྤྱོད།.....དེ་ནི་ཉིན་ཞག་ བྱེད་པའི་
 སྤྱོན་.....གཞན་ཏུ་ འབྲིད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ལྷ་བའི་སྐར་མ།.....དེ་ནི་ལྷ་བའི་ སྤྱོར་བའི་.....ཉི་ལྷ་ ཅིས།
 བྱེད་པའི་.....བྱེད་པ་ ཅིས་སོ། །བཞི་པ་མིང་སྐར་དགག་པའི་ངེས་པ་ལ་གསུམ། བྱིམ་.....ཐ་སྐར་ དང་
 བྱིམ་བདག་ངོས་བབྲུང་བ། བྱི་པའི་.....དེ་ནི་ལྷ་སྟེགས་ མིང་བརྟུན་པར་བསྟན་པ། དག་མི་དག་ལས་.....
 དོན་དམ་པར་ དབང་ལས་ཡིན་པའོ། །ལྷ་བ་འཕོ་བ་སོ་སོའི་ངེས་པ་ལ་གསུམ། འཕོ་བའི་ངེས་པ་ལ་
 དངོས། གྲུབ་མཐའི་ཅིས་བཤད་པ། ཉིན་མཆན་གྱི་འཕེལ་.....དེ་ནི་ཉིན་མ་ འབྲིབ་པོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས། ལོ་འཕོ་བའི་ངེས་པ་བཅའ་བ་.....དེ་ནི་བྱེད་པ་བ། བྱིམ་འཕོ་བའི་ངེས་པ་.....དེ་ནི་མའི་ སྤྱིན་
 པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། གྲུབ་མཐའ་ལ་ལྟོས་.....གྲུབ་པའི་ ནས་བྱེད་ཅིས་མ་དག་པ། བྱིམ་མས་
 མཆོན་ནས་.....འདིར་འཆད་ དག་པར་བྱེད་ཐབས། གྲུབ་མཐའི་ཅིས་.....དར་བའི་ ཅ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་

ཚུལ། བསྐྱུས་རྒྱུད་དུ་མི་སྟོན་པའི་.....བསྐྱུས་པའི་ རྒྱུ་མཆན་ནོ། །གསུམ་པ་གཟའ་ལྔའི་རྩིས་ལ་
 གསུམ། སྤྱིའི་ཉིན་.....ངན་པ་གྲ་ཤིས་ ཞག་བཅའ་བ། གཟའ་ལྔ་སོ་སོའི་རྩིས། འགྲོས་བཞིའི་རྣམ་པར་.....
 ངན་རྒྱུ་ གཞག་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྔ། བཀྲ་ཤིས། གཟའ་.....ངན་གཟའ་དག་ལག་སྤར་.....ངན་ ལྷ། པ་.....ངན་
 པ་སངས་ སངས། སྟོན་པ་.....ངན་སྟོན་ དག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དལ་བ་བར་པའི་ལོངས་སྤྱོད།
 ཁྱིམ་གྱི་ལས་.....ངན་མིག་དམར་ གྱི་ཆོ་གའོ། །སྤར་བའི་ལས་གྱི་.....ངན་སྤར་ ཆོ་གའོ། །གསུམ་པ་གཟའ་
 པན་ཚུན་མཛད་ཅིང་རྒྱུ་ཚུལ་ལ་གསུམ། ཉི་མ་འཆར་.....ངན་གཟའ་ ལུབ་བྱེད་ཚུལ། གཟའ་པན་.....དེ་བཞིན་
 ཚུན་འཐབ་ཅིང་འགྲོགས་ཚུལ། ལྷ་བ་ལ་.....ངན་སྤྱ་གཅན་ སྤྱ་གཅན་འཇུག་ཚུལ་ལོ། །གོ་ལ་ཡིས་རི་
 ལྟར་ལོངས་སྤྱོད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ། སྐར་ཁྱིམ་གྱི་གོ་ལ་དགོད་པ། དེ་དུས་བྱ་བཅུ་
 གཉིས་ལ་འཁོར་ཚུལ། ཉི་མ་འཁོར་བའི་ཆད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གོ་ལ་ལ་ཁྱིམ་
 དགོད་པ། དེ་ལ་གཟའ་རྒྱུ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མི་ཤེས་པས་བཏགས་པ་.....ངན་སྤྱ་སྐར་
 དགག་ འཐད་པའི་རྣམ་གཞག་.....ངན་ཁྱིམ་ བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྤྱི་ལུགས་.....ངན་འཇིག་
 ཉིན་ གྱི་གོ་ལའི་རྒྱ། དེ་ལ་གཟའ་རྒྱུ་བའི་.....དེ་ལ་འཕྲོད་ ཚུལ། ཉིན་མཆན་ ཉིན་.....འཕེལ་འགྲིབ་གྱི་ཆད་
 འོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གོ་ལ་འཁོར་ཚུལ། ཉི་མ་འགྲོ་བའི་ཆད། སྤྱགས་དུས་འཛོག་པའི་
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཉིན་མཆན་མཉམ་པའི་.....དེའི་ཉིང་དུ་ དུས། ལྟོ་བྱང་བཟོད་པའི་.....ངན་ཉི་མ་
 དུས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལྟོ་འོག་.....ངན་སའི་ ཏུ་འགྲོ་བའི་ཆད། ལྟོ་བྱང་དུ་འགྲོ་བའི་ཆད་
 འོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ལྷ་བའི་དབྱེ་བ་འཛོག་ཚུལ། སྤྱགས་གྱི་དབྱེ་བ་.....ངན་དུས་སུ་ འཛོག་ཚུལ།
 ཉིན་ཞག་གི་དུས་སུ་འཛོག་.....ངན་ ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད།

ཉིན་མཆན་.....ཆད་གང་ གྱི་ཆད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཅིག་ཆར་ཁྱ་བ་བཅུ་གཉིས་སུ་འབྱུང་.....ཉི་
 མ་ ཚུལ། དེ་ལ་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་སུ་འཁོར་ཚུལ་ལོ། །ཉི་མ་འཁོར་བའི་ཆད་བསྟན་པ་ལ་
 གསུམ། ཉི་མ་འཁོར་བའི་.....ངན་ལྟན་པ་ མགྱོགས་ཆད། ཉིན་མཆན་འཕེལ་.....ཉིན་དང་མཆན་པོ་ འབྲིབ་
 གྱི་དུས་ཆད། དུས་སྒྱུར་འཆར་བའི་.....ངན་གྱི་ལ་ ཡུན་ཆད་དོ། །རྒྱ་མཆན་གྱིས་རི་ཅམ་ལོངས་སྤྱོད་
 གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས། གཟའ་གཞན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་བསྟན་པ། ཉི་ཁྱའི་ལོངས་སྤྱོད་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལོ་བརྒྱའི་དབུགས་དུས་འཁོར་དུ་བསྟན། དེ་ལས་གཟའ་སོ་སོའི་
 ལོངས་སྤྱོད་འཆར་ཚུལ། གཟའ་རྒྱ་བའི་སྟོབས་དང་གདོང་.....ངན་གཟའ་ གི་སྤྱོགས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་
 ལ་གཉིས། ལོ་བརྒྱའི་དབུ་མའི་དབུགས་ངན་ལྟན་.....དང་ཞག་ངོས་བཟུང་བ། དེས་དམན་པའི་ལོ་
 བརྒྱ་གཟའ་ངན་གཟའ་.....བརྒྱད་གྱིས་སྤྱོད་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཀླང་པའི་ལོངས་སྤྱོད་
 འཆར་ཚུལ། ལོངས་སྤྱོད་གཞན་འཆར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གཟའ་ལྷའི་ཀླང་པ་འཆར་
 ཚུལ། སྒྲ་གཅན་གྱི་ཀླང་པ་འཆར་ཚུལ། མཐུག་རིང་གི་ཀླང་པ་འཆར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ། རྒྱ་སྐར་ཀླང་པའི་ལོངས་སྤྱོད། བྱིས་གྱི་ཀླང་པའི་ལོངས་.....ངན་དལ་ སྤྱོད། བྱིས་གསུམ་
 སྤྱོད་པའི་ལོངས་.....ངན་རྒྱ་བ་ སྤྱོད། དང་པོ་ལ་གཉིས། ལོངས་སྤྱོད་སྒྱུར་.....ངན་དབུ་མ་ བསྟན། སོ་སོའི་
 སྒྱུར་ཀླང་ངོ། །འདི་ལ་ལྷ། བཟ་ཤིས།.....ས་སྒྲུམ་ གཟའ་ལག་.....རིག་ཤེད་ སྤར་བྱ།.....ཚུ་གཉེར་ པ་སངས།
 སྤོན་པའི་.....ཉི་མའི་བུ་ སྒྱུར་ཀླང་ངོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཁྱ་བ་ལ་རི་ཅམ་སྤྱོད་པའི་ལོངས་.....ངན་རྒྱ་
 གཅན་སྤྱོད། མ་སྤྱད་པ་དབུ་.....གང་ཞིག་ མའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཀླང་
 པའི་ལོངས་སྤྱོད་བཅའ་བ། ཀླང་པ་རི་ལྟར་སྤྱོད་པའོ། །ལོངས་སྤྱོད་གཞན་འཆར་བའི་ཚུལ་ལ་

གཉིས། གཟའ་ལྔ་མོ་སའི་ལོངས་སྤྱོད། མཐུག་རིང་.....མཐུག་རིང་ འཆར་བའི་ལོངས་སྤྱོད་དོ། །དང་
 བོ་ལ་གསུམ། དུས་འཁོར་ལས་གཟའ་.....རྗེ་དུས་ཀྱི་ ལྷའི་དགྲིལ་འཁོར་བཅའ་བ། བྱེད་བ་ལ་.....ས་སྤྱེས་
 ལ་ནི་སྤྱོད་བའི་ རོར་དང་བྱ་ལོན། སྤྱི་ཁྱིམ་དང་རྒྱ་སྐར་དག་.....རྗེ་གཟའ་ བའི་ཆོ་གའོ། །གཉིས་བ་ཉི་ལྔའི་
 ལོངས་སྤྱོད་བསྟན་བ་ལ་གཉིས། ཀྱང་བའི་.....རྗེ་ཉི་མ་ལོངས་སྤྱོད། སྤྱ་གཅན་འཐུག་ཚུལ་
 ལོ། །གཉིས་བ་དུས་བཞིའི་མཐར་སྟོང་བ་འཐུག་ཅིང་འབྱུང་ཚུལ་ལ་གསུམ། དུས་བཞི་ཆེན་པོའི་
 ལོ་གངས་ངོས་བཟུང་བ། སྟོང་བ་ལ་འཐུག་ཅིང་.....མ་ནི་ རི་ལྟར་འབྱུང་ཚུལ། དུས་འཁོར་ལས་ལྷ་
 བའི་ངེས་བར་འགྱུར་ཚུལ་ལོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། དུས་བཞི་སྟོན་བའི་.....རྗེ་གཟའ་ ཆད། དུས་བཞི་
འདྲིང་དུས་ སོ་སའི་ཆད་དོ། །གསུམ་བ་ལ་གཉིས། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབྱངས་.....རྗེ་དབྱ་ ངོས་
 བཟུང་། དེ་ལྷ་བའི་ངེས་བ་དང་ལྟར་.....འབྱུང་བ་ འགྱུར་ཚུལ་ལོ། །མདོར་བསྟུས་དགྲུ་
 བའོ། ། ༄ །གཉིས་བ་དབྱངས་འཆར་ལ་སོགས་བའི་རྣམ་གཞག་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་
 བཤད་བ། མདོར་བསྟུས་ཀྱི་ མཆོག་གི་.....མཆོན་སྟོན་བའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། དེ་དག་གི་ངེས་.....ར་
 ཉི་འཇོམ་ བ་བསྟན་བ། དེ་སྤྱོད་བའི་ངེས་བ་སྤྱིན་བའོ། །དང་བོ་ལ། དབྱངས་འཆར་ལ་སོགས་བའི་
 ངེས་བ། འཁྲལ་འཁོར་གྱི་མཆོན་ཉིད་ངེས་བའོ། །དང་བོ་ལ་ལྔ། དབྱངས་འཆར་གྱི་ངེས་བ་
 དངོས། སྐར་མ་ལ་སོགས་བའི་སྟོབས། ཆའི་གནས་ཀྱི་འབྲས་བྱ། ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཅིས་བསྟན་
 བ། གཡུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱི་ངེས་བའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་དུས་ལ་འཆར་བའི་ངེས་བ། འདྲི་
 དུས་སྤྱ་འཆར་བའི་ངེས་བའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། རགས་བའི་དུས་ལ་འཆར་ཚུལ། སྤྱ་བའི་དུས་
 ལ་འཆར་ཚུལ་ལོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། དབྱངས་ཉིད་ཆེས་ལ་སོགས་བ་འཆར་ཚུལ། དབྱངས་

དང་ ཨ་སོགས་གསལ་བྱེད་སྤྱོད་གསལ་གཉིས་ལ་འཆར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དབྱངས་ཡིག་
 རྣམས་ཆེས་ལ་འཆར་བ། སྤྱོད་གསལ་སོགས་པ་ལ་དེ་ལྟར་འཆར་བ། དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་
 དང་པོ་ལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དབྱངས་དེ་དབྱངས་ཡིག་ངོས་བཟུང་། དེ་ཆེས་ལ་དེ་
 ཆེས་ལ་འཆར་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དུས་སྤྱིར་ཉི་ཤུ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན། དེ་ལ་
 དབྱངས་ཡིག་འཆར་བའི་ཚུལ་ལོ། །འདི་ལ་བཞི། དུང་ཙམ་སུམ་ཅུ་དེ་ལ་ལ་འཆར་ཚུལ།
 འཆར་བའི་ཡི་གེ་དང་སྟོང་བ་གཟའ་བསྟན། དལ་སོ་སོ་ལ་གཡོན་བ་འཆར་ཚུལ། ཤར་བའི་
 འབྲས་བུ་བསྟན། འདིར་གཡུལ་གཉིས་པ་འདྲི་དུས་སུ་འཆར་བའི་ངེས་པ་གཉིས། ནང་ཤ་མོའི་རྣལ་
 འབྱོར་གྱི་ངེས་པ། ཕྱི་འདྲི་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྟན་གྱི་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། འདྲི་དུས་སྤྱི་ལ་
 འཆར་བའི་དེ་དེ་རིས་ན་ན་ངེས་པ། རིས་པའི་དབྱངས་ལ་འཆར་བའི་དེ་དེ་རིས་པའི་ངེས་པ། བྱད་པར་
 ལ་སོགས་དབྱུགས་ཀྱི་སྟོབས་དེ་ལ་ངེས་པ། འབྱུང་འཇུག་ལས་དེ་དབྱུགས་དགེ་མི་དགའི་
 ངེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཕྱི་རོལ་དུས་དེ་དུས་སྤྱིར་གྱི་འབྲས་བུ། ཡན་ལག་ལཱའི་
 འབྲས་བུའོ། །གཉིས་པ་སྐར་མ་ལ་སོགས་པའི་སྟོབས་ལ་གཉིས། སྐར་མའི་འདྲི་གཉིས་སྟོབས་
 དང་། གདེངས་ཅན་གྱི་འཁོར་ལོའོ། །ཆེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་གསུམ།
 ཅིབས་བརྒྱད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དགོད་པ། གཟའ་སོ་སོའི་ལོངས་སྤྱོད་ཉི་མས་དང་བྱེད་ལས།
 གནས་སྐབས་ཀྱི་འདྲི་གཉིས་ཡི་གེ་དང་ངེས་པའོ། །རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ཅིས་བསྟན་པ་ལ་བཞི། རྟོན་ཅིང་
 འབྲེལ་གྱི་འཁོར་ལོ་རྟོན་ཅིང་དགོད་པ། འཕོ་བའི་རྟོན་ཞག་གྲུལ་དང་མཚུ་ལ་འཆར་ཚུལ། ཤར་
 བའི་འདྲི་གཉིས་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་འབྲས་བུ། ལྷ་བའི་ཆེས་ཞེ་བཞིན་ཞག་ལ་འཆར་ཚུལ་ལོ། །གཡུལ་

གྱི་སྟོབས་གྱི་ངེས་པ་ལ་གསུམ། སྤྱིར་བསྟན་པ། སོ་སོར་.....རྟེན་པའི་བཤད་པ། གང་.....འདིར་གཙོ་བོ་
 བཟུང་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། རྣམ་འབྱེར་.....རྟེན་ཆངས་པ་མའི་སྟོབས། བེའི་འདི་.....རྟེན་པའི་སྟོབས།
 དག་པོའི་སྟོབས། སྤྱི་གཙན་གྱི་སྟོབས་སོ། །འདི་ལ་གསུམ། ཐུན་ཕྱེད་སྤྱི་གཙན་.....རྟེན་གྱི་
 མཆན་མའི་ཐབ་མོ་.....རྟེན་མཆན་བའི། ཅུ་བའི་སྤྱི་གཙན་གྱི་.....རྟེན་ཅུ་བའི་སྟོབས་སོ། །གཉིས་པ་འབྲུལ་
 འཁོར་གྱི་མཆན་ཉིད་ངེས་པ་ལ་གསུམ། གདུག་པ་ཅན་འཛོམས་པའི་འབྲུལ་འཁོར། རང་གི་
 རྩོགས་བསྐྱུང་བའི་འབྲུལ་འཁོར། གནས་སྐབས་སུ་མཁོ་བའི་འབྲུལ་འཁོར། དང་པོ་ལ་གཉིས།
 མདོར་བསྟན་.....རྟེན་གདུག་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ། རྩོད་འཛོམས་པ་དག་པོའི་
 འབྲུལ་འཁོར། གཡུལ་འཛོམས་པ་གཞིག་ཐབས་གྱི་འབྲུལ་འཁོར། དབྱང་འཛོམས་པ་ལྷགས་
 མདའི་འབྲུལ་.....རྟེན་གཡུལ་འཁོར་རོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐབ་གི་རྩོད་.....འདིར་ཐབ་འཛོམས་པ་རྩོ་རྩེའི་
 འབྲུལ་འཁོར། རྩེའི་རྩོད་ལེན་.....རྟེན་རྩེའི་པ་གྱུའི་འབྲུལ་འཁོར། རིའི་རྩོད་གཞིག་པ་རྒྱང་.....རྟེན་པའི་གི་
 འབྲུལ་འཁོར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གྱི་གྲུག་གི་ཅེ་མོ་འབྱེད་པའི། རྩོ་རྩེ་གྲུར་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་
 རོ། །རང་གི་རྩོགས་བསྐྱུང་བའི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་གཉིས། རལ་གྱིའི་འབྲུལ་འཁོར། ཤིང་རྩེའི་
 མཆན་ཉིད་དོ། །གནས་སྐབས་སུ་མཁོ་བའི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་གསུམ། བྱིས་གྱི་མཆན་ཉིད།.....རྟེན་
 ལྷང་པ་ རྩོགས་གྱི་མཆན་.....རྟེན་དབྱིད་ཉིད། རྩེའི་འབྲུལ་.....རྟེན་འདུས་འཁོར་རོ། །མདོར་བསྐྱུས་བཟུ་
 པའོ། ། ༥ །འཁོར་ལོ་ཅན་རྣམས་འབྱུང་བའི་རྣམ་གཞག་ལ་བཞི། འཁོར་ལོ་ཅན་དུམ་བུ་བཟུ་
 གཉིས་སུ་འཁོར་ཚུལ། རིགས་ལྡན་དང་སྐྱོ་རྩི་ལྡན་འབྱུང་ཚུལ། རིགས་ལྡན་གྱིས་སྐྱོ་རྩི་
 ལྡན་འཛོམས་ཚུལ། འཛམ་དབའ་དང་ལྷ་དབང་སྟོན་པ་པོར་འབྱུང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།

མདོར་བསྟན། རྩ་བ་དང་ རྩ་བ་བཤད་དོ། །འདི་ལ་གཉིས། དུམ་བུ་སོ་སོའི་དུམ་བུ་ རྩ་བ་གཞག་ དེ་
 ལ་འཁོར་ལོ་ཅན་བཅུ་གཉིས་ འཁོར་ཚུལ་ལོ། །རིགས་ལྡན་དང་སྐྱ་སྐྱོ་རི་ལྟར་འབྱུང་ཚུལ་ལ་
 གཉིས། འཁོར་ལོ་སྐྱར་བའི་སྐྱེ་གནས་མདུན་བསྟན། རིགས་ལྡན་དང་སྐྱ་སྐྱོ་འབྱུང་ཚུལ་ལོ། །
 ལྟ་བུ་ འདི་ལ་གཉིས། སྐྱ་སྐྱོ་འབྱུང་བའི་ལྟ་བུ་ ཚུལ། རིགས་ལྡན་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལོ། །འདི་ལ་
 གསུམ། ས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལེ་ གྱི་སྐྱེ་འབྱུང་ཚུལ། རྩ་བ་བཟང་ལ་ངེས་པ་དཔལ་ལྡན་ སྐྱེན་ཚུལ།
 རིགས་ལྡན་ལུང་བསྟན་ཚུལ་ལོ། །འདི་ལ་གཉིས། གྲགས་པ་དཔལ་ལྡན་ དང་། དག་པོ་ལུང་དེའི་
 བསྟན་ཚུལ་ལོ། །རིགས་ལྡན་གྱིས་སྐྱ་སྐྱོ་རི་ལྟར་འཛོམས་ཚུལ་ལ་གསུམ། འབྲུལ་པ་འབྱུང་བའི་
 ཚུལ། འབྲུགས་ནས་འཛོམས་པའི་ཚུལ། བཅོམ་དེའི་ རྩ་བ་རི་ལྟར་འབྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གསུམ། མདོར་བསྟན། གཞུལ་ རྩ་བ་བཤད། དོན་དཔྱད་ནི་ བསྟུན། །བར་བ་ལ་གཉིས། དཔྱད་དེ་
 རྩ་བ་ གི་གངས། དེའི་དབྱེ་མཆོག་ཏུ་ བའོ། །འཇམ་དཔལ་དང་ལྟ་དབང་སྟོན་པ་པོར་གྱུར་ཚུལ་ལ་
 གསུམ། མདོར་བསྟན། ལྟ་དང་ རྩ་བ་བར་བཤད། དོན་དེ་ལྟར་ བསྟུན་བའོ། །བར་བ་ལ་གསུམ།
 དུས་རིམ་ཅམ་དུ་རིགས་ལྡན་རིགས་ལྡན་ དང་སྐྱ་སྐྱོ་འབྱུང་བའི་ཚུལ། རིགས་ལྡན་གྱིས་སྐྱ་སྐྱོའི་ཆོས་
 བཅོམ་ནས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ། ཆངས་སོགས་ཆངས་པ་ལ་སོགས་ལ་ རིགས་ལྡན་རྩ་བ་གྱིས་རི་ལྟར་
 ཆོས་སྟོན་པའི་ཆད་དོ། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ལའི་བསྐྱུས་པའི་དོན་ཏོ། ། ། །གཉིས་པ་ནང་དོ་རྩེ་
 ལུས་གྱི་རྩ་བ་གཞག་ལ་གསུམ། མཆོད་པ་བརྗོད་དེ་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། བཤད་བྱ་འགྲེལ་
 བཤད་དངོས་གཏན་ལ་དབབ་བ། ལེའུའི་མཆོན་སྟོས་ནང་གི་ མཐུག་བསྟུན་བའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་བ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ། རྩོམ་སེམས་ལ་བརྟུན་དེ་བཞུགས་ བཅུ་མ་

བར་དམ་བཅའ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལུས་ལན་གྱིས་.....འདྲ་ མདོར་བསྟན་པ། ལན་གྱི་
 དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ། ཕྱི་རོལ་གྱི་སྣ་ཚོགས་ལུས་ལ་བསྟན། ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་
 འཆི་དང་བསྐྱེད་བ་བསྟན། རང་གཞན་གྱི་ལྟ་བ་རིགས་པར་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
 ལུས་ལ་སྣ་ཚོགས་མདོར་.....བསྟན་པའི་ བསྟན་པ། དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ།
 མངལ་དུ་གནས་ནས་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་གྲུབ་ཚུལ། ལུས་ལ་ཅ་དང་སྐྱེད་དང་ཁམས་ཇི་ལྟར་
 འཕེལ་ཚུལ། རང་དུ་སྐྱེ་གྱུ་འབྱུག་པ་རྒྱད་ཅ་རྣམས་འབྱུང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་
 ཀྱི་དོན་བཤད་པ། མདོར་བསྟན་པའི་ བསྟན་པའི་.....མཆན་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མངལ་
 སྐྱེས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་འབྱུང་ཚུལ། དེ་འཕགས་པའི་བདེན་པས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
 མངལ་དུས་ས་བོན་འཛིན། གནས་སྐབས་བཅུ་དྲུ་འབྱུང་ཚུལ། མངལ་ནས་སྐྱེ་བའི་ངེས་.....ཁུ་བ་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལུས་བསྐྱེད་.....རྣམས་ པའི་རྒྱ་ཚོགས། དེ་མངལ་དུ་.....མངལ་དུ་ འཛིན་ཚུལ།
 བསྐྱེད་བའི་ཁམས་.....ས་བོན་ ཀྱི་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གནས་སྐབས་བཅུར་དབྱེ་བ། དེ་
 ཉིད་རྒྱས་པར་.....ཉ་ བཤད་པའོ། །དེ་འཕགས་པའི་བདེན་པས་བཤད་པ་ལ་གསུམ། སྤྱག་བསྐྱེད་
 ཀྱི་བདེན་པ། ལས་ཀྱི་བདེན་པ། ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ། ལམ་.....ལམ་ཀྱི་
 འབྱས་བྱ་འབྱུང་བའི། སན་ཚུན་འབྱེལ་པར་འབྱུང་བའི། ཁམས་ལས་གྱུར་པ་འབྱུང་བའི་ཀྱན་
 འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཀྱན་གཞི་འབྱུང་བའི་དང་། རྡོ་རྗེ་བཞི་འབྱུང་བའི་ངེས་.....མངལ་དུ་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཕྱི་ནང་ཐུན་མོང་.....མངལ་དུ་ གི་ཕྱི་ནང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བཞི་འབྱུང་ཚུལ། དེ་
 དག་གང་ལ་ལྟོས་ནས་.....འདྲ་མངལ་ བཞག་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མངལ་.....འདྲ་རེ་ཞིག་ དང་།

འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་འཁོར་.....རྗེ་རྩེ་བ་བའི་ཚུལ། དཀྱིལ་
 འཁོར་ལྔ་ལ་འབབ་.....རྗེ་དེ་དེ་ བའི་ཚུལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་.....རྗེ་བསྟོན་པ་ བའི་དེས་
 བའོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྔ། ཅ་.....རྗེ་དེ་ འདབ་ལ་རྒྱང་བཅུ་རྒྱ་ཚུལ། ཅ་གང་ལ་རྒྱང་གང་རྒྱ་ཚུལ།.....དེ་ལ་
 སྐགས་ སྒྲིག་རྒྱང་བཅུ་འི་བྱ་བ་བསྟན་པ།.....རྗེ་སྒྲིག་ ཅ་རྣམ་པ་བཅུ་འི་མིང་བསྟན་པ།.....མར་ ཅ་བརྒྱད་
 གྱི་ལྟག་བའི་ལྟ་བསྟན་.....རྗེ་དབང་ཕོ་ བའོ། །སྒྲ་བྱག་ནས་རྒྱང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། དལ་ལྔ་
 སྒྲིགས་གང་ནས་རྒྱ་བ། སྤེ་ནང་དུ་ཆད་དེ་.....འདི་དག་ ཅམ་རྒྱ་བའོ། །མདོར་བསྟུས་གཉིས་
 བའོ། ། ༥ །ནང་དུ་ལྷ་སྟོའི་འབྲུག་པ་རྒྱད་ཅ་རྣམས་འབྲུང་ཚུལ་ལ་གཉིས། དངོས་གྱི་དོན་བཤད་
 པ། མདོར་བསྟུས་གྱི་.....བསྟུས་པའི། མཆན་སྟོས་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལྷ་སྟོའི་འབྲུག་པ་ལྔ་ལ་
རྗེ་འཁོར་ལོ་ སྒྱར་.....རྗེ་རྩེ་བ་ བ། རྒྱད་སྟེ་མཐའ་དག་ལྔ་ལ་འབྲུང་ཚུལ། ལྔ་ལ་འཇགས་དུག་གི་ཅ་
རྗེ་དུག་ བསྟུང་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྒྱིར་རྣམ་འབྱོར་དང་རྣམ་འབྱོར་མའི་རྒྱད་འབྲུང་
 ཚུལ། རྒྱད་པར་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ལྟ་འབྲུང་ཚུལ། དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་གྱི་དེས་པ་བསྟན་
 བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྣམ་འབྱོར་མའི་.....རྗེ་དུས་ རྒྱད། རྣམ་འབྱོར་གྱི་རྒྱད། སྤེ་ནང་གི་བྱག་.....
 རྗེ་རྩེ་ རྒྱ་འབྲུང་ཚུལ་ལོ། །བར་པ་ལ་གཉིས། རྣམ་འབྱོར་རྒྱད་གྱི་ལྟ་དབུ་མ་ལ་སྒྱར་བ་དངོས། དེ་
 དག་ལྔ་ལ་འཆགས་པའི་དེམ་པ་ནང་དུ་སྒྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་
 བཤད། མཐུག་བསྟུ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྒྱ་འབྲུལ་དུ་བའི་དེས་.....ཉིན་ཞག་ བ། འདུས་པ་
 དུག་གི་དེས་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འདུས་པ་དུག་ནང་དུ་སྒྱར་.....འདིར་མངལ་ བ། རྒྱ་འབྲུལ་དུ་
 བ་གསུམ་ནང་དུ་སྒྱར་.....འདི་བཞིན་དུ་ བའོ། །འབྲུང་པར་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ལྟ་འབྲུང་ཚུལ་ལ་གསུམ།

བསྐྱུས་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་འབྱུང་བའི་ངེས་པ། ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་འབྱུང་བའི་.....རྣམ་འབྱུང་ ངེས་པ། དེ་ཤེས་ན་ཆོ་...
 །གང་གི་ འདི་ལ་གྲོལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷེ་བའི་.....རྣམ་འབྱུང་ ལྷའི་ངེས་པ། འདབ་མའི་ལྷའི་ངེས་
རྣམ་འབྱུང་ བའོ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ངེས་པ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། ཅ་རྒྱུད་ལས་བསྐྱུས་.....རྣམ་
 ལྷེ་སྐུ་ཅུ་ རྒྱུད་འབྱུང་ཚུལ། དེ་ལུས་ཀྱི་ཅ་ལ་སྦྱར་བ། དེ་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷར་འབྱུང་ཚུལ་.....སྦྱར་ཡང་
 ལོ། །བར་པ་ལ་གསུམ། དེགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་.....རྣམ་འབྱུང་ ཅ་ལ་སྦྱར་བ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་.....དེ་
 བཞིན་དུ་ ཅ་གངས་བསྟན་པ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོན་དང་.....འདི་རྣམས་ ཡོན་ཏན་ནོ། །མདོར་བསྐྱུས་གསུམ་
 བའོ། ། ༥ །ལུས་ཀྱི་སྦྱེ་འཆི་དང་བསྐྱུང་བ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། ལུས་ལ་འཆི་བའི་ལྷས་བསྟན་
 བ། ལུས་སྦྱེ་འཆིའི་རྒྱ་བསྟན་པ། ལུས་བསྐྱུང་བའི་ཐབས་བསྟན་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
 དངོས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ། མདོར་བསྐྱུས་ཀྱི་.....བསྐྱུས་པའི་ མཆན་སྒྲིམ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱུད་
 གི་འཆི་ལྷས། ཁམས་ཀྱི་འཆི་ལྷས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་ལྷས།
 དབྱུ་མ་དུས་སུ་འཆི་བའི་ལྷས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཟླ་བའི་འཆི་ལྷས། ཉི་མའི་འཆི་ལྷས།
 གཉིས་ཀའི་ངེས་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རང་བཞིན་ཀྱི་.....རྣམ་འབྱུང་རྒྱ་ཚུལ། འཆི་ལྷས་ཀྱི་རྒྱུད་
 འཆར་.....མི་མཉམ་ ཚུལ། ཁྱིམ་ཀྱི་ཅ་འདོད་.....དེ་ལྷར་རྣམས་ ཚུལ། དེའི་འཁོར་ལོ་དགོད་.....འདིར་ཁྱིམ་ ཚུལ་
 ལོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། བཤད་པ་གཅིག་གིས་ངེས་པ། བཤད་པ་གཉིས་.....རྣམ་འབྱུང་ བའི་ངེས་པ།
 ཉིན་ཞག་དང་ཅ་.....རྣམ་འབྱུང་ འདོར་ཚུལ། དེའི་འཁོར་ལོ་དགོད་བའོ། །.....འདིར་འགོད་ དང་པོ་ལ་གཉིས།
 བསྟན།རྣམ་འབྱུང་ བཤད་དོ།འདི་ལྷ་སྦྱེ་ གཉིས་ཀའི་ངེས་པ་ལ་གཉིས། གཡས་པའི་འཆི་ལྷས་ལ་ལོག་
 རྟོག་བཀག་སྦྱེ་ངེས་པ་བསྟན། དེ་ཁོ་ནས་འཆི་བར་འདོད་པ་བཀག་སྦྱེ་ངེས་པ་བསྟན་.....ཉི་མའི་དབྱུ་མ་

བཤོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འདོད་པ་.....རྗེ་ཉི་ བརྗོད། ལོག་ཏྟག་དགག་ དེས་པ་བཤད་.....འདི་ལྟར་
 བཤོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། འཆི་ལྟས་ཀྱི་དེས་པ་.....དེ་ཉིད་དང་ བསྟན། གཞན་གྱི་བཏགས་.....རིགས་པ་
 བ་དགག་ ལྟས་དེས་.....འདིར་འགལ་ བའི་རྒྱ་མཆན་ནོ། །དབུ་མ་དུས་སུ་འཆི་བའི་ལྟས་ལ་གསུམ།
 དུས་འཆི་འཆི་མཆན་ཉིད། ཅ་སྟོད་པའི་ཚུལ། དུས་འཆི་འཆི་རྒྱ་མཆན་ནོ། དང་པོ་ལ་ལྟ། འཆི་ལྟས་.....
 རྗེ་དུས་ ཀྱི་རྒྱང་རྒྱ་ཚུལ། ཡོན་ཏན་གསུམ་གསུམ་གྱི་.....འདིར་ཡོན་ ཅ་འདོར་ཚུལ། སྤང་ཁམས་.....གཡས་
 བའི་ རྒྱེ་མཆོད་འདོར་ཚུལ། དུས་ཀྱི་འཆི་.....རྗེ་དབུགས་ བའི་དེས་པ། འཆི་ལྟས་རྒྱ་བའི་གངས་
 སོ། །ཅ་སྟོད་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། ཅ་སྟོད་པའི་དེས་པ་དངོས། ཅ་ལ་ཡི་གེ་རྒྱ་ཚུལ། རྒྱང་བཅུ་འེ་
རྗེ་སྟེ་ འདོར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལོ་གསུམ་གྱི་ཅ་རི་ལྟར་འདོར་ཚུལ། རྩྱགས་གསུམ་
 དང་མངལ་རྒྱའི་ཅ་འདོར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཅ་གཅོད་པའི་ཚུལ། ས་བོན་གྱི་ཡི་
 གའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། དཀྱིལ་འཁོར་ལྗེ་འེ་.....རྗེ་རྩྱགས་ ཅ་འདོར་བ། ལས་ཀྱི་འཁོར་ལྗེ་འེ་.....ལས་ཀྱི་
 ཅ་འདོར་བ། རྩ་བའི་འཁོར་ལྗེ་འེ་ཅ་.....བྱ་བ་ འདོར་བ། དེ་དག་རིམ་པ་རི་ལྟར་འདོར་.....གང་གི་ཆོ།
 བཤོ། །ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་ལ་གཉིས། ལོ་དང་པོའི་ས་བོན། ལོ་གཞན་.....གཉིས་པ་ལ་ ཀྱི་ས་བོན་
 རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལས་ཀྱི་འཁོར་ལྗེ་འེ་.....རྗེ་ཅ། ས་བོན། རྩ་བའི་འཁོར་ལྗེ་འེ་.....རྗེ་བྱ་ ས་བོན་
 རོ། །ཅ་ལ་ཡི་གེ་རྒྱ་ཚུལ་ལ་གཉིས། ལོ་གསུམ་གྱི་ས་བོན། རྩྱགས་གསུམ་གྱི་ས་.....དེ་ནས་ལོ་བོན་
 རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་དུ་.....རྗེ་སྟེ་བྱ་ བསྟན། སོ་སོར་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ། ལོ་
 དང་པོའི་ས་བོན། ལོ་གཉིས་པའི་.....དེ་ནས་ལོ་གཉིས་པ་ ས་བོན། ལོ་གསུམ་པའི་ས་བོན་.....དེ་ནས་ལོ་གསུམ་པ་
 རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྩང་བཅོད་.....འདི་ལྟར་ ཀྱི། རྩྱ་བཅོད་ཀྱི་ས་བོན་.....བྱ་ནས་ རོ། །དུས་འཆི་འཆི་རྒྱ་

མཚན་ལ་ལྟ། རགས་པའི་ངེས་པས་རྒྱ་མཚན་དངོས་བཤད་པ། ཟླ་ཉིད་རྒྱ་མཚན་ལ་སྤྱོད་
 བ། ཟླ་ཉིད་བྱ་ལོན་འཆི་ལྟས་སྤྱོད་འགྲུར་.....རྟེན་ལྟས་ རོ། །ལོ་བརྒྱའི་བྱ་ལོན་གྱིས་འཆི་.....རྟེན་དབྱགས་
 ལྟས་གྱི་གྲངས། སྟོག་ཐུར་བཀག་ནས་དབྱ་མ་སྤྱོད་པར་གདམས་.....རྟེན་འཛིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ། བྱའི་རགས་པའི་ངེས་.....རྟེན་གསུམ་པ་བཅུ་ བ། བྱ་བ་དབྱགས་གྱི་.....རྟེན་སྟོག་ ངེས་པ། དུས་གྱི་
 རྩའི་ངེས་.....རྟེན་ཐོས་ པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཟླ་རྒྱ་མཚན་ལོ་ལྟ་ལ། ཉི་རྒྱ་མཚན་ལོ་ལྟ་ལ་.....རྟེན་ཐོས་ལེའི་
 ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྒྱ་མཚན་ལོ་ལྟ་ལ་.....རྟེན་སྟོག་ལོ་ལྟ་ལ། རྒྱ་མཚན་ལོ་ལྟ་ལ་.....རྟེན་སྟོག་ལོ་ལྟ་ལ། རྒྱ་མཚན་ལོ་ལྟ་ལ་
 གནས་.....རྟེན་བརྒྱུད་ སོ། །ཁམས་གྱི་འཆི་ལྟས་ལ། ཁམས་འགྲུར་བའི་མཚན་.....རྟེན་ཆད་ ཉིད་བསྟན།
 དེ་ལྟེན་ནས་བསོད་ནམས་.....དེ་ལྟེན་ནས་ བྱ་བའོ། །མདོར་བསྟན་བཞི་པའོ། ། ལྟ་ལྟ་སྤྱོད་འཆི་ལྟ་
 རྒྱ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། དངོས་གྱི་དོན་བཟོད་པ། མདོར་བསྟན་གྱི་.....བསྟན་པའི་ མཚན་སྟོས་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྟ་ལྟ་སྤྱོད་འཆི་ལྟ་དངོས་བཟོད་པ། རྒྱ་དེ་ལས་སྤྱོད་འཆི་ལྟ་འགྲུར་ལོ་ལྟ་
 ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྒྱ་འཆི་ལྟ་སྤྱོད་ལྟ་ལྟ་བསྟན་པ། འཆི་ལྟ་ལྟ་སྤྱོད་ལྟ་ལྟ་སྤྱོད་ལྟ་ལྟ་སྤྱོད་ལྟ་
 བསྟན་པ། དང་པོ་ལ་བཞི། ལྟ་ལྟ་སྤྱོད་ལྟ་ལྟ་སྤྱོད་ལྟ་ལྟ་སྤྱོད་ལྟ་ལྟ་སྤྱོད་ལྟ་ལྟ་སྤྱོད་ལྟ་ལྟ་སྤྱོད་ལྟ་
 ཆོགས་.....རྟེན་ པ་ལས་འགྲུར་བའི་ངེས་པ། བཅེངས་.....རྟེན་དག་ སྟོན་གྱི་བྱེད་པའི་ངེས་
 པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རང་བཞིན་དང་གནས་.....རྟེན་སྟོག་ སྤྱོད་ལྟ་ལྟ་སྤྱོད་ལྟ་ལྟ་སྤྱོད་ལྟ་ལྟ་སྤྱོད་ལྟ་
 པ་བཞིའི་.....རྟེན་ ངེས་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། སྤྱོད་ལྟ་ལྟ་སྤྱོད་ལྟ་ལྟ་སྤྱོད་ལྟ་ལྟ་སྤྱོད་ལྟ་ལྟ་སྤྱོད་ལྟ་
 འཆི་ལྟ་.....རྟེན་དེ་ལྟ་ པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རང་ལས་གྱི་འགྲུར་བྱ་ལོ་ལྟ་.....རྟེན་འཆི་ལྟ་ སྤྱོད་ལྟ་
 བྱེད་པའི་ཆེད་ཀྱང་ལས་འགྲུར་ལོ་ལྟ་.....རྟེན་ པ། སྤྱོད་ལྟ་ལྟ་སྤྱོད་ལྟ་ལྟ་སྤྱོད་ལྟ་ལྟ་སྤྱོད་ལྟ་ལྟ་སྤྱོད་ལྟ་

བོ་སེམས་ལས་.....རྗེ་བདག་ གཞན་མེད་པའོ། །རྒྱ་དེ་ལས་སྐྱེ་འཆིར་འབྱུང་ཚུལ་ལ་གཉིས། སྐྱེ་
 བའི་ཚུལ། འཆི་བའི་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། ལས་ལ་བསྟན་ནས་སྐྱེ་ཚུལ། འཆིང་གྲོལ་གྱི་
 རྒྱུ་ཁྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསམ་བས་སྐྱེ་བའི་.....རྗེ་ དེས་པ། སྐྱེ་ས་འགོ་.....རྗེ་ལྟ་
 བའི་དབྱེ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འཆིང་བའི་རྒྱ་མ་.....རྗེ་ཕྱང་པོ་ རིག་པ། གཉིན་པོ་རིག་པ་
 ཕྱང་འདས་སོ། །འདི་ལ་གསུམ། གཉིན་པོའི་.....དེ་ཡང་ཡན་ལག་ རིག་པ་ངོས་བཟུང་། དེ་གོམས་.....རྗེ་
 རྣམ་འབྱུང་ པ་གྲོལ་བའི་ཚུལ། གོམས་བྱེད་རྣམ་འབྱུང་པའི་ཁྱད་པར་རོ། །འདི་ལ་བཞི། ཡེ་ཤེས་
 ལྟོན་པའི་ཁྱད་.....རྗེ་ཡེ་ཤེས་པར། བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཁྱད་པར། འགོ་བའི་ལམ་.....རྗེ་འོད་ཟེར་ གྱི་ཁྱད་
 པར། བག་ཆགས་འཛིན་པའི་ཁྱད་པར་.....རྗེ་གང་ རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སངས་.....རྗེ་ཉི་མ་ རྒྱས་
 པ་དང་ལྟ་མིན་གྱི་བྱ་བ། དེ་དག་འདས་པ་.....འབྱུང་ འབྱུང་པོའི་བྱ་བའོ། །འཆི་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ།
 ཐབས་ཤེས་གྱི་ཁམས་འཕེལ་ཞིང་སླིན་ཚུལ། དེ་ནས་དབུ་མའི་འཆི་ལྟས་རྒྱ་ཚུལ། འཆི་བ་ན་
 ཁམས་བྱུག་.....འདིར་འཆི་བའི་ འདོར་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མངལ་དུ་འཕེལ་.....རྗེ་རྒྱང་ ཚུལ།
 དེ་རྗེས་སླིན་.....དེ་ནས་ ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཞག་གངས་དང་ཡེ་གོ་རྒྱང་པ་དང་.....དེ་ནས་དབུ་
 མ་ ལོའི་སློ་ནས་བསྟན། ཕྱོགས་.....གཞན་ ཉིན་མཆོན་བྲིམ་གྱི་འཁོར་ལོའི་སློ་ནས་བསྟན། ཟླ་བ་དང་
 ཉི་མ་.....དེ་ལྟར་ དུས་འཆིའི་སློ་ནས་བསྟན་པའོ། །མདོར་བསྡུས་ལྟ་བུའོ། ། ༥ །ལུས་བསྐྱུང་བའི་
 ཐབས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ། མདོར་བསྡུས་ཀྱི་.....བསྡུས་པའི་ མཆོན་སློས་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྣམ་འབྱུང་པའི་ལུས་ལ་བསྐྱུང་བ། ལྟ་མཆོད་པའི་རྗེས་སྐྱུང་བ། གྲིས་
 པ་བསོ་བའི་ཐབས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལུས་བསྐྱུང་བའི་དགོས་པ། ལུས་བསྐྱུང་

བའི་ཐབས་སོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་ལུས་བསྐྱུང་བ། འཇིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་.....རྟེན་སྤྱོད་པ་ དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ལམ་བསྟེན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྒྱུ་གི་
 རྒྱུར་བས་ལུས་བསྐྱུང་བ། སྤྲོད་ཀྱི་རྒྱུར་བས་ལུས་བསྐྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་བདུན། འཆི་བ་བསྐྱུ་
 བའི་.....རྟེན་ཉི་མ་ རྒྱུར་རྒྱུར། བད་ཞི་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་རྒྱུར། ཅ་བཅིང་བའི་.....རྟེན་འཆན་ འཆི་བསྐྱུ། བད་སྤྱི་ཞི་
རྟེན་རྒྱས་ བའི་དེས་པ། མཛེ་སོགས་.....རྟེན་ལྡན་ ཞི་བའི་རྒྱུར་རྒྱུར། སྟོག་ཅོལ་ཀྱི་.....རྟེན་སྟོག་ ཆད་དེས་
 པ། རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་.....རྟེན་ལྷན་ དེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བརྒྱད། རྣལ་འབྱོར་.....རྟེན་ཀུན་སྤངས་
 བའི་སྤྲོད་རྒྱུར། བཅུད་ལེན་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་སྤྲོད་རྒྱུར། རྒྱུར་ནད་སྟོག་.....རྟེན་རྒྱུར་ ཞི་བའི་སྤྲོད་རྒྱུར།
 ཁ་ནད་སོགས་.....རྟེན་ཁ་ ཞི་བའི་སྤྲོད་རྒྱུར། འབྲུམ་བུའི་ནད་ཞི་བའི་སྤྲོད་རྒྱུར། ཆ་བའི་.....རྟེན་མཉམ་
 བད་ཞི་བའི་སྤྲོད་རྒྱུར། དདུལ་ཆུའི་བཅུད་ལེན་.....རྟེན་གསེར་ ཀྱི་སྤྲོད་རྒྱུར། ལུས་འཆོ་བའི་ཐབས་ཀྱི་
 རྣལ་སྤྱོད་འོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བདུད་ཅི་.....རྟེན་བཤང་བ་ ལྷའི་བཅུད་ལེན། མེ་ཉོག་རྒྱུ་.....རྟེན་
 བསམ་བ་ བའི་བཅུད་ལེན། སྤྲོན་མ་.....རྟེན་སྤྲོན་ ལྷའི་བཅུད་ལེན་ནོ། །ལྷ་པ་ལ་གསུམ། བད་ཀྱི་མཆོན་.....
 རྟེན་ལག་ ཉིད། ཞི་བྱེད་ཀྱི་ཆོ་.....རྟེན་འདི་ ག་སྤགས་དང་སྤྲོན་ནོ། །བརྒྱད་པ་ལ་གཉིས། གསེར་བྱེ་ཅན་
རྟེན་ལྡན་ ཀྱི་སྤྱོད་པ། དདུལ་ཀྱི་འབྲུ་མེན་ཀྱི་སྤྱོད་པའོ། །ལྷ་མཆོད་པའི་རྣལ་སྤྱོད་པ་ལ་གསུམ།
 དྲིའི་ལེ་ཆེ་སྤྱོད་པ། དྲིའི་རྒྱལ་པོའི་.....རྟེན་ཉི་ སྤྱོད་པ། དྲིའི་ཉིལ་མར་སྤྱོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
 རྣལ་བསྐྱུ་བའི་དེས་པ། རྣལ་སྤྲོད་པའི་ཆོ་ག་ རྣལ་བསང་.....རྟེན་ཉི་ བའི་སྤྱོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི།
 དེ་.....རྟེན་ མིག་ལ་རྣལ་དགོད་པ། རྣལ་ཀྱི་ཆ་ཤས་.....རྟེན་མིང་ཆེ་ བསྟན་པ། སོ་སོའི་རྣལ་སྤྱོད་པ་ཤད་
 པ། དེ་དག་སྤྱིའི་མཐུག་བསྐྱུ་བའོ། །གསུམ་པ་ལྷ། སྤྱོད་སྤྲོས་དང་དེར་བུའི་སྤྱོད་པ། ལུས་རྣལ་

གྱི་ལིང་།.....རྗེ་ལིང་ཆེ་ ཆེད་སྦྱར་བ། དེལ་བྱིས་།.....དེལ་བྱིས་གྱིས་ལ་ གྱི་ལིང་ཆེད་སྦྱར་བ། ཏིལ་མར་གྱི་
 དེལ་མིག་།.....རྗེ་སྦྱོན་ སྦྱར་བ། བྱེ་མ་ལ་།.....དེ་བཞིན་ སོགས་པའི་སྦྱར་བའོ། །རྩལ་སྦྱོན་།.....རྗེ་དེ་ པའི་ཆེ་
 ག་ལ་བཞི། དེལ་བདུག་པས་སྦྱོན་པའི། དེ་བསྒྲོ་བ་དང་།.....དེ་ནས་སྦྱོན་ འབྲུགས་པའི། དེ་སྦྱོང་བའི་
 ཆང་སྦྱར་བའི། འབྲུལ་འཁོར་གྱི་སྦྱོན་།.....དེའི་བསྐྱེད་ཆས་ པའི་ངེས་པའོ། །བྱིས་པ་གསོ་བའི་ཐབས་
 བསྐྱེད་པ་ལ་བཞི། མངལ་དགོལ་བའི་།.....རྗེ་སྦྱོར་ འབྲུལ་འཁོར། མ་མོས་གཟུང་བ་གསོ་ཐབས། ལྷ་
 སོགས་ཞི་བའི་ཆེ་།.....རྗེ་དགྱིལ་ ག མ་རུངས་པ་མཆོད་པའི་ཆེ་གའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མ་མོ་
 ངོས་བཟུང་བ། དེ་མཆོད་པའི་ཆེ་ག མ་མོས་བཟུང་བའི་མཆོན་མའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མ་མོ་
 རྩལ་བཅུ་ཅ་བཞིར་དབྱེ་བ། དེ་ནམས་སོ་།.....མངལ་དུ་ སོའི་བྱེད་ལས་བསྐྱེད་པ། མ་རུངས་པ་ལྷ་ཞི་
 ཐབས་།.....རྗེ་ བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། མངལ་།.....རྗེ་མངལ་ མ། ཉིན་ཞག་།.....རྗེ་ལོ་མ་ མ། ལྷ་བ་
 མ། ལོ་ཅན་མ་མཆོད་།.....རྗེ་གཟུང་ པའི་ཆེ་གའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། འཆོ་བའི་ལྷས།.....རྗེ་ཉི་མ་
 འཆི་བའི་ལྷས་།.....རྗེ་རྩལ་ཅུ་ སོ། །མ་རུངས་པ་མཆོད་པའི་ཆེ་ག་ལ་ལྷ། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་མཆོན་
 ཉིད།.....རྗེ་མ་ ཐབས་གྱི་ངེས་།.....རྗེ་ཞིང་ བ། ཐུན་མོང་གི་མཆོན་།.....རྗེ་དབྱུང་ མ། ལྷས་དང་།.....རྗེ་གདོན་
 བྱབ་བ། དབང་དང་།.....དེ་ནས་ སྦྱོན་སྦྱོག་གོ། །མདོར་བསྡུས་རྩལ་པའོ། ། ༥ །རང་གཞན་གྱི་ལྷ་བ་
 རིགས་པས་དབྱུང་པ་ལ་བཞི། མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་བཅུ་མ་།.....རྩལ་གྱི་ པར་དམ་བཅའ་བ། དམ་
 བཅས་པའི་དོན་དངོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། འཁོར་ལ་གདམས་ཤིང་བསྦྱོད་པས་མཐུག་བསྡུ་བ།
 མདོར་བསྡུས་ཆེན་པོའི་གངས་གྱི་མིང་སྦྱོས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སོ་སོའི་ལྷ་བ་བསྐྱེད་པ།
 དེ་ནམས་རིགས་པས་དབྱུང་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ནང་གི་མཐའི་།.....རྗེ་ ངེས་པ། གཞན་གྱིས་

འདོད་པའི་ངེས་པའོ། །འདི་ལ་སྤྱག་ཚངས་པའི་.....ང་ནི་ཚངས་འདོད་པའི་ངེས་པ། བྱལ་འཇུག་པའི་.....
 འདིར་དེའི་ འདོད་པའི་ངེས་པ། དབང་ཕྱུག་གི་འདོད་.....ང་ནི་དབང་ཕྱུག་ པའི་ངེས་པ། རྒྱུང་འཕེན་པའི་
 འདོད་.....ང་ནི་འཇིག་རྟེན་ པའི་ངེས་པ། སྤྱག་.....ང་ནི་ལྷ་ལྷོ་ གཟིག་གི་འདོད་པའི་ངེས་པ། ཟད་བྱེད་པའི་.....ང་ནི་
 ཟག་ འདོད་པའི་ངེས་པའོ། །དེ་རྣམས་རིགས་པས་དབྱུད་པ་ལ་གསུམ། ལྷ་གསུམ་གྱི་འདོད་པ་
 སུན་དབྱུང་། རྣང་པའི་གྲུབ་མཐའ་རིགས་པས་དབྱུད། གཞན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་སུན་དབྱུང་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཚངས་པའི་འདོད་པ་དགག་ དབང་ཕྱུག་གི་འདོད་པ་དགག་ བདག་སྤྱོད་
 པའི་འདོད་པ་དགག་.....ང་ནི་བདག་ པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རིག་བྱེད་རང་བྱུང་ཡིན་པ་.....ང་ནི་སྤྱི་ལྷོ་གས་
 དགག་ ཚངས་པ་སྤྱོད་.....ང་ནི་བྱམ་ཟེ། གནས་ཡིན་པ་དགག་ མཆོད་སྦྱིན་ཆོས་སྤྱོད་བརྟགས་པ་དགག་.....དེ་
 བཞིན་ པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། བྱེད་པོ་དབང་ཕྱུག་.....ང་ནི་དབང་ ཡིན་པ་དགག་ བྱེད་པོ་གཞན་ལ་.....ང་
 བྱི་རང་ ལྷོས་པར་གྲུབ། དངོས་པོའི་.....ང་ནི་རྟེན་ ལུས་པས་བྱེད་པར་བསྟན། དབང་ཕྱུག་ཡོད་པའི་སྤྱོད་
 བྱེད་དགག་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ། སྤྱོད་བྱེད་བརྟགས་ཏེ་.....འདིར་དགག་ དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤྱོད་
 པསྤང་། སྤྱོད་ཏུག་.....འདིར་དཔེར་ན་ པ་དགག་པའོ། །རྣང་གི་གྲུབ་མཐའི་རིགས་པ་དབྱུད་པ་ལ་གསུམ།
 རིགས་པས་གྲུབ་པའི་ངེས་པ་ང་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན། དངོས་པོར་སྤྱོད་པའི་འདོད་པ་དགག་ དབྱུ་མ་
 པའི་གྲུབ་མཐའ་.....དེའི་ཕྱིར་ བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བྱེད་བྱག་སྤྱོད་.....ང་ནི་བྱེད་བྱག་ པའི་འདོད་པ་
 དགག་ མདོ་སྤྱེ་པའི་.....ཞེས་པ་རྣམས་ འདོད་པ་དགག་ སེམས་ཙམ་པའི་འདོད་པ་དགག་པའོ། །འདི་ལ་
 གཉིས། སེམས་ཙམ་དུ་.....ང་ནི་རྣལ་འབྱོར་ གྲུབ་པ་དགག་ ལྷན་ཅིག་གིས་སྤྱོད་འཇིག་དགག་.....ང་ནི་ལྷན་ཅིག་
 པའོ། །གཞན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་སུན་དབྱུང་.....དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་ པ་ལ་གསུམ། འདས་ད་ལྟའི་ལས་.....ང་

བེ་ལྷ་མའི་ སྤྱོད་ཅིང་གསོག་པ་དགག་ ལྷ་རོལ་མཛེས་.....རྗེ་ལྷ་རོལ་ པའི་འདོད་པ་སྤྱན་དབྱང་བ། ཟད་
 བྱེད་པའི་འདོད་པ་སྤྱན་དབྱང་བའོ། །འདི་ལ་བཞི། སློག་ཏྟག་པ་.....རྗེ་ཟད་བྱེད་ ལུས་ཆད་དུ་གྲུབ་པ་
 དགག་ གང་ཞིག་རྩལ་དག་ལ་རྣམ་འགྱུར་.....རྩལ་ཏྟག་པ་ མི་དག་པ་དགག་ སྤིང་པ་གསུམ་དང་ཐར་པ་
 ཏྟག་པ་དགག་ ཞིང་སོགས་ལ་སློག་ཡོད་.....འདིར་སྤར་ པར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །འཁོར་ལ་
 གདམས་ཞིང་བསྟོད་པས་མཐུག་བསྐྱབ་གཉིས། གདམས་པའི་དོན་དངོས་དང་། ལྷ་བ་པོའི་
 ཕྱག་གོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཆོས་གསུང་རབ་དང་མཐུན་པ་སྤྱན་མི་.....ཞེས་པ་ དབྱང་བར་གདམས།
 ཆོས་དང་ཆོས་མིན་.....ཆོས་ནི་ བྱེ་སྟེ་ཐབ་རྒྱས་བསྟོམ་པའི་གདམས། བསྐྱུས་རྒྱུད་སྟོན་པ་པོ་ལ་.....ལྷ་
 མའི་ སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་གདམས་པའོ། །མདོར་བསྐྱུས་བདུན་པ་སྟེ། བད་གི་ལེའུ་བསྐྱུས་པའི་
 དོན་ཏོ། ། ༥ །གཞན་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལ་གཉིས། སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དབང་།
 དངོས་གྲུབ་བསྐྱུབ་པའི་ལམ་མོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་རྩལ་པར་དམ་
 བཅའ་བ། གདམས་པའི་དོན་དངོས་གཏན་ལ་དབབ་པ། ལེའུའི་མཆོན་.....དབང་གི་ སྟོས་ཏེ་མཐུག་
 བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཆོད་པར་བརྗོད་པ། བཤད་པར་དམ་.....བསོད་ནམས་ བཅའ་
 བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་.....ཏྟག་ལ་སོགས་ ཕྱག་འཆོལ་བ། དུས་འཁོར་ལ་ཕྱག་
 འཆོལ་བའོ། །དོན་དངོས་ལ་གཉིས། ལུས་ལན་ཀྱི་མདོར་བསྟན་པ། ལན་ཀྱི་དོན་རྒྱས་པར་
 བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ། སྟོབ་དཔོན་དང་སྟོབ་མ་བཏག་པའི་ངེས་པ། བཏགས་པའི་སྟོབ་
 དཔོན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བའི་ངེས་པ། དབང་བསྐྱུར་ཞིང་ལམ་བསྟོམས་པའི་པན་ཡོན་ངེས་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྟོབ་དཔོན་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། སྟོབ་མའི་.....རྗེ་ མཆོན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་

གསུམ། བསྟེན་བྱའི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མཆན་.....རྟེ་ཆེ་མ་ ཉིད། སྤང་བྱའི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མཆན་ཉིད།
 སྤང་མ་གང་.....འདིར་ རི་ལྟར་བསྟེན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྟོན་ཅན་.....རྟེ་གཏུག་ སྤང་བའི་ངེས་
 ལ། དེ་ལ་ལུང་འགལ་སྤང་བ། ལུང་དོན་གསལ་བར་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། ངེས་དོན་
 བཤད།.....དེ་ལ་ སྤང་དོན་བཤད་པའོ། །.....དེ་བཞིན་ དབང་བསྐྱར་བའི་ངེས་པ་ལ་གསུམ། ཉམ་སྦྱིན་
 བའི་དུས། གང་སྦྱིན་པའི་དབང་། རྗེས་གྱི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དབང་བསྐྱར་སྦྱིན་པའི་
 དུས། རྒྱད་གྱི་མཆོད་.....རྟེ་དུས་ བའི་དུས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དུས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཆན་བསྟན་
 ལ། དབང་གི་དགོས་པ་དང་དུས་དངོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཉོར་ཅན་གྱི་དབང་། སྦྱང་རྗེའི་
 དབང་། གྱུན་སྤངས་གྱི་དབང་ངོ་། དང་པོ་ལ་གསུམ། གང་བྱ་བའི་ལས་མདོར་བསྟན། བྱེད་པའི་
 ཆོ་ག་རྒྱས་པར་བཤད། བྱས་ནས་ཡོན་དབུལ་.....རྟེ་སྟོབ་མ་ བའི་ཚུལ་ལོ། །བར་པ་ལ་གསུམ།
 ལས་རབ་འབྲུམ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས། དབང་བསྐྱར་བ་སྦྱིན་པའི་ཚུལ། བསྐྱར་ནས་རི་ལྟར་བྱ་
 བའོ། །དང་པོ་ལ་བཅུ་གཅིག་སའི་ངེས་ལ། རྟོགས་གྱི་ངེས་.....རྟེ་དབང་ལ། ཐབས་གྱི་ངེས་ལ། ལུང་
 བྱའི་.....རྟེ་ས་ ངེས་ལ། བྱམ་པའི་ངེས་ལ། དུས་གྱི་ངེས་.....རྟེ་ཞིང་ ལ། ཡོ་བྱད་གྱི་ངེས་ལ། འདུག་
 ལྟངས་གྱི་ངེས་ལ། བགྲང་ཕྱེད་གྱི་ངེས་.....རྟེ་ཤེལ་ ལ། མཆོད་རྗེས་གྱི་ངེས་ལ། འབྲུལ་འཁོར་གྱི་
 ངེས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་གྱི་དོན་བཤད། མདོར་བསྐྱས་གྱི་མཆན་སྟོས་པའོ། །དང་
 པོ་ལ་བཞི། ཁ་དོག་སོགས་ལས་.....རྟེ་སའི་ རིགས་གྱི་ངེས་ལ། དེ་དག་གང་ལས་.....རྟེ་ཞི་བ་ གང་ལ་
 ཤེས་ལ། ལས་མཐུན་མེད་ན་རི་.....འདིར་གལ་ཉེ་ ལྟར་བྱ་བ། རི་ཡིས་.....འདིར་སའི་ བསྟོ་ཞིང་ས་གཏིར་
 གཞུག་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། དབྱིབས།.....རྟེ་ཞི་བ་ མཆན་ལ།.....རྟེ་བྲབ་ཁུང་ ཆོད་.....འདི་རྣམས་གྱི་

ཚད་ རྟོ། །ལྷ་པ་ལ་གཉིས། རྒྱ།རྟེན་གུམ་པ་ ཚད་དེ་ནས་ཞི་ རྟོ། །དྲུག་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱབ་རྟེན་གྲོ་
 པའི་དུས། སྤངས་པའི་རྟེན་ཞི་བ་དང་ དུས་སོ། །བདུན་པ་ལ་གསུམ། སྦྱིན་སྲེག་གི་ཡོ་བྱད། ཐུན་
 མོང་གི་ཡོ་བྱད། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཡོ་བྱད་དོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཡམ་རྟེན་འོ་མ་ ཤིང་། སྦྱིན་
 བསྲེག་རྟེན་ རྩས། གདན་གྱི་ཕྱོགས་རྟེན་སྦྱོབ་དཔོན་ སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཚོན་རྟེན་རྩལ་ གྱི་
 དེས་པ། སྦྱོང་གྱི་དེས་པ། ལྟའི་དེས་རྟེན་ཞི་ པའོ། །བར་པ་ལ་གཉིས། མཚོད་རྟེན་མཚོད་ ཡོན་གྱི་
 སྦྱོང་། སྦྱིན་སྲེག་དེ་བཞིན་ གི་སྦྱོང་དོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རྩལ་རྟེན་ ཚོན་གྱི་རྣམ་དག་ ཐིག་
 སྦྱོང་རྟེན་ཐིག་ གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །བཅུ་པ་ལ་བདུན། མེ་རྟེན་འོ་ རྟོག་གི་ སྦྱོས་རྟེན་བསིལ་ གྱི། ཞལ་
 བས་དེ་བཞིན་ གྱི། རྩི་དེ་བཞིན་ ཡི། མར་དེ་བཞིན་ མའི། འབྲས་དེ་བཞིན་ བྱའི། གོས་དེ་བཞིན་ གྱི་དེས་
 པའོ། །བཅུ་གཅིག་པ་ལ་དྲུག་ བྱི་བའི་ཚོ་རྟེན་ ག། བཞག་པའི་ཚོ་རྟེན་འབྲུལ་ ག། བྱི་རོལ་རྟེན་བྱིས་
 གྱི་དེས་པ། སྦྱ་བྱའི་དེ་བཞིན་ དེས། ལས་འདིར་ གཞན་ལ་སྦྱར་བ། དེ་གང་སྦྱོབ་དཔོན་ གིས་བྱ་
 པའོ། །མདོར་བསྡུ་དང་པའོ། ། ༥ །དབང་བསྐྱར་སྦྱིན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། དབང་གི་སྦྱོན་དུ་
 འགོ་བའི་ཚོ་ག། སྦྱོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚོ་གའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྩལ་པའི་སྦྱོན་འགོ།
 བརྩམ་བྱའི་དོན་དངོས། མདོར་བསྡུས་གྱི་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མཚོད་པར་བརྗོད་པ།
 བརྩམ་པར་དཀྱིལ་འཁོར་ དམ་བཅའ་བ། མཚམས་འདིར་ སྦྱར་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཞུང་
 དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ། སྒྲགས་གྱི་ཚོ་ག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བསྐྱར་འཁོར་གྱི་ཚོ་
 ག། ལྷག་གནས་གྱི་ཚོ་ག། ཐིག་གདབ་པའི་ཚོ་གའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བདག་བསྐྱར་བ་དང་།
 གནས་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བདག་འདིར་ ཉིད་རྟོ་རྟེན་སྦྱར་བསྒྲོམ་པ། བདུད་གྱི་

བ། རྫོ་རྫོ་བཞི་དག་.....རྫོ་ལག་པ་ བ། ཡན་ལག་རྩལ་དགོད་.....དེ་ལྟར་རིགས་རྩལ་ བའོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས། ཉེན་.....དེ་ནས་ གྱི་འཁོར་ལོའི་སྒྲགས། བཏྲེན་པ་སྟེའི་.....དེ་ནས་དེའི་ སྒྲགས་སོ། །སྒྲུབ་ཐབས་
 དངོས་གྱི་སྒྲགས་ལ་གཉིས། ཆོགས་བསགས་.....དེ་ནས་རང་ བ། ལྟ་བསྐྱེད་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས།
 སྒྲོམ་ཚུལ་.....དེ་ནས་སྒྲོང་པ་ དངོས་དང་། ང་རྒྱལ་.....དེ་ནས་རྒྱུད་ བཟུང་བའོ། །རྣལ་འབྱོར་དེས་བྱ་བའི་ཆོ་
 གའི་སྒྲགས་ལ་གསུམ། ལྟག་པར་གནས་པའི་ཆོ་གའི་སྒྲགས། བདུད་ཆར་བཅད་པའི་ཆོ་གའི་
 སྒྲགས། ཐེག་གདབ་པའི་.....དེ་ནས་ལམ་ ཆོ་ག་དང་སྒྲགས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ས་གཞི། རྫས་.....
 དེ་ནས་རྫོ་རྫོ་ ལ། སྒྲོབ་མ་ལྟག་གནས་.....དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་ གྱི་སྒྲགས་སོ། །དང་པོ་ལ་ལ། ས་གཞི་སྒྲང་བའི་
 ཆོག་ བདུད་ཆོགས་ཉེ་བར་གཞོམ་པ།.....དེ་ནས་སྒྲར་ བགོགས་ཕྱར་བྱ་གདབ་ཅིང་.....དེ་ནས་བགོགས་
 བསྐྱུང་བ། རྒྱང་སྒྲུབས་གྱིས། ས་.....དེ་ནས་གཡོན་ བཅག་པ། རྫོ་རྫོའི་ས་སྒྲུན་.....དེ་ནས་བརྗོད་ བར་
 བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལུལ་བདག་གི་གཏོར་.....དང་པོར་ མའི་ཆོ་ག་ སའི་སྟེ་མོ་ལ་ས་སྒྲང་
 བའོ། །བདུད་ཆར་བཅད་པའི་ཆོ་གའི་སྒྲགས་ལ་གསུམ། མཆན་མ་བརྟག་པའི་.....དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་གཞིགས་
 ཆོ་ག་ མཆན་མའི་བཟང་ངན་.....དེ་ནས་སྒྲོམ་པ་ བསྟན་པ། ངན་ན་བསྒྲོག་པའི་ཆོ་གའོ། །འདི་ལ་ལ།
 བགོགས་ཞི་བའི་གཏོར་.....དེ་མཐོང་ མ། རྫོ་རྫོ་ཕྱགས་སུ་བསྒྲོམ་པའི་.....དེ་ནས་བདུད་ ཚུལ། དབང་བཅུ་
 གཅིག་སྒྲང་བའི་ཆོ་ག་ ཕྱག་རྒྱ་དང་ཕྱག་མཆན་དགོད་པ། ཆར་བཅད་པའི་སྒྲགས་དངོས་བསྟན་
 བའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། དབང་བདུན་གྱི་ གོང་མ་གསུམ་.....དེ་ནས་སྒྲགས་ གྱི། གོང་མའི་གོང་
 མའི་ཆོ་གའོ། །བཞི་པ་ལ་ལ། ཕྱག་རྒྱ་རྩལ་.....རྫོ་ གི་ ཕྱག་རྒྱ་བཞི་.....དེ་ནས་འཆད་ ཡི། ཕྱག་མཆན་
 དགོད་.....དེ་ནས་གཡས་ བའོ། །སྒྲང་པགས་.....དེ་ནས་ བགོ་བའོ། །སྒྲ་རྒྱལ་དགོད་པའི་ཆོ་.....དེ་ནས་སྒྲའི་

གཤོ། །ལྷ་པ་ལ་གསུམ། སྟོན་བསྟོན་.....དེ་ནས་བཙུམ་ གྱི་སྟགས། མཁའ་འགྲོ་མའི་.....རྟེན་བཟུང་ སྟགས།
 བྲེང་བའི་སྟགས་.....རྟེན་བཙུམ་ སོ། །མདོར་བསྟུས་གཉིས་པའོ། ། ༄། །སྟོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་
 ཆོ་ག་ལ་གཉིས། སྟོན་དུ་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་བ། དགྱེལ་འཁོར་དེར་དབང་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་
 བཞི། བཤད་པའི་.....རྟེན་ཉི་ སྟོན་འགྲོ། འཆད་པའི་མཆོམས་.....འདིར་མཆོག་ སྐྱར། འགྲེལ་བ་དངོས་
 བཤད། མདོར་བསྟུས་གྱི་.....བསྟུས་པའི་ མཆོན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་བརྒྱད། ཆངས་.....འདིར་སྟར་ ཟུར་གྱི་
 ཐེག་སྐྱར་བའི་ཆད། སྟོས་བཙུམ་གྱི་ཐེག་གདབ་པའི་.....དེ་ནས་ ཚུལ། སྟོས་མེད་གྱི་ཐེག་གདབ་པའི་
 ཚུལ། རྟེན་ཆོན་གྱི་རྒྱ་དང་ཁ་དོག་ བྲིས་པའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་དག་པ། བསྟུས་རྒྱད་གྱི་སྟོས་མེད་
གཉིས་དང་ གྱི་ཐེག་ ལྷ་རྣམས་གྱི་མཆོན་མ་དགོད་པ། སྟོ་སྐྱར་ལ་སོགས་.....རྟེན་ པའི་དེས་
 པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ཐེག་གི་དགོས་.....རང་གི་ པ་སྐྱབ་ཀྱེད། ཅ་རྒྱད་བཞིན་གདབ་པའི་དེས་
དེས་ན་ པ། གདབ་ཚུལ་དངོས་འགྲེལ་པས་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ། ཆ་བཅུ་དྲུག་.....འདིར་ཡང་
 ཏུ་དགྱེ་བ། འཁོར་ལོ་.....དེ་རྣམས་ གསུམ་གྱི་སྟོ་ཆད། འཁོར་ལོ་སོ་སོའི་ཐེག་གོ། །འདི་ལ་གསུམ།
 སྟགས་གྱི། གསུང་.....རྟེན་གྱི་ གི་ དེ་ནས་སྐྱེའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ཐེག་.....རྟེན་དེ་ནས་ གོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས། དགྱེལ་འཁོར་.....ཆངས་པའི་དགྱེལ་འཁོར་དང་ དང་། ཏྲ་བབས་གྱི་.....རྟེན་ ཐེག་གོ། །བཞི་པ་ལ་གསུམ།
 རྒྱ་ཡི་དེས་.....རྟེན་དོ་རྩེ་ པ། ཁ་དོག་གི་དེས་པ། དབངས་ཆད་གྱི་དེས་པའོ། །བར་པ་ལ་གསུམ།
 སྐྱེར་བསྟན་པ། སོ་སོར་བཤད་པ། ཉེས་སྟོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྟོགས།.....དེ་ནི་ཤར་
 ཁ་ཁྱེར་ལ་.....རྟེན་གར་ སོགས་པའི་ཁ་དོག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། སྟགས་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི།
 གསུང་དང་སྐྱ་དགྱེལ་.....དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེར་པའི་ གྱི་ཁ་དོག་ རྩ་བའི་.....གསུང་གི་ མདོག་དང་ཆད་དེས་པ།

དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རོལ་གྱི་ཁ་དོག་.....རྗེ་ཀ་བའི་ གོ། །ཐ་མ་ལ་གཉིས། དེ་ཁྲ།.....དེ་ནི་ར་བ་ མཚན་མ་
 མཚན་ཉིད་.....རྗེ་ དང་བྲལ་བའི་སྒྲིན་ནོ། །བྲིས་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དག་པ་ལ། བསྐྱས་རྒྱུ་དུ་
 དང་། ཅ་རྒྱུ་དུ་གསུངས་བའི་དག་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱ་ཡི་.....རྗེ་ དང་། དབངས་གྱི་དག་
རྗེ་གཙུག་ པའོ། །བདུན་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། དོན་བསྐྱས་.....ཞེས་པ་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དགོད་བྱ་སྒྲགས་.....རྗེ་ཨྲི་ གྱི་ངེས་དོན། རྡོ་རྗེ་བཞིའི་སྒྲགས་འབྱུང་
 ཚུལ། དགོད་བྱ་.....རྗེ་ མཚན་མའི་དབྱེ་བའོ། །བར་པ་ལ་གསུམ། སྒྲགས་གྱི་རྒྱ་སྟོང་ཆེན་.....རྗེ་སྟོང་
 ཡིག་ལྷ། དེ་ལས་.....དེ་དག་ རྡོ་རྗེ་བཞི་འབྱུང་བ། དེ་ཡན་.....དེ་སྟར་ཡེ་ཤེས་ ལག་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྟན་
 པའོ། །རྒྱས་བཤད་ལ་ལྷ། ཐུགས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི། འདོན་ཡོན་.....རྗེ་དེང་ གྱི། གསུང་དགྲིལ་གྱི།
 སྐྱ་དགྲིལ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར། ཕྱིའི་.....རྗེ་རྒྱའི་ ལྷའི་ས་བོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷ་ཡི་དང་།
 གདན་གྱི་ས་བོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སྟོང་པོ་བརྒྱའི་.....རྒྱལ་བའི། འཕར་.....རྗེ་ མ་གཉིས་པའི།
 འཕར་.....རྗེ་ མ་གསུམ་པའི། སྒྲི་སྟོང་ཁོ་བའི་.....རྗེ་སྒྲི་ ས་བོན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཉི་ཟླའི་.....
 དེ་ནི་ཟླ་ གདན་གྱི་ངེས་པ། ཡང་ན་མཚན་.....ཡང་ན་ཤར་ མ་དགོད་པ། བད་མའི་གདན་.....རྗེ་ཐེག་ནི་ཐེག་ གྱི་
 ས་བོན་ནོ། །གསུང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷའི་ས་བོན་ལ་གཉིས། གཙོ་མོའི་.....རྗེ་ཐུང་ དང་། འཁོར་གྱི་
 ས་བོན་.....རྗེ་ཉི་ རོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས། ཆེས་.....རྗེ་ཤར་ གྱི་ལྷའི་དང་། སྒྲི་སྟོང་གི་ས་བོན་.....རྗེ་ཡུར་
 རོ། །མདོར་བསྐྱས་གསུམ་པའོ། ། ༥ །གཉིས་པ་དགྲིལ་འཁོར་དེར་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གཉིས།
 སྐྱབ་ཅིང་མཚན་ནས་དབང་བདུན་བསྐྱར་བ། རབ་གནས་བྱ་ཞིང་དབང་བཞི་བསྐྱར་བའོ། །དང་
 པོ་ལ་གཉིས། དངོས་གྱི་དོན་བཤད། མདོར་བསྐྱས་གྱི་.....བསྐྱས་པའི་ མཚན་སྟོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་

བཞི། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཆོད། དབང་བདུན་བསྐྱར་ཚུལ། དབང་.....རྗེ་དབང་ གི་འབྲས་བྱ།
 དབང་གི་དམ་ཆོག་གོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སྦྱོན་སྟེག་གི་ཆོག་ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རབ་གནས།
 བསྐྱས་སྒྲགས་གྱི་ངེས་པ། ལྷ་མཆོད་པའི་ཆོག་འདོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཆོད་བརྗོད་བཤའ་པར་
 དམ་བཅའ་བ། རྒྱད་བཤའ་པ་དངོས་ལ་འབྲུག་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ། ཐབ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ངེས་
 པ། དེར་སྦྱོན་སྟེག་བྱ་བའི་ཆོག་ །ཞར་བྱང་.....དབང་གི་ བདུད་ཅིའི་བྱིན་རྒྱབས་སོ། །དང་པོ་ལ་བཞི།
 ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཐབ། ཐབ་.....རྗེ་ བརྒྱད་གྱི་མཆོན་ཉིད། ཐབ་.....རྗེ་ བརྒྱད་གྱི་རང་བཞིན།
 ཐབས་ཤེས་རྒྱད་ལ་.....སྐར་ སྐར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐབ་གྱི་ངེས་པ། གདན་.....སྒྲོབ་དཔོན་ གྱི་
 ངེས་པ། བྱི་ནང་གི་ཐབ་.....མཁའ་ བོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཞི་རྒྱས་གྱི་ཐབ་གྱི་.....འདིར་ ངེས་པ། དཀྱིལ་
 འཁོར་དང་རྣམ་དག་སྐྱར་.....དེ་ལ་ བའོ། །དེར་སྦྱོན་སྟེག་བྱ་བའི་ཆོག་ལ་གསུམ། ཐབ་བསྐྱངས་ཏེ་
 བསང་.....དེ་ན་ཐབ་ གཏོར་བ། སྦྱོན་སྟེག་གིས་མེ་ལྷ་.....དེ་རྣམ་ མཆོད་པ། མེ་ལྷ་མཆོད་དེ་གཤེགས་སུ་
 གསོལ་བའོ། །བར་པ་ལ་གསུམ། མདོར་.....དེ་ནས་ བསྟན། རྒྱས་བཤའ། རྗེས་གྱི་བྱ་.....དེ་ནས་ཐབ་
 བའོ། །བར་པ་ལ་དྲུག་ མེ་ལྷ་སོ་སོའི་.....ལས་ཐམས་ཅད་ ངེས་པ། ཐབ་དང་བྱད་ཤིང་གི་.....འདིར་དང་བདེ་
 ངེས་པ། སྦྱོན་བྱངས་ཏེ་རོ་མཉམ་.....དེ་ནས་ བྱ་བ། མཆོད་ཡོན་ལུལ་.....འདིར་ ཏེ་མཆོད་པའི་ཚུལ། མེ་
 ལྷའི་.....འདིར་མེ་ལྷ་ རྣམ་དག་དངོས་བསྟན་པ། སྟེག་རྗེས་དབྱུས་བའི་བྱངས་དང་སྒྲགས་སོ། །འདི་ལ་
 བཞི། ཡམ་ཤིང་དབྱུལ་བའི་.....རྗེ་མཆོག་ ཚུལ། བྱངས་གྱི་རྣམ་.....དེ་ནས་དག་ བསྟན་གཞན་ལ་སྐྱར་བ།
 སྟེག་སྒྲགས་དབྱུལ་.....དེ་ནས་སྦྱོང་ བའི་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རབ་གནས་ལ་བཞི།
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་ཏེ་བྱམ་.....རྗེ་ པ་དགོད་པ། གྱིས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་གནས་བྱ་.....དེ་ནས་སྒྲོབ་

དཔོན་ བ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་མཆོད་.....ལྷ་ར་བཟོད་པའི་ ཚུལ། རིགས་བརྟག་པའི་མེ་ཉེག་.....དེས་ན་
 མཆོད་ཚུལ་ལོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ལས་སྐྱབ་པའི་.....དེ་ནས་རིན་ སྲགས། ས་བོན་གྱི་སྲགས།
 ལྷ་རྣམས་གྱི་སྲགས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་སྐྱབ་པའི་.....རྗེ་ལྷ་ སྲགས། སོ་སོར་སྐྱབ་.....རྗེ་
 ལྷ་ པའི་སྲགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཆོན་.....རྗེ་དཀྱིལ་འཁོར་ གྱི། དུག་རྒྱུའི་ས་བོན་.....རྗེ་ལྷ་
 རོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཡན་ལག་དུག་.....དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་ གི་ ལྷ་སོ་སོའི་.....དེ་བཞིན་ སྲགས་སོ། །བཞི་
 པ་ལ་གསུམ། ཚུལ་རི་ལྷར་.....རྗེ་ མཆོད་པ། སྲགས་གང་གིས་མཆོད་པ། རྣམ་གང་གིས་མཆོད་
 པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྷ། སྲགས་.....འདིར་ དཀྱིལ་གྱི། གསུང་.....དེ་ནས་ དཀྱིལ་གྱི། ལྷ་.....དེ་ནས་ལྷའི་ དཀྱིལ་
 གྱི། དུར་.....དེ་ནས་ ཁྱོད་གྱི། འཛིག་རྟེན་པའི་.....དེ་ནས་ལྷ་ ལྷ་མཆོད་པའི་སྲགས་སོ། །གཉིས་པ་དབང་
 བདུན་བསྐྱར་ཚུལ་ལ་གསུམ། སྤྱིར་བའི། དངོས་གཞིའི། རྣམ་གྱི་ཆོ་གའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཇུག་གི་ ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པའི། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པའི་ཆོ་གའོ། །དང་
 པོ་ལ་གསུམ། ཡོན་སྤུལ་ཏེ་གསོལ་བ་.....དེ་ལྷར་ གདབ་པ། རིགས་.....དེ་ནས་ དུག་གི་སྤྲོམ་པ་བཟུང་།
 སོ་ཤིང་དང་བདུད་རྩི་སྤྱིན་.....དེ་ལྷར་ པའོ། །བར་པ་ལ་བཞི། དབབ་པའི་ཆོ་.....རྒྱལ་བ་ ག། ཐེབས་པའི་
 མཆོན་ཉིད། ཐེབས་པའི་རྒྱ་.....དེ་ནི་དབབ་ མཆོན། ཐེབས་པ་ཞི་ཆོག་.....དེ་ནས་ཐེབས་ གོ། །གཉིས་པ་ལ་
 བཞི། ཁོ་.....དེ་ནས་མཆོན་ པོའི་རྒྱལ་པོ། རྟོ་རྟེན་ལ་.....རྗེ་ལྷ་ བཞི། ཁམས་གཞན་.....རྗེ་ས་ རྣམ་ལྷ། དབང་
 གཞན་.....དེ་བཞིན་ རྣམ་དུག། ཐེབས་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པའི་ཆོ་ག་ལ་དུག།
 བསྐྱར་བ་བྱས་ཏེ་ནང་.....དེ་ནས་ དུ་གཞུག་པ། བརྟམ་ཞུགས་ཉི་ཤུ་རྩ་.....དང་པོར་ ལྷ་སྤྱིན་པ། གདོང་
 གཡོགས་.....རྗེ་དཔལ་ སྤྱིན་ཏེ་སྒྲོར་བ་བྱ་བ། འདུག་སྙངས་གང་.....དེ་ནས་ གིས་དབང་བསྐྱར་སྤྱིན་པ།

མེ་ཉོག་དོར་ཉེ་མིག་དར་.....དེ་ནས་བདག་གི་ དགོལ་བ། རང་གི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་དོ་.....མིག་དབྱེ་ བསྟན་
 པའོ། །དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་ལ་གཉིས། རྒྱུད་འདིར་དག་པའི་དབང་བདུན་བསྐྱར་བ། གཞན་གྱི་
 དག་པ་བྱང་དོན་ཡིན་.....འདིར་ པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དབང་གི་བྱམ་པ་ཆས་སུ་གཞུག་པ། སློབ་
 མ་གཞུག་ཅིང་དབང་བདུན་བསྐྱར་.....དེ་ནས་ བ། བྱན་མོང་སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་དབང་.....དེ་ནས་སློབ་མ་ དོ།
 དང་པོ་ལ་གསུམ། བྱམ་པའི་གྲངས་.....རྟེན་རྒྱ་ དང་ངེས་པ་བཤད། དེའི་ནང་དུ་གཞུག་པའི་རྣམས།
 གང་དུ་སྒྲུག་ཅིང་བསྐྱར་བའི་གནས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྟན་.....དེ་ལ་ འབྲུ། རིན་པོ་.....དེ་ནས་
 ཆེད། །རྗེས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་གཉིས། རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་བཤད་པ། བསྐྱར་བའི་དབང་གི་རྣམ་
 དག་.....རྟེན་རྒྱ་ བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱང་.....རྟེན་ དོན་དུ་དང་། རེས་.....རྟེན་ དོན་དུ་བཤད་
 པའོ། །དབང་གི་དམ་ཆོག་ལ་གསུམ། དམ་ཆོག་.....ཅི་རྒྱ་ ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས། ཅ་ལྷུང་དག་
 པའི་.....རྟེན་རྒྱ་བའི་ ཆོ་ག་ སྤང་བྱ་ལྷུང་བའི་.....རྟེན་དཔལ་ རང་བཞིན་ནོ། །མདོར་བསྡུས་བཞི་
 པའོ། ། ༥ །རབ་གནས་བྱ་ཞིང་དབང་བཞི་བསྐྱར་བ་ལ་གཉིས། རབ་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་ དབང་
 བསྐྱར་གྱི་ཆོ་གའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཆོད་.....རབ་གནས་ བརྗོད་བཤད་པར་དམ་བཅའ། རྒྱུད་
 དོན་དངོས་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། སློབ་དཔོན་གྱི་རབ་གནས། ཉེན་གྱི་རབ་གནས་
 སོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། དབང་.....འདིར་ གི་ ཆོ་.....འདིར་ ག། དབང་གི་རྣམ་.....དེ་ནས་དང་པོར་ དག་ བྱག་རྒྱ་སྦྱིན་
དེ་ནས་སྦྱ་ བ། དབང་གི་དམ་ཆོག་.....འདིར་སྟོན་ བོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སློབ་དཔོན་གྱི་ཉེན་རབ་ཏུ་
 གནས་པར་བྱ་བ། སློབ་མས་ཡོན་ལྷན་ཉེ་སྟོན་ལམ་.....ཅོད་པམ་ གདབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱ་
 གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་གནས་སོ། །ཁྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་རབ་གནས་.....ཁྱོན་པ་སོ། །དང་

བོ་ལ་གསུམ། ལྷ་གོན་དུ་གནས་པའི་རབ་གནས་ཀྱི་དངོས་གཞི། རྗེས་ཐེངས་ཀྱི་བའི་ཆོ་
 གཞི། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷེགས་བྱུང་ལྷུས་གསོལ་.....ལྷ་དུ་ བའི་ཆོ་ག རྟེན་སྦྱང་ཞིང་གདན་ལ་
 དགོད་.....དོན་གྱུ་ བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལྷུས་ལྷེགས་.....དཔལ་ལྷན་དཀྱིལ་འཁོར་ བྱ་ཞིང་དེར་སྦྱར་བྱང་
 བ། ལྷུ་གཟུགས་སྒྲེགས་བཅ་སོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཆོ་ག རྟེན་ལ་མངའ་དབུས་.....ཕྱི་ནས་ བྱ་བའི་ཆོ་
 གཞི། །བར་པ་ལ་གསུམ། རིགས་དུག་གི་ལྷའི་ཆོ་ག ལྷེགས་བཅ་.....མཐའ་དག་ སོགས་ཀྱི་ཆོ་ག
 དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ལྷའི་ཆོ་.....རང་ལྷུས་ཡེ་ཤེས་ གཞི། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྟེན་སྦྱངས་ཏེ་ལྷར་བསྐྱོལ་.....རྒྱལ་
 བ་མཆོག་ བ། ཡེ་ཤེས་བརྟུག་ལྷེ་ཕྱག་འཆའ་.....དེ་ལྷར་ བའོ། །དབང་བསྐྱར་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་གསུམ། དབང་
 རྟེན་ཕྱག་རྒྱའི་མཆོན་.....རྟེན་ཐེངས་ ཉིད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར་བ། དབང་རྟེན་ཕྱག་རྒྱའི་
 རྣམ་དག་.....སྦྱག་དང་འཁྱུལ་ བོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དབང་བསྐྱར་གཉིས་ཀྱི་ཆོ་ག དབང་བརྟེན་ཕྱག་
 རྒྱའི་སྦྱོན་ཡོན། དབང་གི་རབ་བྱེད་བཤད་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དབང་གོང་.....འདིར་དབང་
 མའི་དབྱེ་བ། སོ་སོར་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ལོ། །འདི་ལ་གཉིས་དོ་རྗེ་སྦྱོབ་.....དང་ཐོར་ མའི་དབང་།
 བདག་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་ངོ་། །འདི་ལ་གསུམ། སྦྱོན་འགྲོའི་ཆོ་ག དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག རྗེས་ཀྱི་.....
 དེ་ནས་ཆོགས་ བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཕྱག་རྒྱ་དབུལ་.....དེ་ནས་འགྲེལ་ བ། གསོལ་བ་གདབ་.....དེ་ལྷར་སྦྱོབ་
 བའོ། །བར་པ་ལ་བཞི། ལྷ་མས་བཀའ་སྒྲུལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་.....སྦྱིན་བ། དབང་དང་ཕྱག་རྒྱའི་.....དེ་ལྷར་
 ལྷར་ དབྱེ་བ། སྦྱོབ་དཔོན་གསུམ་ཀྱི་བུམ་.....རྒྱ་ལྷ། དབང་། དབང་གོང་.....དེ་ནས་ མ་གཉིས་སྦྱིན་ཚུལ་
 ལོ། །དབང་གི་རབ་དབྱེ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཡོན་ཕུལ་ཏེ་གསོལ་བ་.....སྦྱར་ཡང་མཐུལ་ གདབ་བ། དེ་
 ལ་ལྷ་མས་དབང་དོན་བཤད་བའོ། །འདི་ལ་གཉིས། ཀུན་རྫོབ་དགའ་བས་དོན་དམ་.....དོན་དམ་

མཆོན། དེ་ཉིད་དབྱེ་བས་སྒྱུར་བཞི་བཤད་.....དེ་ནས་འདོད་ པའོ། །དབང་རྟེན་ཕྱག་རྒྱའི་རྣམ་དག་ལ་
 གསུམ། ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གི་.....རྟེན་སེམས་ དག་པ་ ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་གྱི་.....རྟེན་རྒྱ་སྒྲུབ་ དག་པ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པའི་.....དེའི་སྒྲུབ་དུ་ དག་པའོ། །གསུམ་པ་བསྐྱར་ནས་རི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གཉིས། ཆོགས་འཁོར་དང་
 སྒྱུད་པ་བྱ་ཚུལ། ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྟ་སྟངས་ཀྱི་གདབ་བོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
 མཆོད་པ། དབང་.....རྟེན་ བསྐྱར་བ་ཐོབ་པའི་སྒྱུད་པ། མདོར་བསྐྱས་.....བསྐྱས་པའི་ ཀྱི་མཆོན་སྒྲོས་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྐྱར་།.....དེ་ལྟར་སྒྲོབ་མ་ བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། སྒྲོན་དུ་བྱ་བའི་ཆོ་.....
 དེ་ནས་ ག་ ཆོགས་འཁོར་དངོས། རྒྱས་བཤད་དོ། འདི་ལ་བཞི། གནས་དང་རིགས་ངེས་པ། རྩོ་རྩེ་
 མཆོད་པའི་ངེས་པ། དམ་ཆོག་གི་མཆོད་པའི་ངེས་པ། དེ་དག་གི་རྣམ་པར་དག་པའོ། །དང་པོ་
 ལ་གཉིས། གནས་.....དེ་ནས་སྒྱེ་པ་ དང་གདན། སྒྲེར་དང་མཆོད་རྩལ་.....བགས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ སོ། །གཉིས་
 པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྐྱར་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བན་ཚུན་སེམས་
 དག་པའི་ངེས་པ། རྩོ་རྩེ་མཆོད་པའི་པན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣམ་
 འབྱོར་པས་རྟེན་པ། ཐབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣམ་འབྱོར་མས་བརྟེན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས།
 རིགས་སུམ་ཅུ་ཅ་དྲུག་དུ་དབྱེ་བ། རྩོ་རྩེའི་མཆོད་པའི་ངེས་པ་བསྐྱར་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
 རྣམ་འབྱོར་པའི་.....རྟེན་སྒྲོལ་མ་ རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ། རྣམ་འབྱོར་པའི་རིགས་.....སྐར་ཡང་ ཀྱི་དབྱེ་བ། དེ་
 དག་གང་ན་གནས་.....དེ་བཞིན་དུ་ས་འོག་ པའོ། །ཐ་མ་ལ་གཉིས། ཕྱག་རྒྱ་མཆོད་.....རྟེན་བྱ་མ་ པའི་ཚུལ།
 ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་.....རྟེན་དང་པོར་ མིང་དོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རིགས་ལྗེའི་རང་བཞིན།
 རིགས་.....རྟེན་ དྲུག་གི་རང་བཞིན། རིགས་.....དེ་བཞིན་ འདེས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།

རིགས་དང་རིགས་ཀྱི་ངེས་པ་.....ངན་མོན་གྱི་སྒྲིབ་བསྟན། མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སོ་སོར་བཤད།
 མཆོད་པའི་དོན་དུ་བསྟན་བཅོས་བསྐྱབ་.....དེའི་ཕྱིར་ ཚུལ་ལོ། །བར་པ་ལ་གཉིས། རྣལ་འབྱོར་མའི་
 མཆན་ཉིད། རྣལ་འབྱོར་བའི་མཆན་ཉིད་དོ། །དམ་ཆོག་གི་མཆོད་པའི་ངེས་པ་ལ་གཉིས།
 མཆོད་པའི་དམ་ཆོག་གི་རྣམས། མཆོད་བྱའི་རིགས་ཀྱི་མཆན་མའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དམ་
 ཆོག་བཞི་བརྟེན་པའི་ངེས་པ། དམ་ཆོག་སོ་དྲུག་ཏུ་དབྱེ་བ། ཕྱི་ནང་གི་.....ངན་ཆུ་དང་ རྣམས་བརྩམས་
 མཆོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཆང་དང་.....ངན་ ཕྱག་རྒྱ་བརྟེན་པ། བདུད་ཅི་.....གང་གའི་ དང་ཤོ་
 བརྟེན་པ། དེ་དག་གི་.....དེ་ལྟར་ མཐུག་བསྐྱབ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཕྱིའི་དམ་ཆོག་སྐུལ་ཅུ་ཅ་
 དྲུག་ ནང་གི་དམ་.....ངན་སོ་དང་ ཆོག་སྐུལ་ཅུ་ཅ་དྲུག་ རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་.....སྐུལ་ཅུ་ མཆོད་པའི་དུས་
 སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ས་ཆུ་.....ངན་ ལ་སྐྱོད་པའི་དམ་ཆོག་ ནམ་མཁའ་.....ངན་ཁེངས་ ལ་སྐྱོད་པའི་
 དམ་ཆོག་ དེ་དག་སྤངས་.....དེ་ལྟར་ པའི་ཉེས་དམིགས་སོ། །མཆོད་བྱ་རིགས་ཀྱི་མཆན་.....ངན་ མ་ལ་
 གསུམ། མཆན་མ་ལྟ་བའི་ཐབས། བལྟ་བྱའི་མཆན་མ་དངོས། དམ་ཆོག་རྟེན་པའི་.....དེས་དམ་ཆོག་
 བན་ཡོན་ནོ། །བར་པ་ལ་གཉིས། རིགས་སོ་དྲུག་གི་མཆན་མ། དམངས་རིགས་ལ་སོགས་པའི་
 མཆན་.....སྒྲུབ་ཡང་ མའོ། །དེ་དག་གི་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གཉིས། དམ་ཆོག་གི་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་དག་
 རྣལ་འབྱོར་.....ངན་ཐོན་པ་ མའི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་དག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དམ་ཆོག་གི་རྣམས་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ལྟ་དག་པ། དམ་ཆོག་གི་རྣམས་གནས་ལ་སོགས་པར་དག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
 དམ་ཆོག་སྐུལ་ཅུ་ཅ་དྲུག་.....ངན་བཤང་བ་ ལྟར་དག་པ། དམ་ཆོག་དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞི་ལྟར་.....དེ་བཞིན་དུ་ན་བ་
 དག་པ། རིགས་བརྒྱའི་དབྱེ་བས། དམ་ཆོག་.....དེ་བཞིན་དུ་རིགས་ བརྒྱར་དབྱེ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་

གཉིས། དམ་ཚིག་གི་དག་པ་དངོས། གནས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
 རང་གི་གནས་.....འཛིན་ ལ་སོགས་པར་དག་ཚུལ། བྱིའི་གནས་ལ་.....དེ་བཞིན་ སོགས་པ་དག་ཚུལ་
 ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གནས་.....འཛིན་གནས་ སོགས་བྱི་རོལ་དུ་བཞག་པ། གནས་སོགས་རང་.....
 འཛིན་ ལུས་ལ་བཞག་པའོ། །མདོར་བསྡུས་ལྟ་བུའོ། ། ༥ །ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྟ་སྟངས་ཀྱི་བཟང་ལ་གཉིས།
 འགྲེལ་པ་རྩེ་མ་པའི་.....ལག་པའི་ སྟོན་འགྲོ། རྒྱུད་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། བཟང་
 རྒྱས་པར་བཤད། དེ་དུས་.....ཚོགས་ཀྱི་ རྣམ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཕྱག་རྒྱའི་བཟང་། ལྟ་སྟངས་
 ཀྱི་བཟང་། ཡི་གེའི་.....དེ་བཞིན་དུ་བཟང་ བཟང་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཕྱག་རྒྱའི་དོན་དུ་མིང་གི་བཟང་.....འདིར་ཕྱག་
 རྒྱ་ བཤད། བཟང་རིག་.....འཛིན་སྟོན་ རྣམ་ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་ཚུལ་ལོ། །འདི་ལ་བདུན། རྒྱལ་བ་དུག་.....འཛིན་རྒྱལ་
 གི་ དཔལ་ལྷན་.....འཛིན་མཚོག་ མཚོག་གི་ ཁོ་བོའི་.....འཛིན་ཁོ་ མགོན་པོའི། ཕྱག་གི་མཚན་མའི། སོ་སོའི་
 རིགས་ཀྱི། བན་ཚུན་སྤང་པའི་ཕྱག་རྒྱ། ཕྱག་རྒྱ་མཐའ་ཡས་མཚོན་པའོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས།
 ཕྱག་མཚན་སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ། ཕྱག་རྒྱ་དུག་.....དེ་བཞིན་དུ་ལག་ གི་ཕྱག་རྒྱའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རྩོ་རྩོ་.....འཛིན་
 རྩོ་མཐེ་བོང་ དང་རིལ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ། གཡས་ཀྱི་.....དེ་བཞིན་དུ་ལུ་ ཕྱག་མཚན་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། སྤང་སྤྲུགས་དང་.....
 དེ་བཞིན་དུ་སྤང་དུ་དང་ མཆེ་བའི་ཕྱག་རྒྱ། གཡོན་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་ཀྱི་.....འཛིན་ ཕྱག་རྒྱའོ། །ལྷ་པ་ལ་གཉིས།
 མཁའ་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་.....འཛིན་ རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། དུད་འགྲོའི་གདོང་ཅན་རིགས་ཀྱི་.....འཛིན་ལག་པ་
 ཕྱག་རྒྱའོ། །དུག་པ་ལ་ལྷ། སེབས་པར་.....འཛིན་མཚན་མོ་ སྤྲོ་བའི། རབ་དུ་སྟོན་པའི། དམ་ཚིག་.....དེ་བཞིན་
 དུ་མས་ འདུས་པའི། ཞིན་དུ་ཁྲོས་.....འཛིན་སྤྲོ་ བའི། རི་བ་དང་ལན་.....འཛིན་པན་ཚུན་ ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །ལྟ་སྟངས་
 ཀྱི་བཟང་ལ་གཉིས། སེབས་པར་སྤྲོ་.....འཛིན་སྟོན་ བའི། འཛིགས་པ་སྟོན་པའི་.....འཛིན་འཛིགས་པ་ ལྟ་སྟངས་

སོ། །རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་གཉིས། དཀྱིལ་འཁོར་དང་རྩལ་ཚོན་.....རྗེ་དབང་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ།
 གཞོན་ཀྱུ་མ་དང་དཔའ་བོའི་སྟོན་མོས་མཆོད་པའོ། །དབང་བསྐྱར་ཞིང་ལམ་བསྐྱོམ་པའི་པན་
 ཡོན་ངེས་པ་ལ་གསུམ། འཇིགས་པ་བཅུ་དྲུག་དང་ཉེ་བར་འཆེ་.....རྗེ་དབང་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཚུལ།
 དབང་གི་པན་ཡོན་དང་རྒྱད་སྟོན་པ་ལ་.....རྗེ་ལྷ་རྩེ་རི་ལྷ་རྩེ་བཙུ་བ། མདོར་བསྐྱུས་ཀྱི་.....བསྐྱུས་པའི་
 མཆོན་སྟོས་པའི་སྟོན་ས་མཐུག་བསྐྱུ་བའོ། །མདོར་བསྐྱུས་དྲུག་པ་སྟེ། དབང་གི་ལེའུའི་བསྐྱུས་
 པའི་དོན་རྟོ། །༥ །དངོས་བྱུང་བསྐྱུ་བའི་ལམ་ལ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་བྱུང་བསྐྱུ་བའི་
 ལམ་གཙོ་བོར་བསྟན་པ། རྒྱལ་ཆེན་གྱི་དངོས་བྱུང་བསྐྱུ་བའི་ལམ་གཙོ་བོར་བསྟན་པའོ། །དང་
 བོ་ལ་གསུམ། འགྲེལ་བ་ཚུམ་པའི་སྟོན་འགྲོ། རྒྱད་དོན་དངོས་བཤད་པ། ལེའུའི་མིང་སྟོས་.....སྐྱུ་བ་
 ཐམས་པའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། མཆོད་པར་བརྗོད་པའི་ཚུལ། བཅུ་མ་པར་.....སྐྱུ་བ་ཐམས་དམ་བཅའ་
 པའོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ། སངས་རྒྱས་.....བཙུན་ལྷ་ལྷ་ལ་ལ་བྱུག་འཆོལ་བ། དུས་འཁོར་ལ་.....རྣམ་པ་
 རྒྱལ་འཆོལ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མཆོམས་སྐྱར་ཞིང་ཁྱུས་ལན་འདྲིར་བསྟན་པ། ལན་གྱི་
 དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ། སྟོམ་.....རྗེ་ལྷ་རྩེ་བའི་ཚུལ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ།
 རིམ་པ་གཉིས་སྟོམ་པའི་ཚུལ། ལས་སྤྲོ་ཆོགས་སྐྱུ་བའི་ཚུལ། ལམ་རྣམ་དག་བསྟན་པའི་ཚུལ་
 ལོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ། སྟོམ་བྱའི་དོན་.....རྗེ་ལྷ་རྩེ་མདོར་བསྟན། སྟོམ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད།
 བསྟོམ་བྱའི་བྱུང་པར་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གང་དུ་སྐྱུ་བའི་གནས། རི་
 ལྷ་རྩེ་བའི་ཚུལ། སྐྱུ་བ་པ་བོའི་སྟོན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྟོན་འགྲོ་ཆོགས་གཉིས་
 བསལ་བ། དངོས་གཞི་རིམ་པ་གཉིས་བསྟོམ་པ། རྗེས་སུ་མཆོམས་ཀྱི་བྱ་.....རྗེ་ལྷ་གཤེགས་

བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་བཤད། མདོར་བསྟུས་.....པའི་ ཀྱི་མཆན་སྟོས་བའོ། །དང་
 པོ་ལ་གཉིས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསག་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་
 བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། བསྐྱང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྟོམ།.....རྟེན་ཁ་ ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱན་.....དེ་ནས་ བྱང་།
 མཆོད་བ་རྣམ་བདུན་.....དེ་ནས་བརྒྱ་ བྱ། ཚོགས་.....དེ་ནས་ཙུ རྣམ་བ་བརྒྱད་བསྟུབ་བའོ། །གཉིས་བ་ལ་
 བཞི། རྣམ་ཐར་.....དེ་ནས་རྣམ་ བཞི་བསྟོམ་བ། སྟོང་ཉིད་.....རྟེན་སྟོང་ ཀྱི་མཆན་ཉིད། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་.....རྟེན་
 འཛིག་ ཉིང་དེ་འཛིན། རྣམ་ཐར་བཞི་དེ་སྤྲུགས་.....དེ་ནས་ སོ། །མདོར་བསྟུས་དང་པོ་འོ། ། ༥ །གཉིས་
 བ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་བའི་རིམ་བའི་རྣམ་འབྱུང་། རྫོགས་བའི་རིམ་བའི་རྣམ་འབྱུང་། དང་པོ་ལ་
 གཉིས། ལུས་རྫོགས་བ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ དག་རྫོགས་བ་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གོ། །དང་པོ་
 ལ་ལྟ། དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོམ་བ། དེ་དག་གི་བྱུང་བར་བསྟན་བ། དེར་སྦྱང་རྗེ་དེ་
 དབང་བསྐྱར་.....དེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ སྤྱན་བ། ལས་རྒྱལ་མཆོག་ལ་མཆོམས་སྐྱར་བ། མདོར་བསྟུས་ཀྱི་.....
 བསྟུས་བའི་ མཆན་སྟོས་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཉེན་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོམ་བ། བཉེན་བའི་ལྷ་
 བསྟོམ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གཞི་ནང་.....རྟེན་སྟོན་ གི་རྣམ་བཅུ་བསྐྱེད་བ། སྐྱང་འཁོར་དང་
 གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་བ། དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་རྣམ་.....འདི་ལ་ དག་བསྟན་བའོ། །གཉིས་བ་ལ་
 གཉིས། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་དེ་ལྷ་བསྐྱེད་བ། འཁོར་ལོ་གཞན་ཀྱི་ལྷ་སྟོ་བའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ།
 ཡབ་བསྐྱེད་བ། ཡུམ་.....རྟེན་སྟོ་ཚོགས་ བསྐྱེད་བ། གཞན་.....ཡེ་ཤེས་ བསྐྱེད་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
 སྐྱེད་བྱེད་མདོན་.....དེ་ནས་རྒྱ་ བྱང་ལྟ། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་དབྱིབས་སོ། །འདི་ལ་གསུམ། སྐྱེད་དབྱིབས་.....
 རྟེན་སྟོ་ མདོར་བསྟན་བ། དེ་ཉིད་རྒྱས་བར་.....དཔལ་ལྷན་ བཤད་བ། བྱག་མཆོན་.....རྟེན་གནག་ དང་གཏན་

གྱི་བྱང་པར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། འཁོར་ལོ་སོ་སོའི་ལྷ་སྟོ་བ། སྟོས་པའི་ལྷ་རྣམས་.....རྗེ་མི་
 གྱི་གདན་བསྟན་པ། ཁ་བྱིར་གྱི་.....དེ་བཞིན་དུ་དེ་ནས་ ལྷ་མོ་རྣམས་སྟོ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མངལ་
 དུ་བསྐྱེད་ཚུལ།.....རྗེ་མིང་དང་ བསྐྱེད་ནས་འབྱེན་ཚུལ་ལོ། །འདི་ལ་བཞི། ཐུགས་གྱི། གསུང་གི་ སྟོ་
 ཡི། ཕྱིའི་ལྷ་སྟོ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སོ་སོའི་གནས་སུ་ལྷ་རྣམས་སྟོ་བ། སྟོས་པའི་ལྷ་འི་
 དེས་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཁམས་དང་ཕུང་པོ་ཁོ་བོ་རྣམས་.....དེ་ནས་ཐུགས་ སྟོ་བ། སྟེ་
 མཆེད་བཅུ་གཉིས་གྱི་ལྷ་རྣམས་.....དེ་ནས་ཆེ་བ་ལྷ་ སྟོ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གདན་ལ་སོགས་
 པའི་དེས་པ། ཐུག་མཆན་སོ་སོའི་.....རྗེ་ནག་ དེས་པ། བསྐྱུས་པའི་དེས་པ་.....དུ་བ་ལ་སོགས་ དང་རྣམ་
 དག་གོ། །གསུང་གི་ལྷ་སྟོ་བ་ལ་གསུམ། གཙོ་མོ་བརྒྱད་བསྟན་པ། དེ་རྣམས་གྱི་ཐུག་མཆན།.....རྗེ་
 ལ། འདབ་མའི་ལྷ་མོའི་མིང་.....དེ་ནི་དེ་དག་ རོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། སྤྱ་ཕྱིའི་མཆའ་ས་.....ཆོར་བའི་སྤྱར།
 ཆེས་གྱི་ལྷ་རྣམས་སྟོ་བ། ཁོ་བོ་ཡབ་.....རྗེ་ལག་ ཡུམ་སྟོ་བའོ། །བར་པ་ལ་གསུམ། གཙོ་བོ་བཅུ་.....
 དེའི་ཕྱིར་ གཉིས། དེ་རྣམས་གྱི་ཐུག་.....བཅུ་གཉིས་ མཆན། འདབ་མའི་.....བདེན་གྲལ་ ལྷ་མོའོ། །བཞི་པ་ལ་
 གཉིས། སྟོ་བཅུ་.....དེ་ནས་ སྟོ་བ། རབ་གཏུམ་སོགས་.....དེ་ནས་ལག་ སྟོ་བའོ། །དེ་དག་གི་བྱང་པར་
 བསྟན་པ་ལ་གསུམ། བརྟགས་པའི་ཆོས་སྤངས་.....རྗེ་བརྟག་ ཏེ་མི་རྟོག་པ་གཙོར་བྱ་བ། དཀྱིལ་
 འཁོར་.....རྗེ་དཔལ་ རྣམ་གསུམ་ལ་དོ་རྩེ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། ཉི་ཟླ་དང་བརྒྱའི་.....འདིར་ ས་བོན་བསྐྱུས་
 ཏེ་བསྟན་པའོ། །མདོར་བསྐྱུས་གཉིས་པའོ། ། ༥ །རབ་རྫོགས་པ་ལས་རྒྱལ་མཆོག་ལ་གསུམ།
 བཤད་པའི་སྟོན་.....འདིར་ནི་ འགོ། རྒྱུད་བཤད་པ་དངོས། མདོར་བསྐྱུས་.....བསྐྱུས་པའི་གྱི་མཆན་
 རོ། །བར་པ་ལ་གཉིས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་སྟོ་བ་པ། བསྐྱུས་པའི་ལྷ་འི་རྣམ་དག་གོ། །དང་པོ་ལ་

གསུམ། ལྷ་འི་གཟུགས་རྫོགས་པའི་ཚུལ། གནས་གསུམ་གྱི་རྒྱ་བས་སོགས་.....འཛིན་པ་ བཤད།
 ང་རྒྱལ་གྱི་གནས་བསྟན་.....འཛིན་པ་ བཤད། །དང་པོ་ལ་ལྷ། ལྷ་འི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེམ་པ། རིགས་
 བདག་གིས་.....འཛིན་པ་ རྒྱས་གདབ་པ། མཚན་མ་དང་ལྷ་འི་ས་བོན། རིགས་རིགས་ཅན་གྱི་
 འབྲེལ་པ། ལྷ་རྣམས་སྤྱོད་པའི་དག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དམ་ཆིག་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པ།
 ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་གཞུག་པ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་འདུག་སྤངས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
 གཏུམ་མོས་.....རྟོག་ ལྷ་བ་ལ་སྤྱོད་པ་བསྐྱེལ་པ། རྟོ་རྟེ་ཅན་བཞེངས་.....འཛིན་པ་ རྟེ་འཁོར་སྤྱོད་པ།
 རྣམ་པ་ལྷས་བྱང་ཚུབ་པར་བསྟན་.....དེ་ནས་ བཤད། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དགུག་པའི་དོན་དུ་སྤྱོད་པ་.....
 དེ་ནས་འོད་ཟེར་སྤྱོད་ བསྐྱེལ་པ། དགུག་གཞུག་.....དེ་ནས་རྟེ་ སྤྱོད་བསྟན་པ། རོ་མཉམ་བྱུང་པར་དུ་བཤད་
 བཤད། །འདི་ལ་བཞི། ཐུགས་ཀྱི། གསུང་.....འདིར་གསུང་ གི་ སྤྱོད།.....ཕྱི་རོལ་གྱི་ ཕྱི་ལྷ་རོ་མཉམ་
 བཤད། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རོ་མཉམ་དངོས་བསྟན། སྤྱོད་ལི་.....སྤྱོད་པའི་ དག་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི།
 བདེ་ཆེན་.....འཛིན་པ་ འཁོར་ལོ་འི། གཤེགས་པ་.....དེ་བཞིན་ཤར་ གཤེགས་མའི། སེམས་དཔའ་སེམས་
 མའི།.....དེ་ནས་ སྤྱོད་པ་.....འཛིན་པ་ སྤྱོད་པའི་རོ་མཉམ་མོ། །བཞི་པ་ལ་གསུམ། ལྷ་འི་རྒྱལ་པོ་རོ་མཉམ་
 པ།.....ཕྱི་རོལ་དང་ ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་འབྲེལ་པ།.....དེ་རྣམས་ རབ་གཏུམ་མ་རྣམས་རོ་མཉམ་.....ཤར་གྱི་
 བཤད། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་འདུག་སྤངས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། སོ་སོའི་སྤང་སྤྱོད་པས་དང་འདུག་སྤངས།
 སྤང་སྤྱོད་པས་དང་འདུག་.....གཡས་ སྤངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །མཚན་མ་དང་ལྷ་འི་ས་བོན་ལ་གཉིས།
 མཚན་མའི་ས་བོན་དང་། ལྷ་འི་ས་བོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་མ་སུམ་ཅུ་.....འཛིན་པ་ ཅ་
 གཉིས་ཀྱི་ས་བོན། རྟེ་བའི་མཚན་མའི་ས་བོན་མཚན་.....འདིར་ནི་ བཤད། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། ཐུགས་..

ལྷ་མ་དམ་པ།

བར་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། ལས་.....ངན་ཞི་ ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་ལྷ་བསྐྱབ་པ། གདུལ་དཀའ་འདུལ་
 བའི་ལྷ་བསྐྱབ་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། ཡབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ཡུམ་ཀྱི་མཆན་.....དེ་ནི་དེ་ ཉིད། མདོར་
 བསྐྱས་བཞི་པའོ།། ལྷ། །ལས་ལྷ་ཆོགས་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། བཤད་པའི་སྒྲོན་.....ཆོ་
 འགོ། རྒྱད་བཤད་པ་དངོས། མདོར་བསྐྱས་ཀྱི་མཆན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལས་ལྷ་ཆོགས་
 ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་བཤད། ལས་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྩོ་རྩེ་
 རྒྱགས་བསྐྱོམས་པས་སྐྱབ་པ། རྣམ་མཁའ་ཕྱིར་སྐྱོམ་པས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
 འབྲུང་པོ་ལ་སོགས་པ་.....ཆོ་སྐྱབ་པ་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱབ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལྷ་
 བསྐྱབས་ནས་ལས་ཆོགས་བསྐྱབ་པ། རྒྱགས་བསྐྱབས་ནས་ལས་ཆོགས་བསྐྱབ་པ། རྩལ་
 བསྐྱབས་ནས་ལས་ཆོགས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷ་སོ་སོའི་ལས་སོ་སོ་བསྐྱབ་པའི་
 ཐབས། ལྷ་མིན་དབང་པོས་ལས་ཀྱན་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལས་སོ་སོའི་
 ལྷའི་ནལ་འཁྱོར། རྣམ་འཁྱོར་ངེས་པར་བྱ་བའི་ཆོ་གའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལས་ཀྱི་དབྱེ་བས་.....
 ངན་ལས་ཀྱི་ ལྷ་སྐྱབ་ཐབས། ལས་སོ་སོའི་.....ངན་ཞི་བ་ ལྷའི་བསམ་གཏན། ཆོགས་རིགས་གང་གིས་
 ལས་.....ངན་ གང་བསྐྱབ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལས་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་སྒྲོག་དང་གཟུགས་བསྐྱབ་
 པ། སྒྲོག་གཟུགས་.....ངན་ལས་ གྲུབ་ནས་ལས་རབ་འབྲུམ་སྐྱབ་པ། དེ་མ་གྲུབ་ན་ལས་མི་འབྲུབ་
 པར་བསྟན་པའོ། །བར་པ་ལ་གསུམ། ལས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལྷ་སྐྱབ་པ། གྲུབ་པའི་ལྷ་ལས་ལས་ལ་
 རྒྱུར་བ། བསམ་གཏན་ཀྱི་ཁྱད་པར་གཞན་ལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་གཉིས། ལས་སོ་སོའི་ལྷ་
 སྐྱོམ་.....ངན་ཞི་ ཚུལ། མཆན་མ་དང་གདན་.....ངན་མཆན་མ་ ཀྱི་ས་པོན་ནོ། །བར་པ་ལ་བཞི། ཞི་རྒྱས་.....ང

བྱི་ལྟ་ གྱི། དབང་དགྲུག་.....མཐོང་པ་ཉི་མ་ གི་ བསྐྱད་.....ཉི་མ་མཐོང་ དབྱེ་ཡི། བསང་བའི་ལས་.....ཉི་མ་མཐོང་ ལ་སྐྱར་
 བའོ། །ཐ་མ་ལ་གསུམ། ཞི་སོགས་ལས་རྣམས་སྐྱབ་བའི་བསམ་.....ང་ནི་ཞི་བ་ གཏན། ས་སོགས་
 ཟད་བར་སྒྲོས་བའི་.....ང་ནི་ས་ བསམ་གཏན། ཏུང་.....ང་ནི་ཏུང་འབྱེད་ འབྱོའི་གཞོན་པ་གཞོམ་བའི་བསམ་
 གཏན་ནོ། །ལྟ་མིན་དབང་པོས་ལུས་ཀྱན་སྐྱབ་བའི་ཐབས་ལ་གསུམ། རི་ལྟར་སྐྱབ་བའི་ཆོ་ག
 འབྱུང་ན་རི་ལྟར་བྱ་བ། བྱུང་བའི་པན་ཡོན་.....འབྱུང་མེད་ བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རོ་ལ་
 ལུས་བྱས་ཏེ་བསྐྱང་བ། ཐབ་.....དེ་ནས་ དང་དཀྱིལ་འཁོར་འདུ་བ། བདག་ཉིད་བསྐྱངས་ནས་སྦྱིན་
 སྒྲིག་བྱ་བའོ། །བར་པ་ལ་གཉིས། བྱུང་ནས་འཛིག་ན་སྦྱོན་ཏུ་འབྱུང་བ། འཛིག་པ་མེད་པ་འདོད་
 དོན་གཉེར་བའོ། །སྒྲགས་བསྐྱབས་ནས་ལས་ཆོགས་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། སྒྲགས་.....ང་ནི་ གྱི་
 མཆན་ཉིད། སྒྲགས་གྱི་སྐྱབ་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། སྒྲགས་འབྱུང་ཚུལ་མདོར་བསྟན།.....ང་ནི་ཐུན་
 རྣམ་དག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། དབྱ་གྲོགས་ཤེས་.....དེ་བཞིན་ཏུ་ རྣམ་སྒྲགས་སྐྱབ་
 བ། བཟླས་བའི་ལས་.....སྐྱར་ཡང་ རྣམ་དག་དྲུག་བཤད་པའོ། །རྣམ་བསྐྱབས་ནས་ལས་ཆོགས་སྐྱབ་
 བ་ལ་གསུམ། རི་ལུ་སྐྱབ་བའི་ཆོ་.....ང་ནི་རོལ་བདའི་ ག་ མིག་སྒྲན་སྐྱབ་བའི་ཆོ་.....ང་ནི་ ག་ དེ་དག་.....དེ་ལ་
 ཐུན་མོང་གི་ཆོ་གའོ། །ནམ་མཁའ་ལྗིང་བསྒྲོམས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ། ཏུག་གིས་ཐེན་པ་
 གསོ་བ། མཁའ་ལྗིང་དབང་པོ་སྐྱབ་ཐབས། མཁའ་ལྗིང་བྱུང་བའི་.....མཁའ་ལྗིང་བྱུང་ པན་ཡོན་
 ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གསོར་རུང་མི་རུང་མཆན་མས་བརྟག་བ། གསོ་བར་རུང་བ་གསོ་བའི་
 ཆོ་ག་ གསོ་བྱ་དུག་གི་རིགས་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མོ་ཉ་ལ་བརྟག་བ། རད་པ་ལ་
 བརྟག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཆོ་བ་དང་འཆི་བའི་མཆན་མ།.....འཆོ་བར་ གང་ཟག་དང་གཟུང་

བའི་མཆན་.....མ་ཉི་ མའོ། །བར་པ་ལ་གཉིས། བདག་དང་ནད་པ་བསྐྱེད་བ། བསྐྱེད་ས་ནས་གསོ་
 བའི་ཆོ་གའོ། །འདི་ལ་གཉིས། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་གསོ་བ། སྒྲན་གྱི་སྦྱོར་བས་.....རྩི་ གསོ་
 བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡི་གེ་.....རྩི་བསྐྱོམས་པས་གསོ་བ། ཐེག་ལེ་བསྐྱོམས་པས་.....དཔལ་བར་
 གསོ་བའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། རིགས་ལྡན་མ་འཆར་བའི་ངེས་པ། རྟག་གི་རིགས་.....ཉི་མ་ལ་ནི་
 བརྟག་པའི་ངེས་པ། ལྟའི་རིགས་.....མཐའ་ཡས་ ལ་སོགས་པའི་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྲན་
 ཉིང་དབྱས་སུ་འཆར་བའི་.....ཉི་མ་ལ་སོགས་ ངེས་པ། ལྟན་མཆོམས་སུ་དབྱས་སུ་འཆར་བའི་.....ཉི་མ་གྱང་
 ངེས་པའོ། །ལས་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་བ་འདད་པ་ལ་གསུམ། འབྲུལ་འཁོར་བྱག་.....རྩི་ཞི་བ་
 གི་ གཤེན་རྩི་.....རྩི་གཤེན་རྩི་ གཤེན་གྱི། འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་.....རྩི་འཇམ་དཔལ་
 རོ། །ལམ་རྣམ་དག་བསྟན་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། ཡི་ཤེས་གྱི་ཆོགས་གྱི། བསོད་ནམས་གྱི་
 ཆོགས་གྱི། ཆོགས་གཉིས་ལྟན་མོང་གི་ལམ་བསྟན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ལྟག་ཆེན་ལམ་
 གྱི་ཡན་ལག་ ལྟག་རྒྱ་ཆེན་མོའི་རང་.....ལྟག་རྒྱ་ བཞིན། དེ་སྒྲོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་.....སྒྲིང་གི་ བསྟན། དེ་
 གང་ལས་བསྟན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། མདོན་.....སྒྲིང་གི་ ཤེས་བསྐྱེད་པ། འཆི་མེད་བསྐྱེད་
 པ། བསམ་གཏན་.....ཉི་མ་ བསྐྱེད་པ། བཅན་ཐབས་.....ཉི་མ་སྦྱོར་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འཆི་བ་
 བསྐྱེད་.....སྒྲིང་གྱང་ བའི་རྒྱང་སྦྱོར། ལུམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱང་.....ཁ་ཡང་ སྦྱོར་རོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས། ལྟགས་
 གྱི་ཐེག་པར་.....སྒྲིང་གསུམ་ བསྟན་ཚུལ། རིག་བྱེད་གྱི་མཐར་ཡང་བསྟན་ཚུལ་ལོ། །འདི་ལ་གཉིས།
 གསང་བའི་ཡི་ཤེས་གྱི་དོན་དུ་བསྟན་ཚུལ། རུས་གྱིས་དོན་བྱིན་ཅི་.....རིག་བྱེད་ ལོག་དུ་འགྱུར་ཚུལ་
 ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཆོད་སྦྱོན་གྱི་དོན་.....བ་ལང་ དུ་བསྟན། རིགས་གྱི་མདོའི་.....ཆོངས་པ་ དོན་དུ་

བསྟན་པའོ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་བསྟན་ཚུལ་ལ་གཉིས། སྦྱིན་པས་བདེ་མཆོག་
 སྦྱབ་པར་བསྟན། བརྟུལ་ཞུགས་དམན་པས་མི་འབྲུག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འདོད་པའི་སྦྱིན་
 པ་སྦྱོང་བ་དགག་པ། འདོད་པའི་སྦྱིན་པ་མཆོག་ཏུ་བསྟན། སྦྱིན་པས་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གདུག་པའི་བྲམ་ཟེས་.....སྦྱར་བ་མེད་ སྤྲས་ཚུལ། སྤྲང་བར་མི་
 རིགས་པའི་རྒྱ་མཆོན།གལ་ཏེ་རིགས་ གཏོང་བར་རིགས་པའི་.....བ་ལང་ སྦྱབ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་
 བཞི། སྦྱིན་བྱའི་བྲག་རྒྱ་དོས་.....སྦྱང་འཆོང་ གཟུང་། སྦྱིན་པ་མཆོག་ཡིན་.....སྦྱོར་ཆེ་ པའི་རྒྱ་མཆོན། ཆེ་.....
 ཟངས་མ་ བ་དཔེས་བསྟན་པ། མཆོག་དམན་.....བྲམས་པའི་ ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པའོ། །ཐ་མ་ལ་ལ། སྦྱིན་
 པས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གནས་པ། གངས་ངེས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གསུམ་བསྟན་པ།འདིར་ནི་ དེ་
 མཆོད་པས་འབྲས་བུ་གསུམ་ཐོབ་.....བསོད་ནམས་ ཡུལ་མཆོག་སྦྱོབ་དཔོན་སྦྱོད་པའི་.....སྦྱོབ་དཔོན་ སྦྱོན།
 དེ་ཡི་རྒྱ་མཆོན་བྱེ་སྟེ་བཤད་.....གང་ལ་ པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཞེན་པའི་དཀའ་ཐུབ་སྦྱོད་པའི་.....
 སངས་རྒྱས་ ཚུལ། བདུད་ཀྱི་བཀོད་པས་མཆོག་བདེ་བསྐྱུང་.....བདུད་ནམས་ པའོ། །ཚོགས་གཉིས་ཐུན་
 མོང་གི་ལམ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། དབང་སྒྲངས་ནས་འདོད་པ་སྦྱིན་དགོས་པ། སྤྲགས་ཀྱི་ལམ་
 རི་ལྟར་སྦྱབ་པའི་ཚུལ། སྦྱོད་ལམ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྟན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འདོད་
 པ་སྦྱིན་མི་རུས་པར་.....གང་ཞིག་ དབང་མི་སྒྲང་། འདོད་པ་སྦྱིན་མ་སྦྱིན་ཀྱི་སྦྱོན་.....རྒྱལ་བ་ ཡོན་བསྟན་
 པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྲགས་མ་བྱུབ་པ་སྤྲགས་པའི་སྦྱོན་ཏུ་.....ས་དང་བསྟན་པ། རི་ལྟར་
 བསྦྱབ་པའི་སྤྲགས་ཀྱི་ཚོགས་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་བཞི། རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱབ་ཐབས། དག་
 པའི་རིམ་པའི་.....མེན་ སྦྱབ་ཐབས། སྦྱབ་པའི་གནས་སོགས་ངེས་པ། བྲག་རྒྱའི་དངོས་བྱུབ་སྦྱབ་

ཐབས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དེས་པ་ཡོད་མེད་ལས་འབྲུབ་.....མྱེད་མོས་ མི་འབྲུབ་ཀྱི་བྱང་པར།
 བྱང་པར་.....ཁྱིམ་དང་ དེ་ཉིད་དཔེ་བརྗོད་དང་བཅས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས། དངོས་གྲུབ་
 རྟེན་བས་ཕྱག་ཆེན་བསྟོམ།བསམ་གཏན་ ཐར་ལམ་.....རང་གི་ ཡིན་མིན་དབྱེ་བ་བཤད་པའོ། །སྦྱོང་
 ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྟན་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི། མཆོད་.....མྱོ་ པའོ། གཏོར་.....ལུལ་དང་ མའོ། ཟས་.....འཕྲོག་
 མ་ གྱི། བསྐྱར་.....མཁོ་ པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །སྟོམ་པའི་ཚུལ་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་ལྷ། བསྟོམ་བྱ་
 ལྟའི་དམིགས་པ། སྟོམ་ཐབས་ཆད་དང་བཅས་པ། རྟེན་གསུམ་.....འདིར་གྱིས་སྦྱ རི་ལྟར་བྱ་བ། རོ་རྗེའི་
 ཆོག་གི་.....རྟེ དེས་པ། མདོར་བསྐྱས་ཀྱི་མཆོན་སྟོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དེ་ཁོ་ནའི་.....དེ་ནི་
 འདིག་རྟེན་ སྟོམ་པ། རྣམ་པར་བརྟག་པའི་སྟོམ་པའོ། །མདོར་བསྐྱས་ལྷ་པ་སྟེ། སྐྱབ་ཐབས་ལེའུ་
 བསྐྱས་པའི་དོན་རྟོ། ། ༥ །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་ལམ་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ལ་
 གཉིས། འབྲེལ་བཤད་ཚུལ་པའི་སྟོན་འགོ། རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
 མཆོད་པར་བརྗོད་པ། བཤད་པར་དམ་.....ཐུང་སྟངས་ བཅའ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐུབ་.....ལྷན་ པ་
 ལ། དུས་.....ཀྱི་མི་ འཁོར་ལ། སྦྱ་བཞི་ལ་.....ཀ་སོགས་ཡི་གེ་ ཕྱག་འཆའ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ།
 ཞུས་ལན་.....འདིར་ གྱིས་མདོར་བསྟན་པ། ལན་གྱིས་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ། རྒྱུད་དོན་བསྐྱས་
 རྣམ་བསྟན་པའོ། །བར་བ་ལ་གསུམ། རྣམ་དག་དང་རྒྱུད་སྟོན་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་ སྐྱིབ་
 བལ་གྱི་འབྲས་བྱ་ལ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ འདུལ་བའི་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་
 རྣམ་གཞག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་བཤད། མདོར་བསྐྱས་ཀྱི་.....བསྐྱས་པའི་ མཆོན་
 སྟོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རྣམ་དག་དངོས་གཏན་ལ་དབབ་པ་སྣ་ཆོགས་སྟོན་པའི་ཚུལ་བཤད་

བ། སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་བརྟག་པ། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ། རྫོང་མེ་བཞིའི་རྣམ་པར་དག་པ། སྒྲགས་བྱུག་གི་རིགས་གྱི་དབྱེ་བ། རྒྱུད་སོ་བྱུག་གི་རྣམ་
 དག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སོ་སོར་བསྟན་པ་དང་། རོན་བསྐྱུ་^{.....དེ་ལྟར་} བཅོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
 རོན་དཀྱིལ་^{.....དེ་ཞེ་ཞེས་} འཁོར་གྱི་རྣམ་དག་ བརྟན་པ་ལྟའི་རྣམ་^{.....དེ་ཞེ་ལྟའི་} དག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས། སྒྲགས་གྱི་རིགས་བྱུག་བསྟན་པ། རིགས་བྱུག་སོ་སོར་བཤད་^{.....དེ་གཞུག་ཏེར་} བཅོ། །དང་
 པོ་ལ་གཉིས། སྒྲགས་རིགས་བྱུག་སྒྲིར་བསྟན་^{.....དེ་} བ། རྣང་ཚན་ལྟར་དབྱེ་བཅོ། །འདི་ལ་
 གཉིས། སྒྲེ་བ་སོ་སོ་ལྟར་དབྱེ་བ། དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ལྟར་དབྱེ་^{.....སྒྲུང་ཡང་སྒྲེ་} བཅོ། །གསུམ་
 པ་ལ་གཉིས། ཡི་གེ་སོ་སོའི་རྒྱུད་གྱི་དབྱེ་བ། སྒྲེ་བའི་ལྟ་རྣམས་གྱི་རྣམ་དག་གོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ། སྒྲིར་བསྟན་པ།^{.....དེ་ཞེ་གྲ་} སོ་སོ་བཤད་^{.....དང་སོར་བ།} རོན་བསྐྱུ་^{.....པ་དེ་ལྟར་སོ་སོར་སྒྲིའི་}
 བཅོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཆོགས་གྱི་རིགས་དང་། རྒྱས་གདབ་གྱི་^{.....དེ་ཞེ་སྒྲགས་} དག་པ། ཞལ་
 དང་ཕྱག་དང་^{.....དེ་ཞེ་ཞལ་གྱི་} ཕྱག་རྒྱའི་དག་པ། མངལ་སྒྲིས་ལུས་དང་སྒྱུར་བའི་^{.....དེ་ཞེ་སྒྲགས་གྱི་} དག་
 པའོ། །སྒྲ་ཆོགས་སྒྲོ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྒྱུད་སྒྲེའི་ལྟ་སྒྲོས་ཚུལ། ཞལ་གྱི་དབྱེ་བ་
 སྒྲོས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རིགས་བྱུག་གི་ལྟ་སྒྲོ་བ། རྒྱུད་སྒྲེ་བཞིའི་ལྟ་སྒྲོ་བའོ། །དང་པོ་
 ལ་གཉིས། དངོས་གྱི་རོན་བཤད་པ། ཞར་བྱང་^{.....འདི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་} ལྟའི་རྒྱས་འདེབས་སོ། །དང་པོ་
 ལ་བྱུག་སྒྲུང་མཐའི།^{.....དེ་ཞེ་འཁོར་མའི་} རོན་བྱུབ་^{.....དེ་ཞེ་རོན་མའི་} གྱི། རིན་^{.....དེ་ཞེ་རིན་འབྱུང་} འབྱུང་གི་སྒྲུང་
 མཇེད་^{.....དེ་ཞེ་རྣམ་པར་} གྱི། མི་བསྐྱོད་^{.....དེ་ཞེ་མི་བསྐྱོད་} པའི། རྫོང་སེམས་^{.....དེ་ཞེ་རྫོང་སེམས་} གྱི་རིགས་སྒྲོ་
 བཅོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལྟ་རྣམས་ཇི་ལྟར་སྒྲོ་བ། སྒྲོས་བའི་ལྟའི་རྣམ་དག་ ཐབས་ཤེས་པན་

ཚུན་འབྱུང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སོ་སོའི་སྟོ་ཚུལ་བཤད་པ། སྟོམ་ཆེན་བྱང་པར་དུ་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། ཤེས་རབ་རྒྱུད་ཀྱི། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི། རྒྱ་འབྲུལ་དུ་.....སྟོང་པོའི་འཁོར་ལ་
 ཆོག་ས་གཉིར་ བའི་ལྷ་སྟོ་བ། འཁོར་ལོ་.....འདིར་ཅ་བའི་ སྟོམ་འབྱུང་གི་ཐེག་ སྟོམ་པ་ཆེན་.....རྣལ་འབྱོར་རྟེན་སྟེ་
 པོའི་ལྷ་སྟོ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཡེ་ཤེས་འཁོར་.....རྟེན་ཤེས་རབ་ ལོའི། འཁོར་ལོ་གཞན་.....ཐུགས་ཀྱི་
 གྱི། ལྷ་རྣམས་.....དཔལ་ལྷན་རྒྱུན་པོའི་ སོ་སོའི་གནས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷའི་འདུས་པ།.....
 སྟོང་པོའི་འཁོར་ལོ་ཆ་དག། འདུས་པ་དུག་གི་རང་བཞིན་ནོ། །སྟོམ་ཆེན་བྱང་པར་དུ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བཤད་པ། དེ་དབུ་མའི་དབུགས་.....རྟེན་ལ་བརྒྱ་ཉི་ དང་སྟུར་བའོ། །དང་པོ་
 ལ་གསུམ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ངེས་པ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པ། སྟུགས་བཟུངས་པའི་ངེས་པའོ། །དང་
 པོ་ལ་བཞི། ཐེག་གདབ་.....རྟེན་སྟོམ་ཆེན་ བ། རྩལ་.....དེ་ལ་སྟུར་གསུང་ ཆོན་གདབས་པ། ལྷ་དང་.....སྟོང་པོའི་
 མཆན་པ། ས་བོན་དགོད་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། སོ་སོའི་ས་.....རྟེན་འཁོར་ལོ་དུག་ བོན། དགོད་ཚུལ་.....
 འདིར་སྟེག་པ་ གྱི་ངེས་པའོ། །བར་པ་ལ་བཞི། སོ་སོའི་མཆན་མའི། སོ་སོའི་རྣམ་དག་གི་ མདོག་དང་
 འབྱུང་.....མེར་དང་དགའ་ བའི། གནས་ལ་སོགས་པའི་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཕྱི་རོལ་གྱི་ལྷའི།
 བདེ་ཆེན་གྱི་ལྷའི་མཆན་མའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཁའ་.....མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ འགྲོ་མའི། མཁའ་འགྲོ་
 རྣམས་ཀྱི་མཆན་.....མཁའ་འགྲོ་ཞལ་གཉིས་ མའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཆན་.....
 གཙོ་བོའི་དབུ་མ་ མ། འདབ་མའི་ལྷ་.....ཐུགས་ཀྱི་འདབ་མར་ མོའི་མཆན་མའོ། །གནས་ལ་སོགས་པའི་ངེས་པ་
 ལ་གཉིས། འཁོར་གྱི་གནས་ཀྱི། གཙོ་བོའི་.....རྟེན་ གདན་གྱི་དག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
 གནས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་དག་བཤད་པ། མཁའ་འགྲོ་.....འདིར་འཁོར་ལོ་དུག་ མའི་ཀུན་སྟོད་བསྟན་པ། འཕོ་

བའི་རྟེན་ཅུ་.....རྟེན་ཅུ་མེན་ བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གནས་སོགས་ཕྱི་ནང་དུ་.....རྟེན་ཅུ་མེན་མ་
 བཞག་པ། གངས་ངེས་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ། རོན་དམ་གྱི་.....དེ་ལྟར་ངེས་པ་བཞིན་
 གནས་སོགས་བཤད་པ། གུན་རྫོབ་གྱི་གནས་སོགས་བཤད་པ། ཕྱི་འཇུག་བསྐྱབ་བསྐྱབ་
 པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཅུ་རྒྱད་ལས་.....འདི་ག་རྟེན་གྱི་ གསུངས་པའི་དོན། བསྐྱབ་རྒྱད་ལས་
 གསུངས་པའི་དོན་རྟོ། འདི་ལ་གཉིས། རྟེན་གྱི་ས་བོན་བསྐྱབ་པ། རྒྱད་དུ་གསུངས་པའི་.....རྟེན་པར་
 དཔྱད་ན་ རོན་རྟོ། །སྒྲགས་བཞུས་པའི་ངེས་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྐྱབ་པ། རྒྱས་པར་བཤད་
 པའོ། །འདི་ལ་གསུམ། ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱང་དང་སྦྱར་ཏེ་བཞུས་.....འདིར་རྒྱང་པ་བརྒྱད་ པ། དཀྱིལ་འཁོར་
 རྒྱག་ཅུ་དང་.....འདི་གུན་རྫོབ་ཏུ་ སྦྱར་ཏེ་བཞུས་པ། རོར་བཞུས་དང་མ་ནི་བཞུས་པའི་ངེས་.....འདིར་བཟང་ཕྱེང་
 པའོ། །སྒྲོས་པའི་ལྟ་རི་རྟེན་དག་ལ་གསུམ། གདན་གྱི། ཞལ་གྱི། རྒྱད་གྱི་དག་.....རྟེན་གྱི་བའི་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཁོར་གྱི། གཙོ་བོའི་གདན་གྱི་དག་.....རྒྱད་དེ་རྟེན་པ་ལ་ པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས། སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། ཉེ་བར་བསྐྱབ་.....དེ་ལྟར་འདུས་པ་ པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། འདུས་པའི་.....
 རྟེན་གྱི་དང་ནང་ ལྟའི། འཁོར་ལོ་.....རྟེན་ལ་ རྟོས་པའི། རྟོས་པ་ཆེན་.....སྦྱར་ཡང་སྦྱ་ལ། བོའི། རྒྱ་འབྱུལ་བྱ་བའི་
 གདན་.....སྦྱ་འབྱུལ་བྱ་བ་ གྱི་དག་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཁམས་གྱི་དག་པ། དུས་གྱི་དག་.....རྟེན་དུས་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡུལ་གྱི་དག་པ། ཡོན་ཏན་.....གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་ གྱི་དག་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས། ལྟ་དང་རྒྱས་འདེབས་.....རྟེན་རྒྱང་ གྱི་ཞལ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་.....དེ་ནས་གཅིག་ནི་ གྱི་ཞལ་
 ལོ། །ཐབས་ཤེས་པན་ཚུན་འབྱུང་ཚུལ་ལ་བཞི། ཐབས་ལུས་ལ་བསམ་པ་འབྱུག་.....རྟེན་ལུས་དང་
 ཚུལ། དེ་དག་རང་བཞིན་.....དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་གྱི་ཕྱི་ གཉིས་སུ་འགྱུར་ཚུལ། རིགས་གཞན་ཤེས་རབ་.....གཞན་

ཤེས་རབ་ཀྱི་རིགས་ལ། ཐབས་སུ་འགྱུར་ཚུལ། དེ་ལ་བརྟགས་པའི་.....ཅི་སྟེ་མེ་ལང་ ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །ཞལ་གྱི་
 དབྱེ་བས་སྟོས་ཚུལ་ལ་གཉིས། རི་ལྟར་སྟོ་ཚུལ་བསྟན། སྟོ་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་.....དཔལ་ལྷན་ཆུ་བའི་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཞལ་བཞི་ལས་སྟོ་ཚུལ། འཁོར་ལོ་ལས་.....མདུན་གྱི་ཞལ་ལོ་ སྟོ་ཚུལ་
 ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྒྱུད་སྟེ་དང་གྲུབ་མཐའ། ཏུས་བཞི་.....རྟོགས་ལྷན་དང་ ལ་སོགས་པ། སྟེ་བ་
 དང་འགོ་.....རྒྱལ་བའི་བདག་པོས་ བ་སྟོ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སངས་.....ཤེས་རབ་རྒྱུད་ནི་ རྒྱས་པའི་རྒྱུད་
 སྟེ་དང་གྲུབ་མཐའ། ལྷ་སྟེགས་པའི་རྒྱུད་སྟེ་དང་གྲུབ་མཐའ་སྟོས་.....ཏུབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་ ཚུལ་ལོ། །སྟོ་
 གསུམ་གྱི་བྱ་བ་བརྟག་པ་ལ་བདུན། སེམས་དག་མ་དག་གི་བྱུང་.....སྟོན་གསུམ་ པར། བདེ་བའི་སྐྱད་
 ཅིག་གི་རྒྱ་.....གང་གི་སྟུ་བྱ་ འབྲས། སྐྱད་ཅིག་དེས་སྟུ་བཞི་བསྐྱེད་.....བདེ་ནས་བདེ་ཡང་ ཚུལ། དེའི་རྟེན་
 ཁམས་བྱུག་.....ས་དང་རྒྱ་ ཏུ་བསྟན། དེས་འཁོར་འདས་.....སྤྲུང་ཡང་ས་ ཀྱི་རྟེན་བྱེད་ཚུལ། དེ་དག་པས་
 སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་ཚུལ། དེའི་རྟེན་ལུས་ཀྱི་རྣམ་དག་གོ་བྱུག་པ་ལ་གསུམ། ལྷ་ཆོགས་སྟུལ་.....
 དེ་དག་རྣམས་ བ་སྟེ་འཆི་མེད་པ། དེ་ལས་.....དེ་གཅིག་སུ་ བྱང་ཚུབ་བཞི་འབྱུང་ཚུལ། དེ་ལས་སྟོན་གསུམ་
 ལྟར་འགྲུབ་.....མཐའ་ཡས་ ཚུལ་ལོ། །ཐ་མ་ལ་གཉིས། ལུས་ལ་རྣམ་བཟུང་.....ངན་གྱི་ལུས་ལ་ དག་པ། ས་
 བཟུས་ཁམས་.....ངན་ས་བཟུ་ རྣམས་སྟོང་ཚུལ་ལོ། །བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་
 གསུམ། བྱང་སེམས་བསྐྱབ་དོན་དུ་ཆོགས་བསྐྱབ་པ། ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཆོག་
 བྱང་སེམས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དམ་ཆོག་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བདུན། སེམས་དག་པས་.....སེམས་
 རྣམས་ནི་ གཞན་སུན་མི་འབྱུང་། སེམས་དག་.....སེམས་ཅན་དག་དང་ མ་དག་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ། གཞན་ལ་པན་
སྟོན་བ་གསུམ་གྱིས་ གཞོད་ཀྱི་བྱུང་པར། ཆོད་ཀྱི་བྱངས་.....རྒྱལ་བ་རྣམས་ ཀྱི་བྱུང་པར། བདེ་སྟོང་སྟོམ་པའི་

བྱུང་པར། དགོ་ཕྱིག་གི་སེམས་ཀྱི་བྱུང་པར། ལྷན་སྦྲེས་སྦྱབ་པའི་བྱུང་པར་རོ། །ལྲ་པ་ལ་
 གཉིས། ཆད་སྟོང་ལས་.....གང་གིས་རྒྱལ་ བཅོམ་གི་འབྲས་བུ་མི་ཐོབ། ཐབས་མེན་.....མེན་པའི་ ལས་
 ཐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་ཐོབ་པའོ། །ཐ་མ་ལ་གཉིས། ཕྱག་རྒྱའི་ནལ་འབྱོར་སྒྲིམ་ཚུལ། སྟོག་
 འགོག་པས་སྐད་ཅིག་ཐོབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཕྱག་རྒྱའི་དབྱེ་.....རྒྱལ་པའི་ བ། གང་དུ་རི་
 ལྟར་བསྟེན་ཚུལ་.....འགྱུར་བ་མེད། ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྟོག་འགོག་པས་.....དེ་སྟོང་བ་ ཁུ་བ་འགོག་
 ཚུལ། སྟོག་བརྟན་པས་.....མི་འཕོ་བའི་རྒྱ་ འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་ལོ། །ཀྱན་རྫོབ་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྟེན་
 པའི་ཆོ་ག་ལ་གསུམ། ཕྱག་རྒྱ་ལ་རིགས་ཀྱི་སྤྲུལ་བསྟེན་པའི་ཚུལ། བསྟེན་པ་དེ་དག་གང་གི་
 རིགས་སུ་འགྱུར་ཚུལ། དབང་གོང་མ་.....དེ་ནས་སྦྱེན་ས་ གསུམ་བསྟེན་ཚུལ་དང་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་
 པོ་ལ་གཉིས། གང་ལ་བསྟེན་པའི་.....དེ་ནི་བྱང་རྒྱལ་ ཕྱག་རྒྱ། རི་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཆོ་.....རིན་དབང་ལོ།
 གའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རིགས་སོ་སོས་.....ཆོ་ག་འདིས་ བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། བརྒྱབས་པའི་སྦྱིང་
 མ་ཉི་ཤུ་ སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་པར་རོ། །བྱང་སེམས་ནམས་ཀྱི་དམ་ཆོག་བསྟེན་པ་ལ་གསུམ། བདུད་ཅི་
 ལྲ་བདུང་བའི་དམ་ཆོག་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྟེན་པའི་དམ་ཆོག་ དྲག་པོའི་ལས་སྦྱབ་པའི་དམ་
 ཆོག་གོ། །བར་པ་ལ་གཉིས། བསྟུང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན། རི་ལྟར་བསྟུང་.....དེའི་བྱིར་སངས་རྒྱས་ བའི་
 ཐབས་སོ། །ཐ་མ་ལ་གསུམ། བསད་ལས་གསུངས་པའི་.....འདིར་ཐུགས་ཀྱི་ དགོས་པ་བསྟེན་པ། ལས་
འདིར་ནལ་འབྱོར་མའི་ དེས་ཁིངས་པས་དཔྱལ་བར་ལྟུང་བ། ཕྱན་ཆོགས་.....འདིར་འཁོར་བ་ ལ་ཆགས་པའི་
 ཉིས་པའོ། །མདོར་བསྟུས་དང་པོའོ། ། ༥ །སྦྱིབ་བྲལ་གྱི་འབྲས་བུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནམ་དག་ལ་
 གཉིས། ནམ་དག་གི་འབྲས་བུ་དང་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་སྦྱིར་བསྟན། བཅོམ་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་

ཤེས་བྱེ་བྲག་རྩ་བ་ཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལྷག་འཆའ་ཏེ་.....ཡོད་མིན་ རྒྱུད་ལ་འཇུག་པ།
 རྒྱུད་ཀྱི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ། མདོར་བསྡུས་ཀྱི་.....བསྡུས་པའི་ མཆན་སྟོན་པའོ། །བར་པ་ལ་
 གཉིས། རང་བཞིན་སོ་སོར་བཤད་པ། སྤྱིའི་མཇུག་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྩོམ་བྱ་
 འབྲས་བུའི་ངོ་བོ། རྩོམ་བྱེད་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ས་
 བསྟན་པ། ཐིན་ལས་ཀྱི་སྟོན་ས་བསྟན་པ། རྣམ་དག་གི་སྟོན་ས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
 སྤྱི་རྣམ་པ་བཞིའི་མཆན་.....ཤེས་རབ་མ་ཡིན་ ཉིད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་གསུམ།
 གཞན་སྤང་པོ་ལྷ་སངས་རྒྱས་སུ་.....སྤང་གསུངས་པའི་ འགྲུར་ཚུལ། གཞན་ཁམས་ལྷ་ཡུམ་དུ་.....ད་ནི་ཁམས་
 ལྷ་ འགྲུར་ཚུལ། གཞན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་.....དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ ཐམས་ཅད་དུ་འགྲུར་ཚུལ་ལོ། །བར་པ་ལ་
 གསུམ། བཞུགས་པའི་བྱེད་པར། མཛད་པའི་བྱེད་པར། རོ་བོའི་བྱེད་པར་.....རྒྱལ་བའི་སྤྱི་ རོ། །དང་པོ་
 ལ་བཞི། བཞུགས་.....དེ་ནི་སེམས་ཅན་ པའི་དགོས་པ། བཞུགས་པའི་དབྱེ་བ། བཞུགས་པ་པོའི་རང་.....
 གཅིག་ཕུ་རྩེ་ བཞིན། སྤང་གཞིའི་ངེས་.....རྒྱུད་རྣམ་དག་ དོན་ནོ། །བར་པ་ལ་གསུམ། སྤྱིའི་མཛད་.....སྤྱི་བ་ལྷ་
 མར་ པའི་བྱེད་པར། གསུང་གི་མཛད་.....དུང་འཇོ་ པའི་བྱེད་པར། སྤྱུལ་བ་སྤྱུལ་པའི་བྱེད་པར་.....སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ རོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། བདེ་ཆེན་.....སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་ འཁོར་ལོའི། ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི།
 འཁོར་ལོ་གཞན་ཀྱི་དག་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་བྱེད་མཆན་མའི་.....འཁོར་ལོ་ དག་པ།
 བསྐྱེད་པ་ལྟའི་དག་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ། རྒྱལ་བ། བྱང་སེམས། ཁོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དག་.....དེ་
 རྣམ་ཡེ་ཤེས་ པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱལ་བའི་.....གསུང་ངེས་པར་ དག་པ། ལྷ་མོའི་དག་.....གཞན་ནི་
 པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྣམ་དག་དངོས་བསྟན་.....མཛོད་དང་། བ། ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་བཤད་.....

གཞུགས་ལ་ བའོ། །འཁོར་ལོ་གཞན་གྱི་དག་པ་ལ་གཉིས། ཁོ་བོ་དྲུག་ཡུམ་དང་བཅས་.....མིང་པ་གསུམ་
 དག་པ། །གདུལ་བྱའི་.....ཡང་དག་པ་རྣམས་ནི་ རོན་དུ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲིམ་ཚུལ་ལོ། །ཐོབ་བྱེད་ལམ་གྱི་རང་
 བཞིན་ལ་གཉིས། སློན་པར་བྱེད་པའི་དབང་། སྒོལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་མོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
 དབང་གི་དབྱེ་.....དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདིར་ནི་དབང་ བ་དང་དོན། བཞི་པ་བྱེད་པར་དུ་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་
 གཉིས། རྒྱག་ཆེན་གྱི་མཆན་ཉིད་བསྟན།.....དེ་ཉིད་གསུངས་པ་སེམས་ཀྱིས་ བཞི་པའི་དོན་ངོས་བཟུང་.....ཤེས་རབ་
 ཡེ་ཤེས་ བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྟོང་གཞུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། སྒོག་ཚུལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར། དེ་
 དག་གི་བྱེད་པར་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཆན་མའི་.....ང་ནི་རྣམ་པར་ རྣལ་འབྱོར། ཉིན་མའི་རྣལ་.....
 སློན་མེད་པའི་ འབྱོར། བར་པ་ལ་གཉིས། སྒོག་འཛིན་གྱི་.....དེ་ནས་གཞུགས་ནི་ དུས་མཆོམས་དང་འབྲས་བྱ།
 བདེ་བའི་.....དེ་ནས་སྐད་ཅིག་བཞི་ སྐད་ཅིག་ངི་ལྟར་འཕེལ་ཚུལ་ལོ། །ཐ་མ་ལ་བཞི། སྟོང་གཞུགས་ཀྱི་
 མཆན་.....ང་ནི་ས་ ཉིད། ཅ་གསུམ་གྱི་གནས་.....ང་ནི་རྣམ་ ཚུལ། རྣལ་འབྱོར་གོམས་.....ང་ནི་དབྱེད་མར་སྒོག་ བའི་
 དེས་པ། ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་ངོས་.....ང་ནི་ས་ བའོ། །སྤྱིའི་མཐུག་བསྐུ་བ་ལ་གསུམ། སྐྱུ་.....ང་ནི་སྐྱུ་བཞི་
 དེ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དུ་དབྱེ་བ། གནས་སྐབས་བཞི་.....ང་ནི་ས་ད་པ་ འགགས་པས་སྐྱུ་བཞིར་འགྱུར་ཚུལ།
 དེས་ན་ཐིག་ལེ་བཞི་བསྐྱུང་བར་གདམས་.....དེ་ལྟར་འཁོར་བ་བའོ། །མདོར་བསྐུས་པ་གཉིས་
 བའོ། ། ༥ །མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རྒྱག་འཆོལ་.....དཔལ་
 རྩ་མེད་ བ། རོན་དངོས་བཤད་པ། མདོར་བསྐུས་.....བསྐུས་པའི་ གྱི་མཆན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཅ་
 བའི་.....གང་གྱིར་ དག་དགོད་པ། དེའི་དོན་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ། གཞུང་ཆོག་བཤད་པས་
 དོན་མདོར་བསྟན། ལོག་ཏོག་བཀག་སྡེ་རྒྱས་པར་བཤད། བཀག་པས་བྱུབ་པའི་དོན་བསྐུ་

བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། བརྟགས་པའི་རྟོན་དང་.....རྟོན་གང་གི་ཕྱིར་ བརྟོན་པ་དགག་པ། འགྱུར་མེད་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་དོན་.....འདིར་ཨ་ཡིག་ བཤད་པ། དེ་ཉིད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བསྟན་.....དེ་ཡང་བཙམ་ལྟར་འདས་ བ།
 མཆོག་འདོད་པས་བརྟགས་པའི་ཆོས་སྤང་བའོ། །འདི་ལ་གསུམ། ཕྱག་ཆེན་.....འགྱུར་བ་མེད་ ཀྱི་དོན་
 དུ་བརྟགས་ཆོས་མི་འདོད། རྟོག་པ་.....གཞན་ཡང་རྣམ་པར་ ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཆར་མི་གསལ།
 རྟོག་སྒྲོམ་.....བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱི་མཆོན་ སྤང་བར་མཆོན་བརྗོད་ལས་གསུངས་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་
 དགུ། བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་པའི་ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་། དམ་ཆོག་བསྟོན་པའི་ལུང་དང་འགལ་བ་
 སྤང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྲུབ་པས་ཀྱན་མཁྱེན་ཐོབ་པ་དགག དམ་ཆོག་བསྟོན་པས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་
 པ་དགག བསམ་མེད་སེམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་དགག གསུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་པར་
 རྟོག་པ་དགག ལྷ་མའི་བཀའ་ཡིས་གྲུབ་པར་རྟོག་པ་དགག འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ལམ་དུ་འདོད་པ་
 དགག རྒྱལ་བ་ཕྱིའི་བདུད་བཞི་བཙམ་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བརྗོད་.....བཙམ་
 ལྟར་འདས་དེ་བཞིན་ བ། དེ་དགག་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ། སྐྱེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་སུ་རྟོག་པ་
 དགག སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་སངས་རྒྱས་སུ་རྟོག་པ་དགག སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་ཅན་དུ་
 རྟོག་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཉི་ཆེ་བ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་སུ་མི་འཐད། དཀྱིལ་
 འཁོར་གཅིག་གྲུབ་པས་ཀྱན་གྲུབ་པ་མི་འཐད། དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲོམས་པས་ཀྱན་མཁྱེན་འབྱུང་
 པ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཉི་ཆེ་བ་ཡིན་པས་ངེས་དོན་མིན། ཉི་ཆེ་བའི་མཐུ་བསམ་
 ཀྱིས་མི་བྱུང། ཉི་ཆེ་བ་.....མོན་ཀྱང་ཉི་ཆེ་ ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་བརྒྱད། བསམ་.....
 འདིར་དཀར་པོ་ཞི་གཏན། བྱེད་.....ཐུགས་གཅིག་ཀྱང་ ལས། སྐྱེན་.....དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེན་སྟེག་བསྟེག་ རུལ་.....དེ་བཞིན་དུ་རུལ་ཆོན་

ཚེན། བཟང་.....དེ་བཞིན་དུ་ སྤང་། སྤོན་.....དེ་ལྟར་སྤྲུགས་དང་ ལས། ཟད་.....དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་བལ་བ་ བར།
 དཀྱིལ་འཁོར་.....འདིར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ ཉིད་ཆེ་བར་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་.....ཅི་ལྟ་
 འདིར་ བརྗོད་པ། དེ་ཉིད་དགག་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། ཚེས་.....དེའི་ཕྱིར་ འཁོར་བསྐྱོར་བ་དང་ལུང་
 བསྟན་མེད་པས་སངས་རྒྱས་མིན། དཀྱིལ་འཁོར་སྒོམ་བྱུང་གསུངས་པའི་ལུང་གི་དགོས་པ་
 བཤད་.....ཚེན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ བའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། སངས་རྒྱས་སྙུ་རྟོག་པ་དགག་.....གལ་ཏེ་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ བ།སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་.....དེའི་ཕྱིར་སྤྱི་བ་པ་མེད་ ཉིད་བསྟན། སངས་རྒྱས་མིན་པའི་སྒྲུབ་.....དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་སངས་རྒྱས་སྙུ་རྟོག་པ་ལ་དགག་པ་ལ་གཉིས།
 འདོད་པ་བརྗོད་.....དེ་བཞིན་གཤེགས་ བ། དེ་དགག་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། དགག་པ་དངོས་.....དེའི་ཕྱིར་
 ཚེད་པ་སྤང་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། གོམས་པའི་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་སྙུ་འགྱུར་བའི་ཚེད་པ་
 སྤང་། རྣམ་དག་གསུངས་པ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཚེད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཚེད་པ་
སྒོམ་བསྒོམ་ དགོད། དེ་དགག་.....དེའི་ཕྱིར་ བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཚེད་པ་.....གལ་ཏེ་གཟུགས་ཀྱི་ དགོད།
 དེ་དགག་.....དེའི་ཕྱིར་ བའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་.....གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་ བརྗོད། དེ་དགག་
 བའོ། །འདི་ལ་བཞི། སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་པ་ལ་འབྲས་མེད་དུ་འགྱུར་.....དེའི་ཕྱིར་བརྗོད་ བ། ལམ་བསྐྱོམ་.....
 རྒྱུ་བ་མེད་པའི་ བ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤོན་ལས་.....གཞན་ཡང་ཅི་གལ་ཏེ་ ལུས་མེད་དུ་འགྱུར་
 བ། བརྟགས་ན་གཟུགས་སྒྲུ་མིན་.....དེའི་ཕྱིར་ཡོངས་སྙུ་བརྟགས་པ་ བར་ལུང་ལས་གྲུབ་པའོ། །དམ་ཆེ་ག་
 བརྟན་པའི་ལུང་དང་འགལ་བ་ལ་གསུམ། ལོག་པའི་.....དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་རིམ་པས་ ཚེས་སྟན་དབྱུང་བ་
 དངོས། བཀག་པ་ལ་ཚེད་པ་སྤང་བ། སྤྱིའི་དོན་བསྐྱུས་ནས་བསྟན་.....བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ བའོ། །བར་

བ་ལ་གསུམ། ཅོད་པ་.....དེའི་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་ དགོད། ལན་བསྟན་པ། ལྷན་ཀ་སྤང་བའོ། །བར་བ་ལ་
 གཉིས། རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་བསྟན། དེའི་སྤྱབ་བྱེད་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ། རྣལ་འབྱོར་
 བས་བསྟན་.....གང་དག་གི་སྤྲུགས་ཀྱི་ བའི་རྒྱུ་མཆན། ལས་དང་པོ་བས་.....གཞན་དང་ལྟ་དང་སྤྲུགས་ སྤྱང་བའི་རྒྱུ་
 མཆན། སྤྱོད་དཔོན་.....དེའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་ གྱིས་ངས་བ་སྤྱིན་ཚུལ་ལོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཅོད་པ་
 དགོད་.....འདིར་གལ་ཏེ་འདིག་ཏེན་ བ། ལན་བསྟན་པའོ། འདི་ལ་ལྷ། བདེན་གཉིས་ལ་བཏེན་བས་.....དེའི་ཕྱིར་
 རྒྱུད་ མ་ངས་བར་མི་འགྱུར་བ། བདེན་གཉིས་རྒྱུ་མཆན་.....འདིར་དུག་ གང་ལ་བསྟེན་ནས་བཞག་ཚུལ།
 ལས་དང་པོ་བ་དང་རྣལ་འབྱོར་བས་བྱ་བའི་ཚུལ། རྣལ་འབྱོར་བ་དང་གྲུབ་པ་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་.....དེ་
 རྒྱུར་ལས་དང་པོ་བ་ མཆན་ཉིད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་.....བཙུམ་ལྷན་འདས་ གྱི་རྣལ་འབྱོར་
 རོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ལས་དང་པོ་བས་ཇི་ལྟར་སྤྱད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་.....དེས་ན་
 བར་གི་འདོད་པས་ གྱིས་ཇི་ལྟར་སྤྱད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐ་སྤྱད་དང་.....དེའི་ཕྱིར་ལས་དང་པོ་བས་ མཐུན་
 བར་སྤྱད་ཚུལ། ཐ་སྤྱད་ལྟར་འདིག་ཏེན་ལ་.....འདིར་ནི་འདིག་ཏེན་ བདེན་པའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱབ་བར་
 ཀུན་མཁྱེན་ཐོག་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་.....དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ བརྗོད་པ། དེ་དགག་
 པའོ། །འདི་ལ་གསུམ། དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་བསྐྱེམས་.....དེའི་ཕྱིར་བརྗོད་ བས་སངས་རྒྱས་མི་འཕྲོག་
 ལྷག་ཆེན་གྱི་.....བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ དངོས་གྲུབ་ཀུན་མཁྱེན་དུ་བསྟན། གོང་མའི་སྤྱོད་པས་འོག་མས་མི་
དེའི་ཕྱིར་ལས་དང་པོ་བས་ བྱའོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བརྗོད་.....ཅི་སྟེ་སྤྲུག་པའི་རྫོ་ཅན་ བ། དེ་དགག་
 པའོ། །འདི་ལ་གསུམ། སེམས་མ་དག་བས་རྣལ་.....ཇི་ལྟར་དང་པོ་ འབྱོར་བའི་བྱ་བ་བྱེད་མི་རུས།
 སེམས་རྣམ་པ་དག་.....འདིར་རྣམ་པར་དག་ ར་རྣལ་འབྱོར་བའི་བྱ་བ་བྱེད་རུས། སེམས་.....བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་

དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་བསྟན་པའོ། །ལྷ་པ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བརྗོད་...
 'འདིར་སྐྱེས་ཀྱི་ཐེག་པ་ བ། དེ་དགག་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། དགག་པ་དངོས་...དེའི་ཕྱིར་བརྗོད་པར་བྱ་ བསྟན་པ་
 དང་། བཀག་པ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །འདི་ལ་གཉིས། ཚུད་པ་...ཅི་ཉྟེ་ཕྱིས་པ་ དང་། ལན་...འདི་ལ་བརྗོད་
 པར་ རོ། །དྲུག་པ་ལ་གསུམ། འདོད་པ་བརྗོད་...གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ བ། དེ་དགག་པ། ཚུད་པ་སྤང་
 བའོ། །བར་པ་ལ་གསུམ། ཆིག་...དེའི་ཕྱིར་བརྗོད་པར་བྱའོ་ བསྐྱོས་པར་འགྱུར་བ། དོན་ལོག་...བཙམ་ལྟན་འདས་
 ཀྱི་གསུང་ བར་འགྱུར་བ། ལུང་དང་...བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་གསུང་ འགལ་བར་འགྱུར་བའོ། །གསུམ་པ་ལ་
 གསུམ། རྒྱད་ཆིག་དང་འགལ་ཞིང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མི་རྟོན་པའི་ཚུད་པ་སྤང་བ། སྟོམས་འཇུག་
 གི་བདེ་བ་བསྐྱོམ་བྱུང་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཚུད་པ་སྤང་བ། རྩལ་སྟན་གྱི་ལུས་མེད་ན་
 ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་རང་མ་རིག་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཚུད་པ་དགོད་...གལ་ཏེ་བཞི་པ་ བ།
 དེ་དགག་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ། རྟོན་དེའི་ཕྱིར་བྱུག་རྒྱའི་དབྱེ་བ་དང་བྱུང་པར། བརྟེན་...འདིར་གལ་
 ཏེ་ བ་ཡེ་ཤེས་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པ། བཞི་པ་ལ་འབྲུལ་ན་...རྟེ་ཆུ་མ་དམ་པ་ དབང་ཐམས་ཅད་དོན་
 མེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཚུད་པ་...གལ་ཏེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ དང་། ལན་རོ། །འདི་ལ་གསུམ།
 བསྐྱོམ་བྱུང་གསུངས་པ་མི་འཕོ་བའི་དབང་དུ་...དེའི་ཕྱིར་བརྗོད་ བྱས་པ། འཕོ་མི་འཕོ་ཐབས་ཀྱིས་བེན་
 མ་བེན་...ཐུག་རྒྱའི་རྒྱུར་བ་ ཀྱི་བྱུང་པར། ལས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱུ་...དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ བསྟན་པའི་དགོས་པ་བསྟན་
 པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ཚུད་པ་དགོད་...ལུང་པོ་དང་ བ། ཚུད་ལན་བསྟན་པ། ཚུད་པ་སྤང་
 བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བདེ་སྤྱག་སེམས་...དེའི་ཕྱིར་བརྗོད་ ལ་ལྟོས་པ། དེའི་དཔེ་བརྗོད་བསྟན་...
 འདིར་རྩལ་ཐ་རབ་ པའོ། །ཐ་མ་ལ་གསུམ། མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་དབྱུགས་འབྱུང་འཇུག་

ལ་ལྟོས་པ་དགག་བདེ་ཆེན་རང་རིག་ལ་རྩལ་ཕྱན་གྱི་ལུས་ལ་ལྟོས་པ་དགག་སང་པའི་སྤང་བ་
 ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་ལྟོས་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཚུད་པ་དགོད་.....ཅི་ཉྟེ་སྟེ་གས་པ་ བ། དེ་
 དགག་པའོ། འདི་ལ་གཉིས། གནས་སྐབས་སེམས་དང་བག་ཆགས་ལས་.....འདི་ཉིད་རྣམ་པར་ འབྱུང་
 བའི་དཔེ། དེས་ན་བག་ཆགས་.....དེ་ཉྟར་རྣམ་པ་དུ་མས་ ཉིད་འཁོར་འདས་སུ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས། ཚུད་པ་དགོད་.....ཅི་ཉྟེ་མི་ལམ་གྱི་ བ། ལན་བསྟན་པའོ། །འདི་ལ་བཞི། གཟུགས་མེད་.....དེའི་ཕྱིར་
 བཟོད་ འཁོར་བར་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ་བ། འཕོ་བའི་དབང་གིས་ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར་ཚུལ། དེ་ནས་...
 “ཁྱུ་དེས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་བསྟན་ཚུལ། དེ་ལས་ལྟ་བ་སྣ་ཆོགས་སུ་ངེ་ལྟར་
 འབྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། རྩལ་ཕྱན་.....བཙམ་ལྟན་ ཆོགས་པའི་ལུས་དང་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བའི་
 ཚུལ། ལུས་ལ་ས་བོན་བག་ཆགས་.....དེས་ན་དུད་འགྲོ་ ངེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ། སྲིད་གསུམ་.....སྲིད་པ་
 གསུམ་པོ་ ལ་སྲིད་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཅིག་དུ་དབྱེ་བ། འཕོ་ཚུལ་བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱས་སྐྱུད་ཀྱི་.....དེ་ལྟར་འཁོད་
 ལུང་དང་སྐྱར་བའོ། །བཞི་པ་ལ་གསུམ། ཕྱི་རོལ་པའི་རྣམ་.....འདིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ གཞག་ དེ་ལས་
 གྲུབ་མཐའ་བཞིར་འབྱུང་ཚུལ། རྣམ་གཞག་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་.....ཁྱུ་འདིས་སངས་རྒྱས་ པའོ། །བར་པ་ལ་
 བཞི། བྱེ་བྲག་.....དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ སྤྲོ་བ། མདོ་.....མདོ་སྤྲེ་ སྤྲེ་བ། སེམས་ཅན་.....རྣམ་འབྱོར་སྐྱུད་ བ། དབྱུ་མ་.....སྤྲོ་ཡང་
 པར་འབྱུང་ཚུལ་ལོ། །སང་པའི་སྤང་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་ལྟོས་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་
 བཟོད་.....ཅི་ཉྟེ་མི་ལམ་ བ། དེ་དགག་.....དེའི་ཕྱིར་ པའོ། །སྤྲོ་མའི་བཀའ་ཡིས་གྲུབ་པར་རྟོགས་པ་དགག་པ་
 ལ་གསུམ། འདོད་.....ཅི་ཉྟེ་གཞོན་ནུ་ པ་བཟོད་པ། དེ་སུན་དབྱུང་བ། ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །བར་པ་ལ་
 གསུམ། སྤྲོ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཡིན་.....དེའི་ཕྱིར་བཟོད་ པ་དགག་པ། བྱིན་བྱིས་རྫོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་.....ཕྱོད་

གྲང་གཞོན་རྒྱ་མ་ བསྟན་པ། འཕོ་བ་སྤངས་པས་དུས་གསུམ་མཐོང་.....དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་འབྱོར་ བཅོ། །ཐ་མ་ལ་
 གཉིས། ཚོད་པ་དགོད་.....ཅི་སྟེ་མཆོག་རྒྱ་ བ། ལན་བསྟན་པའོ། །འདི་ལ་བཞི། བྱིན་རྒྱལ་ས་མེད་ཀྱང་
 ཅིས་ལས་མཐོང་.....དེའི་ཕྱིར་ བ། ལྷ་མའི་བཀའི་མཆོག་མི་འགྲུབ་པ། ཀུན་མཁྱེན་སྐྱབ་པའི་ལམ་
 སྤྱད་པ། ཅ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་.....བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ བཅོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྔ། རིགས་པ་སྤྱ་
 མོས་.....གཞན་དག་གིས་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ཚུལ། དེས་སྤྱ་མར་གྱུར་ནས་.....གང་དག་གིས་ ཆོས་སྟོན་ཚུལ།
 བདུད་ལས་སྤྱད་ཀྱང་བཀའི་.....དེའི་ཕྱིར་མཆོག་གོ་ མི་གྲོལ། སྤྱ་མོའི་འབེབས་པས་སངས་རྒྱས་.....དེ་ལྟར་
 བདུད་ མི་སྟེར། གྲུབ་པ་མི་སྟེར་བའི་སྐྱབ་བྱེད་དགོད་.....རེ་ཞིག་ བཅོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། མཆོག་
 འདོད་པས་ཆོགས་.....དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ གཉིས་བསྐྱབ། ལྷ་མའི་བཀའ་ཡིས་ཐར་.....རྣམ་པ་གཞན་དུ་ བ་མི་འཐོབ།
 སྤྱ་མོའི་ལྷས་.....དེའི་ཕྱིར་ཐར་པའི་ དངོས་གྲུབ་མི་འགྲུབ་པའོ། །འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ལམ་དུ་འདོད་པ་
 དགག་པ་ལ་གསུམ། ཚོད་པ་དགོད་.....གལ་ཏེ་མི་འཕོ་ བ། ལན་བསྟན་པ། ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །བར་པ་
 ལ་གཉིས། བྱང་སེམས་ལ་ཆངས་སྤྱོད་མེད་པ་དགག བྱང་སྤྱོད་ལས་མངོན་ཤེས་ཡོད་པ་དགག་
 བཅོ། །དང་པོ་ལ་དུག གཞན་དོན་དུ་འཁོར་.....དེའི་ཕྱིར་བརྗོད་ བར་འདུག་པའི་ཚུལ། བྱང་སེམས་.....
 འདིར་བྱང་རྒྱལ་ བཅིང་ཚུལ་དཔེ་དང་བཅས་པ། ས་ཡི་བྱད་.....འདིར་ས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་ བར་གཞན་དོན་བྱེད་
 ཚུལ། ས་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་བྱད་.....འདིར་ས་དང་པོ་ བར། བདེ་བའི་སྐྱད་ཅིག་གིས་.....ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩ་ ས་
 ཐོབ་ཚུལ། བཅིངས་པ་གཉིས་.....རྗེ་ལྟར་དུལ་ ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས།
 ལོ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བདེན་པ་དགག རིག་པས་གཞོམ་བྱ་མིན་པ་དགག་.....ཅི་སྟེ་བྱང་སྤྱོད་ བཅོ། །དང་པོ་
 ལ་ལྔ། བསྟན་བཅོས་བརྟན་པས་མངོན་ཤེས་.....སྤྱ་ཤིང་ལ་སོགས་ མི་བདེན། རྒྱ་མཆོ་བསྐྱབས་པའི་ལོ་

མདོ་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བད་ཇོ་ཇེ་ལུས་ཀྱི་ཆོས་རྣམ་པར་གཞག་པ། གྱི་
 འཛིག་ཉིན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཆོས་རྣམ་པར་གཞག་པ། ཆོས་བསྟན་པ་བསམ་པ་བཞིན་རྣམ་པར་
 གཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དབུགས་ཀྱི་ས་བོན་བསྟན་པ། དབུགས་རྣམས་ལུས་ལ་
 སྦྱབ་པ། སྦྱབ་པ་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དབུ་མའི་དབུགས་.....མིག་སྟགས་ ཀྱི་
 ས་བོན། ཉིན་མཆན་.....དེ་ཉིན་མོ་ ཀྱི་དབུགས་ཀྱི་ས་བོན། མ་བཟོད་པའི་དབུགས་སྤེད་བཤད་.....དེ་ཉི་
 ཕྱེད་དང་ པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལུས་ལ་རི་ལྟར་བསྦྱབ་པ། བསྦྱབ་བྱ་དབུགས་ཀྱི་བྱེད་པར།
 ཅའི་ཀྱན་སྦྱོད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དབུགས་རྣམས་མཁའ་འགྲོ་མར་བསྟན་པ། ཉི་
 རྩ་སྦྱ་གཅན་གྱིས་འཛིན་ཚུལ། ལས་རབ་འབྲུམ་སྦྱབ་པའི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཉི་
 རྩའི་བུ་ལོན་མཁའ་འགྲོ་མར་བསྟན། གཟའ་དགྲའི་ལོངས་སྦྱོད་མཁའ་འགྲོ་མར་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱུད་གཞན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མར་བསྟན་པ། རྒྱུད་འདིའི་མཁའ་.....དེ་ཉི་བཙོན་
 ལྟན་ འགྲོ་མར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཁོར་ལོ་སྦྱོམ་པའི་མཁའ་འགྲོ་མར་བསྟན།
 དབྱེས་རྫོང་སྟགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མར་བསྟན་.....དེ་ཉི་གསར་བའི་ པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། མདོར་
 བསྟན།དེ་ཉི་སྦྱོས་པའི་ རྒྱས་པར་བཤད་.....འདིར་བྱིངས་ པ། རབ་ཏུ་.....འདིར་ལྟེ་བའི་ བཤད་པ། ཅ་རྒྱུད་.....དེ་
 བཞིན་ཏུ་ཅ་བའི་ དང་སྦྱར་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཟའ་རྒྱ་བའི་ལོངས་.....དེ་ཉི་གཟའ་རྒྱ་བའི་ སྦྱོད་མཁའ་
 འགྲོ་མར་བསྟན་པ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱབ་ཐབས་.....ཕྱེད་ཕྱེད་ དང་བྱེད་ལས་བསྟན་པའོ། །བར་པ་ལ་
 གསུམ། ཀླང་པ་དང་ཡན་ལག་.....དེ་ཉི་རྩ་བའི་ རོས་གཟུང་བ། དུས་ལ་ཡན་ལག་བཏུ་.....དེ་ལྟར་ཡན་ལག་
 གཉིས་འཆར་ཚུལ། དུས་གསུམ་གྱི་གཟའ་.....དེ་ལྟར་ཕྱོགས་ འཛིན་པའི་རྒྱ་མཆན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་

གཉིས། དུས་ངེས་པ་ལས་བསྐྱབས་པའི་ཚུལ། བྱེད་པོ་སྤྱོད་པོ་གཞན་.....ས་ཚུ་མེ་རྒྱུད་ མེད་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཞིང་དང་ཞིང་ཅན་.....ངན་བཟ་ཤིས་ ལས་དྲུག་ལ་སྐྱར་བ། ཐུན་དང་ཞལ་
 བརྒྱད་.....ངན་བཅོམ་ལྷན་ ལས་བརྒྱད་ལ་སྐྱར་བའོ། །བསྐྱབ་བྱ་དབུགས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལ་གསུམ།
 འབྱུང་བཞི་འཕེལ་བའི་བྱེད་པར། བསྐྱར་ཞིང་སྐྱབ་པའི་བྱེད་པར། ཐིམ་ཞིང་འབྱུག་པའི་བྱེད་པར་
 རོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དབུགས་འབྱུང་བ་ལས་དུས་ཀྱི་རྩ་འཕེལ་.....ངན་གྱིས་པ་ ཚུལ། དུས་རྩ་.....
 གཉིས་པའི་དབྱེ་བ་ སྤྱི་ཚན་གྱི་དབྱེ་བས་འཕེལ་ཚུལ། ཅའི་དབྱེ་བ་དང་རྣམ་དག་བསྟན་.....དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་
 པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འཁོར་ལོ་བཞི་བཅུ་རྩ་ལྔས་གཙོ་བོ་བསྐྱར་.....ངན་གྱི་ཀྱེད་འཁོར་ལོ་ ཚུལ།
 དབུགས་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་བཅད་ནས་གཙོ་བོ་སྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །འདི་ལ་བཞི། གཙོ་བོའི་.....ཡི་ནི། ཡོན་ཏན་
 སོགས་ཀྱི་རྣམ་དག་ གཟའ་བརྒྱད་དང་སྐྱ་གཅན་གྱིས་.....གཟུགས་དང་སྐྱ་དང་ཅའི་ འབྱུང་ཚུལ། དེ་རྣམས་
 གྱིས་པའི་དབུགས་.....དང་པོའི་དབུགས་ནི་ ལ་སྐྱར་བ། དབུགས་དང་བདེ་བ་སྐྱབ་པའི་ངེས་.....དབུགས་ནི་བཅད་
 པའི་ པའོ། །ཐ་མ་ལ་གཉིས། རྫོ་རྫེའི་དབུགས་ལ་.....ངན་རྫོ་རྫེའི་དབུགས་ལ་ གཟའི་རྒྱ་བ་ཐིམ་ཚུལ། གཟའ་
 སོ་སོའི་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་.....སྤྱོད་པ་ལ་ནི་ པར་འབྱུག་ཚུལ་ལོ། །ཅའི་ཀྱན་སྤྱོད་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།
 ཅའི་ཀྱན་སྤྱོད་རི་ལྟར་འཕེལ་ཚུལ། དེ་ལ་གང་གིས་ལོངས་སྤྱོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་
 བསྟན་.....དེ་ནས་རྒྱ་བ་ པ་དང་། རྒྱས་པར་.....གཟུགས་ཏྱར་ བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གང་གིས་
 ལོངས་.....གཟུགས་ཏྱར་སྤྱིང་ཁའི་ སྤྱོད་པ། སྤྱོད་པ་པོ་གང་གིས་བཅའ་.....དང་པོར་གང་ཞིག་ པའོ། །སྐྱབ་པ་འབྲས་
 བུའི་རང་བཞིན་ལ་གཉིས། མདོན་ཤེས་དྲུག་འབྱུག་པའི་ཚུལ། མཆོག་གི་འབྲས་བྱ་འབྱུག་ཚུལ་
 ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱ་གང་ལས་.....གཙོ་བོའི་ ཐོབ་པ། བྱ་བ་གང་.....སྤྱི་ལྷན་ བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་

ལ་གསུམ། གྲོག་ཕུར་འགགས་པའི་ཡོན་ཏན། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་ཚུལ། གྲུབ་པ་
 འབྲས་བུའི་མཆོན་.....ལུས་ནི་དང་ཞིང་ ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གྲོག་ཕུར་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་.....ས་ནི་གང་
 ཞིག་ བ། རྒྱུད་ཁམས་བཀག་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་.....རྒྱ་བཞི་མའི་
 གཞུགས་ པའི་དུས། དུས་དེར་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་.....རྒྱ་བཞི་མའི་རྒྱ་བ་ ཚུལ། གྲུབ་པའི་དུས་.....ཁོ་ལོ་སངས་རྒྱས་
 མཆོན་ལྟས་སོ། །ཕྱི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་ཆོས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་གསུམ། འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འབྱུང་བའི་.....ང་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ ཚུལ། ཆགས་པའི་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་གཞག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཉེ་བར་བསྐྱེད་.....ང་ནི་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ ཚུལ། ལས་ལས་གྲོལ་བ་.....ང་ནི་ལས་གྱི་རྒྱུད་ རྣམས་གྱི་བཞུགས་ཚུལ་ལོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས།
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རོན་བསྐྱེད་.....དེ་ལྟར་ལྟར་ བཤོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། དཀྱིལ་འཁོར་དང་སྐྱེ་
 གཞུགས་སུ་དག་ཚུལ། རྟོར་བྱིལ་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྣམ་གཞག་ ཁམས་སྣ་ཆོགས་པའི་རང་
 བཞིན་བསྟན་པ། བརྟན་གཡོའི་གྲུབ་གནས་གྱི་ཚུལ་བསྟན་བཤོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འཛིག་རྟེན་
 གྱི་ཁམས་ལ་.....ང་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ དཀྱིལ་འཁོར་བཞག་པ། རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བཞག་
 པ། སའི་གནས་ལ་དངོས་གྲུབ་བརྒྱུད་གཞག་.....སྐྱེན་པའི་ཕྱི་རིལ་ བཤོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བཅོམ་
 ལྟན་འདས་གྱི་དང་། བཅོམ་ལྟན་འདས་མའི་སྐྱེ་ལ་.....ང་ནི་བཅོམ་ལྟན་འདས་མའི་ དཀྱིལ་འཁོར་གཞག་
 བཤོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྐྱེའི་ཆད་.....ང་ནི་བཅོམ་ལྟན་ བསྟན་པ། དེ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གཞག་
 བཤོ། །འདི་ལ་གསུམ། ཕྱི་ནང་.....ང་ནི་སྐྱེ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ བྱན་མོང་དུ་བཞག་པ། ལུས་ལ་.....ཕྱེད་བཅས་ བྱེད་
 བར་དུ་བཞག་པ། དཀྱིལ་འཁོར་སོ་སོའི་རྣམ་དག་.....ཉེད་དང་འག་རྩ་ གོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རོན་

དངོས་བསྟན། མཐུག་བསྟུ་བཤད་.....དེ་ལྟར་འདྲི་ཞེན་ པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རྫོང་གི་ལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་
དེ་ལྟར་ཞེན་ རྣམ་དག ལོ་རྒྱུས་གྱི་ཆོས་བརྟན་པར་བསྟན། མཆོད་ཞེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་རྣམ་དག
 སངས་རྒྱུས་གྱི་གཟུགས་གྱི་སྦྱེའི་རང་བཞིན་.....སྦྱེའི་རང་བཞིན་ འོ། །ཁམས་སྣ་ཆོག་པ་པའི་རང་བཞིན་
 བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ཁམས་གྱི་རང་.....དེ་ལྟར་ཞེན་ བཞིན་དང་། ཁམས་གྱི་ཡོན་ཏན་འོ། །བརྟན་
 གཡོའི་གྲུབ་གནས་གྱི་ཚུལ་ལ་གཉིས། སྟོད་བཅུད་གྱི་རྣམ་གཞག་སྦྱར་བསྟན་པ། བྱིས་བཅུ་
 གཉིས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བྱི་ནང་གི་མཐུག་གནས་གྱི་.....བཙུག་ལུགས་ལེ་ལེས་
 རྣམ་གཞག་ ལྟན་པའི་བྱི་རོལ་.....བྱི་རོལ་ཏུ་ནི་ གྱི་རྣམ་གཞག་ ཉི་མའི་འཁོར་ཆད་.....ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་ གྱི་རྣམ་
 གཞག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བྱིས་གྱི་རང་.....དེ་ལྟར་ཞེན་ བཞིན། གཟུང་སྦྱེ་བྱིས་.....དེ་ལྟར་གཟུང་རྣམས་གྱི་
 འོ། །ཆོས་བསྟན་པ་བསམ་བཞིན་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་བཞི། སྒྲུང་བ་སྣ་ཆོག་སྟོན་གྱི་ལས་
 གྱི་མཐུར་བསྟན་པ། ཐར་པ་སྟེར་བའི་ཆོས་ལ་འཐུག་པར་གདམས་པ། ཐར་པ་འདོད་པས་
 ཆགས་སྒྲུང་སྒྲུང་དགོས་པའི་ཚུལ། རིགས་ཁྱད་པར་མེད་.....ས་དང་ཆུ་ པས་དེས་དེགས་པར་མི་
 རིགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལས་གྱི་མཐུ་སྣ་.....དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ ཆོག་སྟེ་སྒྲུང་བའི་ཚུལ།
 སངས་རྒྱུས་.....དེ་ལྟར་སངས་རྒྱུས་ གྱི་སྦྱུལ་པའི་སྦྱུ་འབྱུང་བའི་ཚུལ། ལམ་སྟོན་པ་དག་.....དེ་བྱིར་རྒྱལ་ ལས་
 གཞན་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བྱི་རོལ་པའི་ཆོས་གྱིས་ཐར་པ་.....གང་དག་ཆོས་ མི་སྟེར།
 དེས་ན་རིགས་གཅིག་ལ་འཐུག་པར་གདམས་.....དེ་ཉིད་ལས་ པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། སྒྲུང་བྱའི་
 གཙོ་བོ་ཁྱོ་སེམས་སྟེ་.....གལ་ཏེ་ལུས་ བསྟན་པ། འདོད་པའི་སྦྱིན་པ་.....ཆགས་ལས་སྒྲུང་ ཐར་པའི་རྒྱར་བསྟན་
 པ། རྒྱལ་བའི་སྟོད་པ་གཞན་.....ཆགས་པ་གང་ གྱིས་བྱ་དགའ་བའོ། །དགོས་པ་སྣ་ཆོག་སྦྱུབ་ཐབས་

ལ་གསུམ། གསེར་འབྲུར་གྱི། བཅུད་ལེན་གྱི། གཏེར་བརྟག་པའི་ཆོ་ངམ་རྩམ་གཏོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས། གསེར་འབྲུར་ཆེན་པོའི་སྦྱར་བ། གསེར་བྱེད་ཅན་གྱི་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རོ་
 ལ་སོགས་པའི་ངེས་པ། མཆོག་གི་སྦྱན་གྱི་རང་བཞིན། དག་པར་བྱ་བའི་ཆོ་གཏོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ། སྦྱན་གྱི་རང་ངམ་རྩམ་ཆོས་ལྟོན་བཞིན། །རོ་རྩམ་ཡི་དབྱེ་བ། རོའི་གནས་སྐབས་ངམ་རྩམ་རང་
 བཞིན་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཡེ་ཤེས་མེད་པས་མཆོག་གི་སྦྱན་སྦྱབ་ངམ་སྦྱན་གྱི་ཡོན་ཏན་པ། སྤྲིག་
 པའི་དོན་དུ་རྩམ་གཏོང་བ་མི་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ རིགས་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི། བཅུད་སྦྱང་བའི།
 རོ་བསྦྱང་བའི། རོ་བཅུ་བའི། རོ་བཅིང་བའི་ཆོ་གཏོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། མཆོག་གི་སྦྱན་གྱི་མཆོན་
 ངམ་མཆོག་གི་ ཉིད། དག་ཅིང་འཇམ་སྦྱན་རྣམས་ པར་བྱ་བ། སྦྱ་ཞིང་སྐམ་སྦྱང་པོ་ པར་བྱ་བ། སྦྱོབས་
 དང་ལྷན་སྦྱགས་རྣམས་ པར་བྱ་བ། འབྲུགས་ཤིང་འཆིང་ཁུལ་བྱེད་ པའི་ཆོ་གཏོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས། གདན་དང་ལྷའི་ངེས་པ། རོ་རྩམ་བསྦྱང་བ་ཡི་ རོ་ལ་མཆོད་པའི་ངེས་པ། རོ་ནས་ཐེ་དང་སྦྱོས་
 པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། མ་སྤེས་པ་བཅུ་བ་ལ། བསྤེས་པ་བཅུ་བའོ། །འདི་ལ་
 གཉིས། བཅུ་ཐབས་དུས་ཆད་དང་བཅས་ངམ་སྦྱགས་པ། འབྲུལ་འཁོར་ཅི་སྤྲེལ་བཅུ་ དང་འབྲུགས་
 པའི་ཆོ་གཏོ། །བཞི་པ་ལ་གསུམ། དགོད་པའི། དགོད་པོ་གོང་དུ་ནས་དང་མཐོ་ བའི། ལྷགས་ཀྱིས་
 བཅིང་ཞིང་གི་ པའོ། །གསེར་བྱེད་ཅན་གྱི་སྦྱར་བ་ལ་གཉིས། གསེར་བྱེད་ཅན་གྱི་གསེར་བྱ་
 རོ་ནས་གང་གི་ཐབས། རོས་སྦྱར་བ་ སྦྱར་བ་གཞན་བའོ། །བཅུད་ལེན་གྱི་ཆོ་ག་ལ་གཉིས། ལུས་
 སྦྱབ་པའི་བཅུད་ལེན་བསྟན་པ། ལུས་འབྲུབ་པའི་དུས་སོགས་བསྟན་སྦྱང་ཐབས་ པའོ། །དང་པོ་
 ལ་གཉིས། རོ་རྒྱུང་པར་བཟའ་བའི་བཅུད་ལེན། རོ་བསྤེགས་ཏེ་བཟའ་བའི་བཅུད་ལེན་ནོ། །དང་

བོ་ལ་གསུམ། མྱོན་དུ་ལུས་སྐྱུང་།དེ་ནི་ལུས་དོན་དུ་ བ། དེ་ནས་རོ་བླ་།དེ་ནས་རོ་བླ་བ་ བ། དེའི་སྒྲན་བསྟན་
 བའོ། །འདི་ལ་གཉིས། མ་ཞུ་བའི་།དེ་ནི་རྒྱ་ སྒྲན། བཅུད་ལེན་གྱི་སྒྲན་།དེ་ནི་བཅུད་ལེན་ འོ། །གཉིས་པ་
 ལ་གཉིས། བཅུད་ལེན་གཞན་།དེ་ནི་ བསྟན་པ། གྲུབ་པའི་སྒྲན་།དེ་ནི་རྒྱ་ བསྟན་པའོ། །དངོས་གྲུབ་
 རྣམ་གཉིས་སྐྱབ་ཐབས་ལ་གསུམ། སྐྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་།དང་པོར་རྒྱལ་བའི་བ། མཆོག་གི་
 དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་།དུ་བ་ལ་སོགས་ རྩེ། བལ་བ་དང་རྣལ་འབྱོར་།སེམས་ཅན་པའི་བྱད་པར་
 རོ། །རིགས་ཀྱི་མདོ་དོན་བཤད་པ་ལ་བཞི། ཕྱི་རོལ་དུ་།དེ་ནི་རིགས་ཀྱི་ དཔྱེ་བ། ལུས་ལ་།དེ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་
 དཔྱེ་བ། གདན་སོགས་ཀྱི་།དེ་ནི་གདན་ དཔྱེ་བ། མདོ་དང་སྐྱུར་།དེ་སྐད་དུ་ཅ་བའི་ བའོ། །རྒྱུད་དོན་བསྐྱུས་
 རས་བསྟན་པ་ལ་བཞི། ཆོས་ཡང་དག་པར་བསྐྱུ་བ། ཅིས་།སྒྲ་བའི་རང་བཞིན་ ཀྱི་མིང་བསྐྱུ་བ། རྒྱུད་ཀྱི་
 ཡོན་།དེ་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་ ཏན་བསྟན་པ། བསྟོད་པས་མཐུག་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བསྐྱུ་བའི་
 དགོས་པའི་རྒྱ་།དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ མཆོན། ཆོས་བསྐྱུ་།དེས་ན་ཆོས་ བ་དངོས་བཤད་པ། དེ་ཤེས་ནས་།དེ་
 ལྟར་དང་པོར་ གང་བསྟོམ་པའོ། །ཐ་མ་ལ་གཉིས། སྟོང་ཆེན་ཡི་གེ་ལྷ་ལ་བསྟོད་པ། སྟོང་པ་ཡིག་།དེ་
 རས་ཐིག་ལེ་ རྒྱག་ལ་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ལྷ་རྣམ་ཤེས་སྐྱིབ་བྲལ་།དེ་ནི་བཙམ་ལྷན་འདས་ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་
 ཤེས། འདུ་བྱེད་སྐྱིབ་།དེ་བཞིན་དུ་ བྲལ་བྲ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས། ཆོར་བ་སྐྱིབ་བྲལ་མཉམ་།དེ་ནས་སྟོང་པ་གསུམ་
 ཉིད་ཡེ་ཤེས། འདུ་།དེ་ནས་སྟོང་པ་བཞི་ བྱེད་སྐྱིབ་བྲལ་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས། གཟུགས་སྐྱུང་སྐྱིབ་བྲལ་
 མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྟོད་པའོ། །རྒྱུད་བསྐྱུ་བ་རྫོགས་པའི་བྲ་བ་ལ་བཞི། སྒྲ་མ་དང་སྟོབ་མའི་
 མཆོན་ཉིད། རྒྱུད་བསྐྱུས་ནས་སྐྱུང་བ་བྱིན་པ་རྒྱུད་བསྐྱུས་པའི་།རྒྱུད་འདི་དཔལ་ལྷན་ དགོ་བ། མདོར་
 བསྐྱུས་དང་།བསྐྱུས་པའི་ ལེའུའི་མཆོན་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱུད་སྟོད་པ་སྒྲ་མའི་།གང་ཞིག་ཐི་ཡི་ རང་

བཞིན། བསྟན་བྱ་སྟོབ་མའི་.....སྟོན་ཡོན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། འཇམ་དཔལ་གྲགས་
 བས་བསྟུས་རྒྱད་བསྟུས་པའི་ཚུལ། ཉི་མའི་ཤིང་རྩ་ལ་གནང་བ་བྱིན་པའི་ཚུལ། བད་མ་དཀར་པོ་
 ལ་གནང་བ་བྱིན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཅ་བའི་རྒྱད་ལས་.....དཔལ་ལྷན་ བསྟུས་པར་
 བསྟན་པ། བསྟུས་ཚུལ་དང་བད་.....སངས་རྒྱས་ དཀར་ལ་བསྟུས་པ། རྒྱད་ལས་འགོ་.....རི་ལྟར་ བ་གོལ་
 བར་སྟོན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྒྱད་བསྟུད་པ་པོའི་.....ཉི་མ་ ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། བར་སྟོང་
 གིས་བསྟོད་དེ་རྒྱབས་ཁྱེ་བ། གྲུབ་ནས་གཞན་.....ས་གཞི་ ཡང་དེ་འདྲར་སྟོན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གསུམ། ཕྱག་འཆའ་.....ལྷན་ཏེ་གསོལ་བ་གདབ་པ། འགལ་བའི་རྒྱན་གྱི་སྟོན་ས་.....ཚུད་ནི་གན་ བསྟོད་
 པ། དེགས་ལྷན་ལ་.....ཆངས་པའི་ རྒྱབས་སུ་འགོ་བའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། གནང་བ་བྱིན་.....སེམས་
 ཅན་ པ། སྟོན་ལམ་བཟུང་.....གང་དག་སྟེང་ སྟེང་། མདོར་བསྟུས་བཞི་བ་སྟེ་ལེའུ་ལྷ་པའོ། ། ༥ །མཐའ་
 ཡས་རྒྱད་གྱི་ངས་དོན་ནོར་བུའི་གཏེར། །དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་བསྟུས་རྒྱད་འགྲེལ་བཤད་
 བཅས། །མཐའ་དྲུག་རྒྱས་བཟུང་ནམ་པར་འབྱེད་པ་ཡི། །བསྟུས་དོན་ནམ་པར་གསལ་བ་འདི་བྱེ་
 འོ། །འདི་ཉིད་རྒྱད་འདིའི་དོན་ལ་དབང་འབྱོར་པའི། །དཔལ་ལྷན་སྟོང་པ་ཡི་བསྟུས་དོན་
 ལས། །ཆོག་དོན་ཅུང་ཟད་འབྱོར་པར་དཀའ་བ་ནམས། །ཅུང་ཟད་བཅོས་ཏེ་པལ་ཆར་སོར་
 གཞག་གོ། །འདིར་འབད་དགེ་བས་བདག་གཞན་སྤིང་ནི་ལས། །ནམ་པར་གྲོལ་བའི་ཐུང་ན་
 འདས་ཐོབ་ཅིང་། །ཁོངས་པ་དེ་དག་ཀུན་གྱིས་བཟོད་མཛད་དེ། །བསྟུས་དོན་འདི་ཉིད་དོན་
 གཉེར་རྒྱན་གྱུར་ཅིག། །དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྟུས་པའི་རྒྱད་གྱི་རྒྱ་ཆར་འགྲེལ་བ་དེ་མ་མེད་
 པའི་འོད་གྱི་བསྟུས་པའི་དོན་ནམ་པར་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། སྟོན་པ་གཞོན་ནུ་རིན་ཆེན་ཞེས་

བཀྱི་བས་ཡི་གེའི་རྒྱུ་ཉི་བར་སྒྱུར་ཏེ། ཨ་ཕ་རྒྱ་རྒྱ་བའི་བཙུན་པ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མཛེས་བྱེད་
ཀྱི་ལོ་གོ་བཞིན་ཀྱི་རྒྱ་བའི་ཡར་ཆེས་བཅོ་ལྔ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱབས་པ་དགེ་ལེགས་་
སུ་གྱུར་ཅིག །།